



明愛堅道社區中心
Caritas Community Centre - Caine-Road

2023年冬季通訊

本季活動及課程由12月29日開始接受報名
(特別註明之活動或課程除外)

目錄

目錄、服務通告	P.01
社區動態	P.02-09
服務回顧	P.10-15
活動推介	P.16-34
義工招募	P.35-38
興趣及技能發展課程	P.39-52
圖書館新書推介	P.53
報名須知	P.54

服務通告

- (一) 本中心將於以下日期調整開放時間，敬請垂注。
- (二) 本中心服務包括偶到服務、圖書館、小組、活動及興趣及技能發展課程等，會有不同的調節與安排，請留意中心通告、網頁及Facebook的最新資訊。如有查詢，請在辦公時間致電28434652與中心職員聯絡。

日期	節日	開放時間調整
1月1日(星期一)	元旦	休息
2月10日(星期六)	農曆新年初一	休息
2月11日(星期日)	農曆新年初二	休息
2月12日(星期一)	農曆新年初三	休息
2月13日(星期二)	農曆新年初四	休息

2023區議會選舉

這期《環聲》出版時，2023區議會選舉理應已塵埃落定，圓滿結束。香港特別行政區第七屆區議會選舉於2023年12月10日舉行，新組成之區議會由2024年1月1日開始生效。是屆區議會是按現任政府公布完善地區治理方案之一：《重塑區議會》的背景下產生，故此在職能、組成和選舉基制上，皆與前有頗大的不同，是一個要重新認識的制度。

重塑區議會 (2023年5月2日政府新聞公報)

- (一) 優化區議會的諮詢及服務職能；
- (二) 理順區議會與地區撲滅罪行委員會、地區防火委員會、分區委員會及「關愛隊」的分工和協作關係；
- (三) 指定由民政事務專員出任區議會主席，並賦予其指導區議會工作的權力；
- (四) 優化區議會的組成方式及訂定相關議席的產生辦法。區議會由委任、地區委員會界別選舉、區議會地方選區選舉和當然議員組成；當中委任、地區委員會界別和區議會地方選區的議員數目分別約佔40%、40%及20%，另加27個當然議員。議席總數與現屆議席總數（即479席）相若。引入資格審查機制，確保所有選舉候選人及委任和當然議員都擁護《中華人民共和國香港特別行政區基本法》、效忠中華人民共和國香港特別行政區（擁護《基本法》、效忠特區）；
- (五) 維持改革後的區議會議員的酬金及津貼水平與現時相若；及
- (六) 引入區議員履職監察制度，包括對行為表現不符合公眾期望的區議員進行調查並根據嚴重程度處以合適的懲處。

2019區議會與2023區議會找不同

1. 職能

2023區議會

- (一) 就影響有關地區的民生、居住環境及有關地區內的人的福祉的地區事務，接受政府諮詢；
- (二) 就該區議會的主席指明的議題，收集有關地區內的人的意見，並向政府提交意見摘要及建議應對方案；
- (三) 與有關地區內的人建立恆常的聯絡機制，定期會見他們並聽取他們的意見；
- (四) 在有關地區內支持和協助推廣法律及政府政策、並協助政府開展地區諮詢會等各類諮詢、宣傳及聯絡活動；
- (五) 在政府的統籌下，協助順利提供與有關地區內的人的利益相關的文化、康樂及環境衛生等服務；
- (六) 為與區議會職能有關的項目及活動申請撥款資助，例如—
 - (i) 旨在推廣體育、藝術及文化的項目及活動；
 - (ii) 地區盛事及慶祝活動；及
 - (iii) 綠化及義工工作；
- (七) 為有關地區內的人提供服務，例如諮詢及個案轉介服務；
- (八) 在政府的統籌下，與有關地區內的其他諮詢及服務組織互相配合，使為有關地區內的人提供的服務能達到最佳效果；及
- (九) 承擔政府不時委託的其他事宜。”

2019區議會

- (一) 就以下項目向政府提供意見
 - 影響有關地方行政區內的人的福利事宜；
 - 有關地方行政區內的公共設施及服務的提供和使用；
 - 政府為有關地方行政區制訂的計劃是否足夠及施行的先後次序；及
 - 為進行地區公共工程和舉辦社區活動而撥給有關的地方行政區的公帑的運用。
- (二) 就有關目的獲得撥款的情況下，承擔 -
 - 有關地方行政區內的環境改善事務；
 - 有關地方行政區內的康樂及文化活動促進事務；及
 - 有關地方行政區內的社區活動。

2. 區議會組成方式

(區議會的組成由《區議會條例》(第547章)附表3訂明。)

2023區議會				2019區議會		
區議會數目	18			18		
區議員數目	470名			479名		
	委任議員	地區委員會 界別議員	區議會 地方選區議員#	當然議員 (新界鄉事委員會主席)	民選議員#	當然議員數目
	179	176	88	27	452	27
中西區	8	8	4	-	15	-

由該地區的登記選民投票選出，以下各項提供為《2023地方選區議員》及《2019民選議員》的資料和比較，並主要列舉中西區的資料，如欲了解其他選區資料，請瀏覽：<https://www.elections.gov.hk/dc2023/chi/index.html>

3. 區議會選區 (2019) / 地區選區 (2023)

2023區議會				2019區議會		
全港	現行18個地方行政區的分界維持不變，全港18區共設立44個區議會地方選區，每個選區將選出2名議員，共選出88名區議會地方選區議員。			全港18個地方行政區劃分為452個區議會選區，每個選區選出1名區議員。		
	選區數目	選區名稱	選出的議席總數	選區數目	選區名稱	選出的議席總數
中西區	2	中區、西區	4	15	中環、半山東、衛城、山頂、大學、觀龍、堅摩、西環、寶翠、石塘咀、西營盤、上環、東華、正街、水街、	15

4. 地方選區提名和參選

2023區議會

- 候選人須為年滿21歲，在緊接提名前的3年內通常居港的地方選區已登記選民。
- 候選人必須同時符合以下兩項提名要求：
 - (i) 獲有關地方行政區的每個地區委員會（即分區委員會、地區撲滅罪行委員會及地區防火委員會）最少3名，但不多於6名地區委員會界別選民的提名；及
 - (ii) 獲得該區議會地方選區最少50名，但不多於100名選民的提名。
- 每名區議會地方選區的登記選民只可在其所在區議會地方選區提名1名候選人。如1名區議會地方選區選民同時為某地區委員會界別選民，他/她亦可以其地區委員會界別選民身分於其所在地方行政區的每個區議會地方選區提名1名候選人。

2019區議會

- 符合以下條件的人方有資格在區議會選舉中獲提名為候選人：
 - (a) 年滿21歲；
 - (b) 是1名選民；
 - (c) 並無因《區議會條例》第30條喪失在選舉中投票的資格；
 - (d) 並無因《區議會條例》第21條或任何其他法例喪失獲提名為候選人或當選為民選議員的資格；以及
 - (e) 在緊接提名前的3年內通常在香港居住。

資料來源：

https://www.eac.hk/pdf/distco/2019dc/guideline/ch/dc_ch3.pdf

區議會地方選區候選人及選舉結果

(資料來源：2023年區議會一般選舉網站<https://www.elections.gov.hk/dc2023/chi/index.html>)

(A1) 中區 (點票站總數：10)

候選人編號	候選人姓名	選舉信息	選舉結果* (2023年12月11日資料) 所得票數
①	郭杰駿	<p>候選人編號 Candidate Number ① 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 郭杰駿 Name: Kwok Kit Chun 年齡 Age: 34 職業: 研究助理兼社會服務員 Senior Researcher / Senior Officer of the Research Services 政治聯繫: 新民黨 Political Affiliation: New People's Party 電郵地址/網址: kwokkit@npp.org.hk Website: www1177@gmail.com</p>	2,708
②	彭舜玟	<p>候選人編號 Candidate Number ② 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 彭舜玟 Name: PANG SUN WEN 年齡 Age: 49 職業: 顧問 Consultant 政治聯繫: 獨立 Political Affiliation: Independent 電郵地址/網址: cctime19@gmail.com Website: www.cctime.com</p>	1,684
③	施永泰	<p>候選人編號 Candidate Number ③ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 施永泰 Name: Shih Yung Tai 年齡 Age: 34 職業: 商人 Entrepreneur 政治聯繫: 民建聯 Political Affiliation: DAB 電郵地址/網址: ccyts@f10.com Website: www.f10.org.hk</p>	3,859 (當選)
④	馮家亮	<p>候選人編號 Candidate Number ④ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 馮家亮 Name: Fung Kar Leung 年齡 Age: 53 職業: 商人 Merchant 政治聯繫: 自由黨 Political Affiliation: Liberal Party 電郵地址/網址: karlung@liberal.org.hk Website: www.liberal.org.hk</p>	3,061 (當選)
⑤	謝戰	<p>候選人編號 Candidate Number ⑤ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 謝戰 Name: Siu Chan 年齡 Age: 53 職業: 數碼科技主管 Head of Digital Technology 政治聯繫: 獨立 Political Affiliation: Independent 電郵地址/網址: tsz.c.chris@gmail.com Website: www.tszcc.com</p>	605

*2023年區議會地方選區 (中區) 登記選民人數：47,869人，累積投票人數共11,917。

(A2) 西區 (點票站總數: 10)

候選人編號	候選人姓名	選舉信息	選舉結果* (2023年12月11日資料) 所得票數
①	吳家超	<p>候選人編號 Candidate Number ① 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 吳家超 Name: Ng Ka Chiu 年齡 Age: 36 職業: 社區發展主任 Occupation: Community Development Officer 政治聯繫: 新民黨 Political Affiliation: New People's Party 電郵地址/網址: davidku@hkmnet.com Website: davidku.hkmnet.com</p> 	2,694
②	劉天正	<p>候選人編號 Candidate Number ② 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 劉天正 Name: Lau Tin Ching 年齡 Age: 27 職業: 銀行從業員 Occupation: Banking 政治聯繫: 民建聯 Political Affiliation: DAB 電郵地址/網址: ltw@idab.org.hk Website: ltw@idab.org.hk</p> 	7,051 (當選)
③	王倩雯	<p>候選人編號 Candidate Number ③ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 王倩雯 Name: MONIK WONG Kin Man 年齡 Age: 31 職業: 高級研究主任 Occupation: Senior Research Officer 政治聯繫: 獨立 Political Affiliation: Independent 電郵地址/網址: monikwong@pcc.gov.hk Website: monikwong@pcc.gov.hk</p> 	3,888 (當選)
④	李楚婷	<p>候選人編號 Candidate Number ④ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 李楚婷 Name: LEE CHOR TING 年齡 Age: 30 職業: 社區幹事 Occupation: Community Organizer 政治聯繫: 獨立 Political Affiliation: Independent 電郵地址/網址: anthelm@icw.hk Website: anthelm@icw.hk</p> 	2,851
⑤	劉家昂	<p>候選人編號 Candidate Number ⑤ 選舉信息 Electoral Message:</p>  <p>姓名: 劉家昂 Name: Lau Ka Ngung 年齡 Age: 30 職業: 數據分析師 Occupation: Data Analyst 政治聯繫: 獨立 Political Affiliation: Independent 電郵地址/網址: lkwarren2013@gmail.com Website: lkwarren2013@gmail.com</p> 	932

2023 年區議會一般選舉 - 地方選區(中西區)候選人交流會

為了加強區內居民對2023年區議會選舉安排及中西區候選人的認識，本中心舉辦了上述活動，讓區內居民與本區區議會候選人於選舉前夕，交流關注的議題，並了解各候選人的抱負及未來工作重點。同時，亦希望候選人有機會把居民的訴求及聲音帶進議會，從而訂立以「社區為本」的政策；讓一眾居民能安居樂業，建設一個可持續發展及多元化的中西區。交流會資料如下：

日期：2023年11月24日(星期五)

時間：晚上 7:00 至9:00

地點：明愛堅道社區中心2樓多用途活動室

參加者：明愛服務屬下8個小組，共49位組員出席

當晚出席中心小組：

荷李活長者論壇、李陞街居民會、中上環劏房互助組、倒轉地球青年組、happy5day親子小組、50+同學會、三房有偈傾及街市組

當晚出席候選人：

1. 中區 **③** 號 施永泰
2. 中區 **⑤** 號 謝戰

內容：各候選人簡介參選政綱，並與居民就中西區「醫、住、行」之議題進行交流，以下是交流會小組關注議題的部分節錄

醫 (醫療政策及可達性)

1. 政府牙科診所名額不足，基層市民需要排通宵取籌睇症，但經常未能成功取籌醫
2. 中西區前往葛量洪醫院候車時間問題，如星期六沒有小巴(雖然沒有眼科門診，但市民仍有需要)、上落車位置不清晰/太轉折
3. 牙科服務不夠全面，需要睇私家牙科，但不是所有長者能負擔得起
4. 中醫診金過高(公院免長者診金，但不適用於中醫服務)



住 (住屋及環境設施)

1. 劏房消防安全隱患
2. 劏房水電費濫收問題嚴重
3. 檢視「業主與租客(綜合)條例」執法成效
4. 西營盤球場設施配套不足，較難租場打波
5. 港燈劏房租戶電費津貼(電津)門檻調整
6. 「現金津貼試行計劃」將於2024年完結，需要檢視門檻及轉為恆常化
7. 明年4月起開始垃圾徵費，關注垃圾膠袋津貼及興建更多廚餘處理回收箱



行 (交通及通訊設備)

1. 西營盤梅芳街為行車禁區，但仍有車輛亂入，行人安全成疑
2. 干諾道西山道交界(電車站對出)，交通燈位過多，導致市民需要違法地橫過馬路，易生意外
3. 西營盤區行人路面路磚凸起，欠缺維修保養
4. 東華醫院26號巴士候車處缺乏座位
5. 水坑口街紅綠燈行人等候時間過長
6. 「香港政府WiFi通」應全面推行至公園



香港明愛其中一個服務宗旨是「建立回饋精神」，所以一直推動各服務使用者參與社區，當中參與義工服務就是一個實踐回饋精神的行動。

明愛青少年及社區服務由1997年開始推行「出色義工獎勵計劃」，目的是嘉許義工對社區的貢獻，維繫義工持久的工作熱誠，鼓勵義工積極參與服務社群。

明愛堅道社區中心每年也有過百名的出色義工獲得嘉許獎章。2022年1月至12月期間共有204位義工參與義工服務，156位參與達30小時或以上的服務時數，當中第一年獲得義工嘉許紅章的義工有27位新力軍，相對地有14

位是20年或以上義工，這份堅持確實難能可貴。

除了服務持久性外，2022年也有9位表現傑出及積極的義工，獲得傑出義工嘉許。他們的表現不但獲負責同工認可和讚賞，也經過面試環節，就着他們對服務經歷、學習、推行服務及未來發展的想法，甄選出來的。

在此恭喜各位出色義工和傑出義工，並感謝大家一直為有需要的社群服務，讓他們帶來歡樂和希望，也帶來社區環境的改善，希望大家持續這份行善精神之餘，也鼓勵親朋戚友來明愛參與義工活動，加入服務社區的行列。



2022年度出色義工名單

感謝大家為社區為社群出心出力！

紅章

陳銜妍 李宛靜 姜如意 陳燕媚 何康融 許霞
 陳銜瑤 Bernice 蘇梓焯 李秀蘭 李鳳玲 梁晶晶
 黃皓言 梁焯琪 張玉蓮 黎敬華 溫遠花 梁晶晶
 洪熙樂 巫楚 歐陽姿 郭文偉 袁惠興 羅如英
 麥翠娟 李曼恩 張玉蓮 羅如英

橙章

陳民慧 唐國豐 梁焯輝 林麗玲 梁納賢 林穎賢
 羅勻珮 葉梓蔚 龐俊宇 何蘊盈 李俊威
 葉臻怡 黃燕華 呂倩瑩 呂少紅 趙善朗
 崔綺華 劉子昊 龍思穎 黎玉珍 林瑾
 文釗龍 伍惠娟 龍俊佳 張令子 方嘉琪

黃章

黃苑榕 林蔚淇
 龐偉林 楊美怡
 林芝 鍾桂馨
 李威榮 鄭結梅
 嚴佩怡 嚴怡

綠章

黃焯盈 傅愛瓊 陳貴顏
 莊芷晞 陳超凡 文馬然
 梁國強 溫慕儀 郭柱毅
 陳凱程 陳朗維 謝卓孚
 鄭碧蓮 李萱

青章

蔡子柔 陳曉諄 陳焯 孔玉蓮
 崔俊傑 葉俊龍 高麗群 鄭麗玫

藍章

麥翠好 胡銀桂
 黃皓澄 譚浩鋒 羅博謙
 安芷君 林之樂

紫章

盧志雄 單美歡 陳彩燕
 梁美玲 胡明偉 盧慧嫻
 梁柏喬 劉鳳琼 宋宇碩
 吳淑真 周鳳娥

銀章

何明紡 黃燕芳
 陳貝悠 吳蘭君
 鄭鈞鴻 林欣餘
 劉鳳鑿 鮑慧湄

銀星章

陳雅儀 曾玉群 羅桂英

金章

李美霞 司徒秀珍

金紅章

黃玉蓮 鄭麗明 陳煥明 周遠立 陸葵音

金橙章

葉偉泉 陳佩卿 林小華 鄧湖銓

金黃章

竺子朗 李嘉賢 黃汝材

金綠章

梁景航 黃美好 唐柏輝 李彩燕

金青章

鄧金蘭 甄紀雲 余富維 李芳

金藍章

羅美珊

金紫章

鍾玉崧

金銀星章

許妙琴

雙金章

紀佩蓮 陳韻芝 許美麗

21年

林偉媚

22年

任德坤

23年

許英就 李芬儀 李少娟

25年

盧繡卿

26年

黃淑懿 區淑華 梁錦屏
 劉曉茵 趙燕芬

義工社區體驗行暨義工嘉許禮



明愛向來以鼓勵社區人士參與義務工作、動員社區力量以建立社會資本為己任，各服務單位並設立獎勵制度，鼓勵更多人成為義工一份子，共同關注社區需要。

本中心今年動員了14個義工小組，包括(排名不分先後)：荷李活長者論壇、雋妍集思、螢火蟲導師會、關懷愛心互助組、聚賢社、中上環割房互助組、藝薈、絲一族、圖書館義工小組、李陞街居民會、思情創藝、課後功課支援計劃-義工後援會、堅愛家、Happy5day，近100人參與『義工體驗行』社區考察活動；透過拜訪西貢區內的社區小店及地區團體(當中包括裸買店、明愛西貢社區發展計劃)，參考其連繫居民、地區人士、商戶及機構等之經驗和於社區推展活動的心得，以應用於日後的社區參與及義工服務工作；同時亦藉著各義工小組的經驗交流及分享，構思相應的社區支援/義工服務於中西區推行，以達致培育助人自助及建立社區回饋的精神。

「義工嘉許禮」亦於同日下午舉辦，以感謝各義工們一路以來對義工服務的積極參與及支持，協助中心提供了不同的社區支援/義工服務。而各義工小組亦借此機會了解其他不同小組的服務及關注之社區議題。

我們藉當日活動嘉許九位於上年度積極參與的傑出義工(排名不分先後)：唐國豐(關懷愛心互助組)、梁美蓉(關懷愛心互助組)、葉梓蔚(思情創藝)、安芷君[當日因事未能出席](「百變小義工」領袖)、陳賽顏(藝薈)、林麗玲(藝薈)、崔俊傑(圖書館義工)、區敏英(西營盤社區義工)、蔣淑美(課後功課支援-義工後援會)。

我們期望可以鼓勵更多人投身義工行列，共同回應社區需要及與中心一同協作，為社區有需要之人士提供適切的社區支援/義工服務。



節慶及中秋活動

■ 璀璨花燈賀國慶

社區在復常後，文娛康樂文化活動不可缺。中心響應中西區民政事務處舉辦的「慶祝中華人民共和國成立74周年璀璨花燈賀國慶」展覽活動，中心的不同小組參與了多場繪畫花燈活動，當中更有多份作品置放在海濱長廊（中環段）觀景台供公眾欣賞。

■ 「月滿西湖里」中秋晚會

此外，中心與明愛賽馬會「三房兩廳開檯食飯」社醫共生計劃於九月廿三日在西營盤西湖里遊樂場舉辦「月滿西湖里」中秋晚會。當日近三十位義工協助推行多項活動及表演，達三百多位坊眾出席的參加猜燈謎、多項攤位遊戲、欣賞台上表演及抽獎和果籃重里競猜遊戲，當晚場面熱鬧而溫馨。

■ 「團團圓圓賀中秋」

50+軍師小隊，動員了接近50位50+ 義工朋友於2023年9月17日(星期日)下午在明愛堅道社區中心2樓大堂舉辦了一個名「團團圓圓賀中秋」的活動，對像以中西區的老友記為主。

當日活動內容相當豐富，分別有巨型卡通人物道具衣及嫦娥佈景裝置打卡熱點。猜燈謎遊戲亦是必備的活動，大家都紛紛參與其中，同時估生菓籃重量的菓籃也進場展示，增添了競猜的氣氛。

舞台部分更是精彩，首先由關懷愛心互助組合唱《明愛人心韻》；接著「健體運動齊齊做」的何Miss帶領着大家「買冬瓜」，全場熱舞起來，讓現場氣氛高漲起來。50+「聲樂隊」帶領觀眾一起唱《月亮代表我的心》、《甜蜜蜜》和《萬水千山總是情》。「一味靠鼓」的50+同學《Funga Alafia Ash Ash》的非洲鼓演出增添了異域風情，隨後更有老友記及年青人獻唱了數首歌曲；將氣氛進一步提昇。

希望每位參與的朋友都覺得滿足及有意義，以及為接近80位參與活動的老友記增添節日氣氛。



夏令詩小型音樂會

文憑試後同工為了給學生們打氣，舉辦了「累鳥充電站」，於六月廿三日在「CHILL 鬆天地」即是中心439B室，舉辦了一場小型打氣音樂分享，讓青年人分享舒壓心得。青年人在這裡與一個陌生朋友的互動，建立了一份支持自己友誼、一種互助的人生價值觀、確認自己喜歡上一項興趣、發掘了自己的強項。這是一個成長的進程，當然一分耕耘一分收穫，隨後個多月向台前幕後各方面學習，認真參與和投入，得益與發揮，就在8月20日「夏令詩小型音樂會」上展現。

當日除了中心6個青年演出單位落力表演外，亦邀請了本中心「50+樂隊」、將軍澳青年空間青年樂隊（茶餐Band 鴻仔、Jimmy、阿賓）以及唱作歌手楊智遠Siu Yuen分享創作及音樂路上的心路歷程。台上一分鐘，台下十年功。除了表演者的功力及對音樂的熱情觸動人心，當日的歌單橫跨幾個世代，足見中心成為社區活動之匯點。



暑期活動2023



經歷過去3年疫情，不能舉辦常規的暑期活動，今年全面復常，為了讓兒童及青少年能善用暑假，以培養不同興趣和技能、擴闊眼界及加深對社區的了解，明愛堅道社區中心今年在7至8月期間舉辦了一連串的兒童及青少年活動，感謝民政事務總署撥款贊助部份青年活動。有幸得到大家支持，今年暑假，中心成功舉行了146暑期興趣及技能發展課程和89個暑期活動，大約2300名參加者，對象包括幼兒、中小學生、大專生及家庭親子活動，內容亦包羅萬有，有鼓勵探索的參觀體驗活動、讓大家輕鬆玩樂的戶外活動、認識社區的義工服務、以及發展潛能的體育藝術活動等。

於8月27日下午舉行「消·暑·祭」暑期活動閉幕禮2023，既是一個總結，讓暑期活動/興趣班參加者分享學習成果，促進其中心參加恆常活動；也是一個開始，因為透過今日活動增加家長鼓勵小朋友持續參加活動與班組動機。因此，當天的內容非常豐富，興趣及技能發展班組的試玩工作坊（空手道/電腦班/毛筆書法）、由暑期活動參加者製作的攤位遊戲/展覽（氣球紮作、環保、精神健康、住屋權益、惜物文化、英語學習、還有舞蹈、魔術、詠春、唱歌班組學員的表演，暑期活動除了讓參加者有新學習和體驗之外，也是一個與人交流或認識新朋友的機會。



暑期實習生計劃

2023年暑期實習生共有7位實習生參與，從社區探索、活動及服務中渡過了一個熾熱的暑假。在7月接受為期三星期的訓練，認識社區中心運作模式、社區工作手法、認識個人性格、活動策劃及帶領技巧。鳴謝香港都會大學提供支援及訓練，好讓實習生們有紮實的社區理論基礎。

今年實習生按興趣、個人意願及能力分為「服務團隊」及「創作團隊」來關注不同社區面向及策劃對應活動。服務團隊主力策劃為期一星期的暑期英輔樂學坊，圍繞不同主題如動物、情緒及交通工具等，並加插唱歌及遊戲元素，以提升學童對英語興趣及說話能力，從而富趣味及愉快地學習英文。英輔期間，暑習生亦會帶領學童走出中心，透過參觀香港歷史博物館及動植物公園，讓學童嘗試簡易地運用英語交流日常。暑期閉幕禮當日，亦設計了一個英語學習遊戲，吸引大小朋友體驗。

創作團隊走訪上環東街、西街及太平山街的不同店舖，與商戶進行超過10個訪談，了解地方歷史、上環變遷等。將訪談整理後，團隊設計出兩隊上環導賞，帶領參加者認識另一面的上環。如有興趣參與，可以留意後頁(P. 22)的社區活動。

暑期閉幕禮當日，實習生設計了一個成果展覽，將暑期間的感受，東街及西街的容貌呈現在參加者眼前。



50+

同學會

精彩人生下半場 不一樣的50+同學會申請表

姓名：_____ 是否本中心會員？ 是 否
電話：_____ (設立WhatsApp群組之用)



網上申請表

網址：bit.ly/45eaFMN QR Code：

「敢」、「智」、「繫」50+嘅生活

- 「勇敢」接受新事物，例如：嘗試、參與、分享，共同創造退休後的個人價值
- 「智慧」精靈善用個人經驗，例如：發揮興趣、學習新技能
- 「連繫」與社群保持接觸，例如：與人合作、貢獻技能、服務社會

50+創造不一樣的人生……從這裏開始

本人希望參加之系列活動包括(可選擇多項✓)：

1) 「勇敢」

跑步或健步走 行山 健體運動 其他：_____

2) 「智慧」

戶外旅行 DIY手工藝 餐桌上的日語 手機應用

其他：_____

3) 「連繫」

興趣活動義務導師或協助義工

例如：行山、手機應用、其他：_____

分享個人專職或經驗，例如：_____

義工服務

義工經驗：有：_____年 沒有

提供義務工作時段：任何時段 星期一至五 星期六、日

日期：2024年 月 日

精彩人生下半場

此表格於活動報名時由本中心提供



退休人士服務 不一樣50+ ~ 「精彩人生下半場」



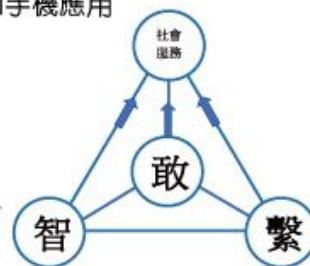
「敢」、「智」、「繫」50+嘅生活

- 「勇敢」接受新事物，例如：嘗試、參與、分享，共同創造退休後的個人價值
- 「智慧」精靈善用個人經驗，例如：發揮興趣、學習新技能
- 「連繫」與社群保持接觸，例如：與人合作、貢獻技能、服務社會

溫馨提示：

為了促使50+服務的資源可以更有效地運用，凡已經報名參加了活動，但連續有3次或以上無故缺席，而沒有任何合理原因之人士，本中心有權終止其個人參加任何活動之權利。

鳴謝： 禁毒基金贊助「不一樣的50+」活動



50+

同學會

年滿50歲，並且至少參加了一項由本中心舉辦的50+活動，那麼您可以成為50+同學。

50+同學會計劃的目標：

1. 定期為同學們舉辦活動，例如工作坊、分享會等，讓大家相互交流，豐富彼此的生活。
2. 提供機會讓同學參與義工服務和社區教育工作，凡服務時數滿30小時可獲頒發「出色義工獎勵計劃」證書乙張。

1 彼此交流

2 互相支持

3 分享生活

4 發展潛能

5 重新定位

6 服務社會

50+ 軍師小組
招募隊友
為不一樣的50+
分享智慧、出謀獻策、
集結力量
持續發展
50+之退休人士服務



「敢」於嘗試

健步走/跑步學堂

編號：CRG1125-2401

1. 促進50+人士如何持之以恆地參與健步走或跑步運動

- * 幫助強化心肺功能，促進血液循環*
- * 強化骨骼肌肉能力，減慢骨肌流失，藉以改善身體機能，提升肢體的平衡及協調能力*

內容：全程由專業健跑教練指導，認識正確的健跑知識及呼吸方法，持續練習可以培養專注力，克服運動帶來的困難及心理障礙，當中包括：1.筋肌伸展 2.呼吸韻律運用 3.心肺功能認識 4.跑姿動作糾正 5.提速技巧運用

日期：2024年1月6、13、20、27日

2024年2月3、17、24日

2024年3月2、9、16、23日 (逢星期六)

時間：下午4:00-6:00

地點：跑馬地公眾運動場

集合時間及地點：下午4:00跑馬地運動場男更衣室門前

解散時間及地點：下午6:00跑馬地公眾運動場

名額：15人 (必須為中心會員及50+ 同學會會員)

費用：\$240

報名方法：請親臨本中心辦理報名手續

負責職員：李文裕先生

備註：有儲物櫃(請自備鎖頭)及沖身設施



腰腿練得好！ 身體自然好！

遠足樂悠悠 (釣魚翁郊遊徑)

編號：CR9742-2401

日期：2024年1月3日 (星期三)

集合時間：上午9:00

集合地點：鑽石山港鐵站C出口 (UNIQLO門口)

路程：約3小時 (連休息)

距離：3公里 (沿途無補給)

難度：兩星半

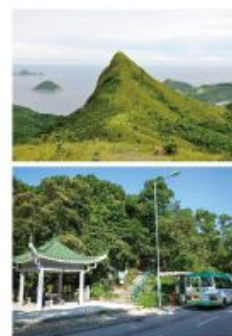
行程：集合後，坐91號巴士往五塊田，沿釣魚翁郊野徑行，中段落相思灣，坐車返回鑽石山或將軍澳解散

負責職員：詹銘光

建議裝備：1. 水1.5L起 2. 乾糧 3. 晴雨用品 (防曬、雨衣、風褸...)

4. 行山杖 (如需要)

備註：遠足後可一起午膳，分享及交流遠足心得及經驗。



遠足樂悠悠 (上窩郊遊徑)

編號：CR9743-2402

日期：2024年2月28日 (星期三)

集合時間：上午9:00

集合地點：鑽石山港鐵站C出口 (UNIQLO門口)

路程：約3小時

距離：8公里

難度：1星半

行程：集合後，坐巴士往北潭涌，在上窩站落車後沿北潭涌自然教育徑，先參觀上窩民俗文物館，再行上窩郊遊徑，最後返回北潭涌。

裝備：1. 水1.5 L起 2. 乾糧 3. 防曬用品 4. 行山杖 (如需要)





「敢」於嘗試

山旅 (先頭步隊) 義工大募集訓練與實習

水泉澳，蝌蚪坪，貓仔山

遠足日期：2024年1月17日 (星期三)

編號：CR9744-2401

集合時間：上午9:00

集合地點：水泉澳邨麥當勞

路程需時：約3小時

路程難度：★★

行程：集合後，經蝌蚪坪，貓仔山，最後由沙田坳道落慈雲山

白沙澳，深涌，榕樹澳

遠足日期：2024年3月6日 (星期三)

編號：CR9745-2403

集合時間：上午9:00

集合地點：西貢碼頭1號A小巴總站 (OK便利店門口)

路程需時：約4小時

路程距離：13公里

路程難度：★★

行程：坐小巴往白沙澳，然後行往深涌，深涌大休後，經榕樹澳行往西沙路。路程有山路同石屎路

費用：免費 (需協助帶領下一季之遠足樂悠悠活動)

參加資格：50+同學會會員

建議裝備：最少1.5L食水、乾糧、晴雨用品、行山仗

負責職員：詹銘光

義務導師：郭文偉先生

實習日程 (遠足樂悠悠)：

日期：2024年4月10日 (星期三)

路線：水泉澳，蝌蚪坪，貓仔山

日期：2024年5月8日 (星期三)

路線：白沙澳，深涌，榕樹澳

*詳情有待先頭部隊籌備小隊商議決定



「智」慧人生

鼓樂好聲音～學習非洲鼓

編號：CR2092-2401

內容：(1) 學習打非洲鼓的技巧

(2) 加強節奏及拍子感

日期：2024年1月11日至2月1日 (逢星期四) [共四堂]

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

名額：8人 (須為50+同學會會員)

費用：\$200

負責職員：詹銘光



連繫系列

認識社會服務～基督教得生團契

內容：上午：享用營地活動

中午：營內午膳

下午：探訪基督教得生團契

日期：2024年2月24日(星期六)

時間：上午9:00-下午5:30

地點：西貢麥理浩夫人度假村及基督教得生團契

集合時間及地點：上午9:00 灣仔家計會門口

解散時間及地點：下午5:30 灣仔家計會門口

名額：20人

費用：\$50 (包旅遊車、營費、午膳及探訪費用)

負責職員：詹銘光

編號：CR2903-2402

義務工作你要識

編號：CRG1126-2402

內容：(1) 明瞭義務工作概念

(2) 認識不同的社會服務類型

(3) 籌備活動注意事項

(4) 策劃及帶領遊戲技巧

日期：2024年2月22日至3月21日 (星期四) [共五節]

時間：下午2:30-下午4:00

地點：本中心

名額：8人

費用：\$50

負責職員：詹銘光



【上世紀上環人 日常滋味導覽】



「日常生活來來去去都係行東西街。」
從屋企行去返工，舊時多數有包伙食，返工之後再等放下午茶，再返公司奮鬥，收工返屋企。一晃眼就過了十年、廿年，甚至幾十年。

上世紀的上環，到處都是印刷店。我們會在導覽這天短暫化身為印刷業打工仔，跟師傅學基本功。返工都要抖吓氣，餐廳老闆話：「嚟以前，奶茶係高級嘢。」我們夠鐘下午茶就會去嘆返杯茶。

下班後去看看「齋睇唔買」玩具，當時買玩具是一件奢侈的事。玩具愛好者表示：「玩具唔係擺嘍玩，係一件收藏品。」時至今日，他仍對玩具保留一份熱愛。在鐵皮塑膠機械玩具中感受跨世紀的雅興。



沿途我們會遇見守業多年，守著一份日常滋味的人們。
這是他們用歲月雕刻的日常。
願大家也能喜歡生活中的尋常美好。

導覽路線：由返工做印務，食下午茶，到放工睇玩具！

日期時間：2024年1月5日 下午2:00-5:00

參加費用：全免，付出時間就可以了

歡迎大家來重新認識不只是遊客區，而是生活感濃濃的上環區。
此活動是一眾超級勤力的暑期實習生由7月盛夏走到10月初秋的作品。
在此特別鳴謝香港都會大學的支持。

查詢：2843 4652 (范嘉淋Nicky)

卅間田—耕作體驗

編號：CR9690-2401

前言：城皇街兩旁的社區有一個有趣的名字，叫「卅間」，據說是源自百多年前有地主在這裏興建一列三十間房屋，逐漸成為地名。時至今日卅間泛指夾在荷李活道與堅道之間，而這裡有個城市綠洲。



目的：學習園藝知識之餘，亦可藉此社區園圃，促進社交，協辦園藝工作坊助人自助。

內容：

- 工作坊讓社區人士體驗都市種植的樂趣
- 基本種植知識 (鬆土、澆水、施肥等)
- 2024年1月及3月期間於中心「堅愛園地」/ 社區苗圃實習種植

日期：2024年1月13日 (星期六) 及
2024年3月9日 (星期六)

時間：上午10:00-下午12:30

地點：城隍街社區園圃及本中心

對象：中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：王億智先生、林燕珊姑娘

夢遊東西

夢究竟是甚麼東西呢？

百多年前在維多利亞城，上環已是華人南下拼搏的地方。今天，上環仍然滋養著這一代的夢想。夢想既虛幻又真實。為了她，你願意走入多黑的路呢？

夢是既虛幻又真實的，在夢想成「真」之前，孰真孰假又有誰能夠知曉呢？導賞團會從上環東西街店鋪中找尋啟示，當中有人做著自己喜歡的事，有人視之為一種使命；有人將興趣化為事業，甚至有人熱愛到可以做一個展覽。夢有林林總總的樣貌，我們或許在人生路途感到迷惘，能借著不同店主的光，照亮夢凌黑中夢的輪廓。

夢想成真之前？

導覽由山腰走到山腳，探訪上環東街、太平山街的店家，尋找關於夢的啟示。有人做著自己喜歡的事，有人視之為使命；有人將興趣化為事業，藏品更在大大小小的文化遺產展覽中展出。我們或許在人生路途感到迷惘，願能借著店家眼裡散發的光，在幽黑中繼續塑造夢的輪廓。



導覽路線：上環東街、西街、太平山街

日期時間：2024年1月31日下午4:00-晚上7:00

參加費用：全免，付出時間就可以了

歡迎大家來重新認識不只是遊客區，而是生活感濃濃的上環區。此活動是一眾超級勤力的暑期實習生由7月盛夏走到10月初秋的作品。在此特別鳴謝香港都會大學的支持。

查詢：2843 4652 (范嘉琳Nicky)

活動推介

社區活動

愉快轉贈 - 社區廚具及玩具轉贈計劃

目的：清理家居令人愉快，轉贈有需要的人，讓人人受惠。

回收及領取日期：3月12日 (星期二)

回收時間：上午10:00-中午12:00

領取時間：上午11:00-下午5:00

回收/領取地點：西營盤 (地點待定)

參加方法：

請各位街坊將有關二手玩具及廚具照片，上傳到回收登記表，並填寫聯絡資料交回，經中心篩選後，盡快聯絡交收安排。請留意中心網頁及Facebook更新資訊。

回收登記表：

廚具要求：乾淨整潔，小型電器必須有效安全。

玩具要求：乾淨整潔，齊全，意識健康。

(不接收具不良意識的玩具及節日玩具)

#活動由西營盤社區義工協辦

歡迎西營盤街坊家長參與，共享資源

查詢：28434652 王億智先生、陳啟明先生

社區中心 開放日

日期：2024年2月4日 (星期日)

時間：下午2:00 - 5:00

地點：香港堅道2號明愛大廈二樓

內容：1) 綜藝表演

2) 作品展覽

3) 大抽獎

4) 興趣班及活動體驗攤位

負責職員：陳啟明先生、王文俊先生、
詹銘光先生、李文裕先生、
霍慧芬姑娘

報名日期：2024年1月17日- 1月31日

報名方法：透過Google Form網上登記
(詳情請瀏覽本中心網頁)

社區諮詢站

堅道諮詢站

- 內容：1. 鼓勵親子參與義工服務
- 2. 提供社區資源查詢

日期	時間	地點
每月第一個星期六早上	上午11:00-12:30	堅道聖心學校旁

上環諮詢站

- 內容：1. 收集改善社區的環境設施的意見
- 2. 社區資源查詢、派發社會福利資訊

日期	時間	地點
每月第一及第二個星期二	下午4:00-5:30	水坑口 (近Circle-K便利店)
每月第三及第四個星期二	下午4:00-5:30	皇后大道西 (近帝后華庭U購)
逢星期三	下午3:00-4:30	樂古道 (垃圾站旁邊)

西營盤諮詢站

- 內容：1. 社區資源查詢
- 2. 收集改善社區的環境設施的意見

日期	時間	地點
每月第三個星期六	上午11:00-12:30	正街街口(般咸道)

住屋諮詢站

- 內容：1. 介紹公屋申請的資格和手續、會遇到的問題和處理方法、過來人經驗分享
- 2. 社區資源查詢、派發社會福利資訊

日期	時間	地點
每月第二、第三個星期二	下午3:30-5:30	桂香街(麥當勞餐廳旁)
每月第二、第三個星期三	晚上8:00-10:00	李陞街公園涼亭

註：如遇天雨或疫情影響，活動暫停一次

勇者鬥汽球@ 爆破之戰

活動編號: CR2899-2401

想同朋友埋身玩一場刺激又好玩嘅汽球大戰，奈何又無場地?機會黎啦!約埋三五知己一齊上黎中心，進行一場暢快淋漓嘅汽球大戰啦!

日期：2024年1月12日 (星期五)

時間：晚上8:00 - 9:30

地點：多用途活動室

對象：12歲 - 16歲之青少年

名額：10人

費用：每位\$10

負責職員：朱嘉韻姑娘



汽球 一番屋

活動編號：CRG1197-2401

內容：邀請各位汽球愛好者定期進行聚會交流:)，由「0」開始與義工應援團一同學習，嘗試變出不同的動物、玩偶、物件……一同享受「玩」汽球的樂趣!

日期：2024年1月21日，2月25日，3月24日，4月28日，5月26日及6月16日 (星期日)

時間：上午11:00 - 下午1:00

地點：多用途活動室

對象：9歲以上之兒童及青少年

費用：免費

負責職員：朱嘉韻姑娘

備註：將不定時邀請組員參與中心/社區大型活動。



活動推介

兒童活動

「童學會」 課後功課支援

活動編號：
G1064-2309

孩子遇到做功課的難題，家長又無法支援解答；本中心現正舉行一個專為小學生而設的功課輔導班。由於名額有限，報名從速！

服務內容：1) 為學童提供一個合適的學習場所，課後以小組方式做功課和溫習，並有導師提供課業諮詢

2) 逢星期二、三下午6:00-6:30進行成長學習課，主題：社交技巧、溝通及自信心訓練等

日期：2024年1月2日-2月2日，2月19日-3月22日及
4月8日-6月7日

(逢星期一至五)*公眾假期，將不設功課輔導班*

時間：逢星期一、四、五 下午4:00-6:00 (功課輔導)
逢星期二及三 下午4:00-6:30 (功課輔導+成長課)

上課地點：前西區裁判法院2樓會議室

對象：小一至小六學生

費用：全免「獲學校書簿津貼(全額/半額)資助家庭」學生

備註：缺席者 / 其家長必須事前或當天以電話通知負責

同事。

查詢：2843 4652朱嘉韻姑娘及梁文軒先生 (Ray Sir)



復活蛋彈

>>> GO

活動編號：CR2890-2403

目的：復活節，是慶祝耶穌復活的節日！我們會分享「蛋」因為蛋象徵新生命開始，象徵耶穌基督復活走出石墓。

內容：製作小蛋糕，主題手工製作；仲有尋找復活蛋的活動 (Easter Egg Hunt)

日期：2024年3月23日(星期六)

時間：上午10:00-12:30

地點：本中心

對象：6-10歲兒童

名額：10人

費用：會員\$90/非會員\$120

負責職員：林燕珊姑娘



MY新年風車~ DIY

活動編號：
CR2900-2402

內容：一到新年，四周都會見到林林種種唔同形狀嘅風車...有無論過自己同小朋友一齊親手整1個呢~!?今個新年，帶住小朋友一齊親手整嘅風車去拜年~仲可以趁機享受親子時光，創造回憶!

日期：2024年2月8日(星期四)

時間：(A) 上午10:00-10:45
(B) 上午11:00-11:45
(C) 中午12:00-12:45

地點：241室

對象：4-8歲兒童及其家長

名額：每節6對親子

費用：每對親子\$10

備註：每位兒童需自備1個透明即棄水樽及長度可穿透水樽的即棄筷子

負責職員：朱嘉韻姑娘



兒童會員 圓宵賀元宵

活動編號：CR2889-2402

目的：新年就快到啦~小朋友一齊學整圓碌碌嘅「元宵」，仲有招福擺設，與家人分享共慶元宵!

內容：製作「元宵」(湯丸類的食物)及主題手工製作

日期：2024年2月24日(星期六)

時間：(A組)上午10:00-11:15/
(B組)上午11:30-12:30

地點：本中心

對象：6-10歲兒童

名額：6人(每組)

費用：會員\$100/ 非會員 \$130

備註：本活動由「藝薈」義工小組協辦

負責職員：林燕珊姑娘



繪本家庭1、2、3

活動編號：
CR2890-2401



目的：以繪本伴讀及情緒學習遊戲，與孩子分享情緒故事，培養同理心與情緒表達。親子樂學，促進親子關係。

日期：2024年1月6日、2月3日及3月2日(星期六) **時間：**下午4:30-6:00 **地點：**本中心及戶外

內容：三次工作坊，每次不同主題，透過不同的繪本故事情節，幫助孩子從中感受並認識自己的小小心事，釋放負向情緒。其中一節以大自然為主題，天氣許可的話，會到戶外走走。帶領孩子進行探索接觸大自然的活動，刺激孩子的五感，鼓勵他們用心觀察，用身體感受。這些記憶慢慢累積成為將來學習的養分，一起同理生命，打下對情緒覺察的基礎。

對象：家庭會員

名額：10人(5對親子)

費用：\$90 (2至4人家庭一個收費) 晴朗家庭收費\$20

負責職員：林燕珊姑娘

備註：6/1集合地點為皇后大道西1號地下

家添成長在壹合

一家大細齊參與創作活動，做手工、畫畫，把家人對生活的理解、感受和對生活的追求，寄情於作品中，盡情發揮你的創作力！最重要是互相陪伴，齊齊放下電子產品，共同創造幸福回憶。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR2891-2401	文化傳承 ~麵塑A	1月6日(星期六) 上午10:00-11:30	1QRW 皇后大道西 1號地下	一起聽故事、做手工這樣的親子互動有沒有讓你心動？ 麵塑（俗稱麵粉公仔）是中國傳統民間藝術之一，以麵粉為主材料，將蒸熟的麵團調成不同顏色，經過搓、揉、剪、粘等技法，造出精緻的人物形象，多以民間傳說中的角色造型。	5歲以上 兒童及其 家長	8人	每位\$20 (大小 同價)	林燕珊姑娘/ 梁文軒先生
CR2892-2401	文化傳承 ~麵塑B	1月6日(星期六) 上午12:00-1:30		和諧粉彩柔和而溫暖的色調，加上手指的觸感，隨心而發，輕易地投入畫作之中，在作品中找到一份滿足感。以粉彩畫製作家庭相簿，紀錄美好時刻。	6歲以上 兒童及其 家長			朱嘉韻姑娘
CR2893-2401	親子 和諧粉彩	1月6日(星期六) 下午4:00- 6:00		香港非物質文化遺產，傳統民間工藝品，以竹及竹籤為支架，配以真花或假花，各式紙類及布料作裝飾，多用於節慶儀式。把您的姓氏融入手工創作，製成獨一無二的作品。	5歲以上 兒童及其 家長	林燕珊姑娘/ 梁文軒先生		
CR2894-2401	文化傳承 ~小花牌A	1月27日(星期六) 上午10:00-11:30		Draw All You Can 是一種互動藝術，用以啟發思維，建立團隊精神，創建和諧環境。	6歲以上 兒童及其 家長	每位\$10 (大小 同價)	王億智先生	
CR2895-2401	文化傳承 ~小花牌B	1月27日(星期六) 上午12:00-1:30						
CR2896-2401	親子大集 繪創紀錄	1月27日(星期六) 下午4:00-6:00						

親子烘焙大作戰

活動編號：CR2897-2401

內容：讓家長及兒童能夠放下繁忙都市生活，共享入廚樂趣，促進親子關係並製作甜蜜共同回憶，提升親密感！

日期：2024年1月14日，3月3日及3月10日 (星期日)

時間：上午10:00 - 12:00

地點：241室

對象：5 - 10歲兒童及其家長

名額：4對親子

費用：會員\$120一對親子 / 非會員\$180一對親子

備註：每節活動請自備食物盒。

負責職員：朱嘉韻姑娘

活動推介

正念樂塗塗

活動編號：CR2898-2402

和諧多彩的作畫過程從磨筆、上色到型卡的製作，是一個可以讓自己平靜和覺察的練習，有可能發現自己內心想快又有點過度用力追求的習慣性。此刻，邀請你停下來告訴自己……深呼吸。邀請你以靜觀照顧和關懷自己。藉着和諧多彩體驗，和小孩一起探索內在感受，共同創造親子時光和美好回憶。

本活動會結合正念覺察的練習，讓家長在繪畫過程中學習保持覺察覺察能力的培養，並在親子關係中陪伴孩子培養覺察，因為這正是發展專注力的重要基礎！

對象：育有0-14歲子女的家長

日期：2024年2月20日、3月5日、
3月19日 及4月2日親子課
(星期二)

時間：上午10:30-中午12:00

收費：\$80 (會員) / \$140 (非會員)

負責職員：朱姑娘、林姑娘

備註：請自備濕毛巾。

成人及家庭活動

「家家百毒不侵」手藝工作坊 暨義工服務系列

活動編號：CR2888-2401

目的：1. 促進社區內不同社群共同的參與手藝工作坊及義工服務；

2. 過來人交流抗毒分享，認清毒品的禍害。

日期：1月23日 - 2月27日 (逢星期二)，2月4日(星期日)及3月23日(星期六)

時間：下午2:00-4:00 *服務日時間見備註

地點：本中心

內容：手藝工作坊，內容包括：流體亞加力藝術、植物染及利是封手作及分享會。

對象：18歲以上中西區居民、成人會員

名額：10人

費用：\$30 (包活動茶點及工作坊材料)

負責職員：林燕珊姑娘

備註：

義工服務日：2月4日下午1:00-5:00

義工服務日：3月23日上午10:00-下午1:00

此活動與禁毒基金合辦

大潭水塘逍遙遊

活動編號：CR2901-2401

襯住新年，我地約埋大家一家大細，去大潭水塘出走一番~!水塘設有許多項水務法定古蹟，景色優美，輕鬆打卡半日遊!

日期：2024年1月28日 (星期日)

時間：上午9:30 - 下午4:00

地點：大潭水塘郊野公園

對象：5歲以上晴朗家庭會員

名額：24位

費用：每位\$30

負責同事：朱嘉韻姑娘、林燕珊姑娘

備註：1. 此活動與禁毒基金合辦。
2. 請自備充足飲用水及輕食。

活動編號：G0959-2310

英輔樂學坊(上學期) (2023-2024)

目的：為學童提供功課輔導，提升英語能力，培養學習興趣，發掘潛能。



日期 (逢星期日)	10月：8、15、22、29日 11月：12、19、26日 1月：14、21(戶外活動)、28日 2月：25日(戶外活動) 3月：10、17、24、31日
時間	下午 2:00-4:30 (戶外活動約早上 10:00- 下午 5:00)
內容	下午 2:00-3:30：功課輔導 下午 3:30-4:30：透過團體遊戲提升英語能力及學習興趣 (外籍義工協助推行)、同時讓他們學習群體相處、多溝通合作"
收費	\$400 (全期 6 個月)
名額	20 位
對象	<ul style="list-style-type: none"> • 居住中西區的小學生優先 • 只限晴朗家庭會員 • 如少於 20 名中西區的小學生報名，職員會按遞交報名表的先後次序去安排予其他區的家庭報名"
備註	<ul style="list-style-type: none"> • 如受疫情影響，以分組 / 線上分組英文聊天形式舉行，會另行通知參加者 • 參加者出席率必須高於 80% (至少 12 堂)，否則將被取消參加下期英輔班的資格 • 遲到 15 分鐘或以上者，當為缺席 • 缺席者 / 其家長必須事前或當天以電話通知負責同事

報名詳情

日期 / 時間	內容
8月28日(星期一) 早上 10:00 至 9月10日(星期日) 晚上 6:00 前	<ul style="list-style-type: none"> • 如欲報名，透過 QR code 登記資料
9月11日(星期一)至 9月24日(星期日)	<ul style="list-style-type: none"> • 負責同事將會安排家訪，以確定參加者是否合適參與活動
9月25日(星期一) 9月27日(星期三) 下午	<ul style="list-style-type: none"> • 公佈報名名單(20人)和候補名單 • 抽籤方式，抽出4名優惠名額¹ (歡迎蒞臨中心二樓大堂觀看過程)
9月27日(星期三) 下午	<ul style="list-style-type: none"> • 公佈抽籤結果
9月28日(星期四)至 10月8日(星期日)	<ul style="list-style-type: none"> • 報名名單內的20人親臨中心辦理報名手續 • 未按時繳費者，將視為放棄報名之權利²
10月9日(星期一)	<ul style="list-style-type: none"> • 如有家長放棄名額，負責同事將會聯絡候補補上



¹ 每名學生在每一個學年只可使用一次優惠名額。

² 如學生放棄優惠名額，該優惠名額將會作廢，不能轉讓予其他參加者

負責職員：陳啟明先生 (Peter Sir)、王文俊先生 (Chun Sir)



晴朗家庭會員計劃

為支援有特別需要之家庭及人士，本中心現推出「晴朗家庭會員計劃」，提供不同類型活動及課程優惠；以增強有關家庭享用社會資源和發展個人潛能的機會。

申請成為「晴朗家庭」會員資格：

- 1) 現時領取「綜合社會保障援助」之人士，
- 2) 現時領取「學校書簿津貼」之家庭，或
- 3) 現時領取「在職家庭津貼」之人士，或
- 4) 家庭每月總收入不超過入息中位數55%，或
- 5) 家庭每月總收入不超過「公屋申請入息限額」(見附表)

公屋申請入息限額 (節錄)

住戶人數	每月總收入上限
1人	\$12,940
2人	\$19,550
3人	\$24,410
4人	\$30,950
5人	\$37,180
6人	\$42,730
7人	\$47,500

香港房屋委員會
(2023年4月1日起生效)

查詢：文子君姑娘、陳啟明先生

晴朗家庭會員 - 活動及興趣發展課程優惠計劃



背景：為讓更多有需要家庭及人士享用本服務，本中心以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠計劃內容：凡合乎資格之家庭，每位家庭成員每年更有\$1,000 (每半年上限\$500)，津貼參加本中心活動及「社交及技能發展課程」

申請資格：

凡申請者，需符合以下資格：

- 1) 現時領取「學校書簿津貼(全額)」之家庭，或
- 2) 現時領取「在職家庭津貼」之人士，或
- 3) 家庭每月總收入不超過入息中位數55% (見附表)

附表：全港家庭入息中位數的55%
以上數字將根據政府公佈而調整
(以上所列為2022年第四季數字)

家庭人數	每月總收入上限
1人	\$5,555
2人	\$11,055
3人	\$18,700
4人	\$25,520
5人	\$31,460
6人	\$34,100
7人或以上	\$40,865

優惠計劃內容：

凡合乎資格之家庭，每位家庭成員每年更有\$1,000 (每半年上限\$500)，津貼參加本中心設有減費優惠之「社交及技能發展課程」及中心活動。

優惠計劃制度詳情如下：

1. 合資格之家庭及其成員可免費成為本中心會員，遞交申請時，必須出示證明文件供中心影印存檔，並由中心負責職員接見及了解大家對服務需要及意見。
2. 每位家庭成員每年可享用課程優惠減費額不超過港幣一千元，每半年上限伍佰元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額將自動取消，減費額不能累積或轉移。
3. 如家庭已參加其他明愛單位類似之減費優惠，本單位將不會提供減費優惠。
4. 合資格之家庭成員在參加本中心活動及設有減費優惠之「社交及技能發展課程」時，仍須繳付\$10費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠咭。職員會將減費額登記在優惠咭上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動最多提供十分之二減費名額，先到先得。
7. 持咭人之優惠減費額如在指定期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠咭由本單位發出，並需有高級督導主任/督導主任簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠咭所剩餘的金額不能兌換現金及不接受報失。
10. 如遺失優惠咭恕不補發領。

明愛青少年及社區服務
領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

- (一) 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
- (二) 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
- (三) 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
- (四) 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
- (五) 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- (六) 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
- (七) 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
- (八) 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- (九) 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- (十) 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- (十一) 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- (十二) 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

領取綜合社會保障
援助人士優惠制度

活動推介



● 晴朗家庭活動

香港明愛青少年及社區服務
「領取綜合社會保障援助人士」課程
及活動優惠制度(供服務對象參閱)

修訂於2014年11月20日

背景：

讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務之優惠，香港明愛青少年及社區服務檢討及改善現有的優惠制度，以減費形式提供優惠，詳情如下：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限一千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日，每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消，減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向其中一個單位申請減費額但減費額卻適用於本服務屬下所有單位，若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立即被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務之活動或課程時，每項活動或課程仍需繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費登記在優惠卡上以計算總累積額。
4. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
5. 每個興趣班或活動最多提供百分之二減費額，先到先得。
6. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
7. 優惠卡由單位發出，優惠卡需有督導主任/單位主任簽署及中心蓋印方為有效。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金及不接受報失。
9. 如遺失優惠卡恕不補發領。

查詢：文子君姑娘、陳啟明先生

社會支援

為支援基層家庭，本中心設有多項活動費用減免計劃，同時亦代香港電燈、煤氣公司及公益金處理多項資源及緊急援助之申請。有關詳情，請與本中心當值職員聯絡。

項目	資格	內容
在職家庭津貼	合乎指定收入及工作時數之基層人士及家庭，中心有專責職員協助申請	每月基本津貼由\$500至\$1,400，視乎申請人的收入、工作時數而定
領取綜合社會保障援助人士優惠制度	領取綜合社會保障援助人士及家庭	每年可享用明愛青少年及社區服務轄下單位活動優惠減費額不超過2,000元，分兩期使用，每半年上限1,000元
領取在職家庭津貼人士課程及活動優惠試行計劃	領取「在職家庭津貼」人士及家庭	每年可享用明愛青少年及社區服務轄下單位活動優惠減費額不超過1,000，分兩期使用，每半年上限500元
「晴朗家庭會員」計劃	<ul style="list-style-type: none"> 領取「綜合社會保障援助」之人士， 領取「學校書簿津貼」之家庭(全額或半額)，或 領取「在職家庭津貼」之人士，或 家庭每月總收入不超過入息中位數55%，或 家庭每月總收入不超過「公屋申請入息限額」 	可免費成為本中心家庭會員，參加優惠的社區活動；接受社區資源及服務轉介
「晴朗家庭會員」興趣發展課程及活動優惠計劃	晴朗家庭會員及： <ul style="list-style-type: none"> 全額「學校書簿津貼」(全額)；或 領取「在職家庭津貼」；或 家庭每月總收入不超過全港入息中位數55% 	每年可享用本單位興趣課程優惠減費額不超過1,000，分兩期使用，每半年上限500元。本優惠與領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠試行計劃不可重覆申請
煤氣費優惠計劃	領取綜合社會保障援助及： <ul style="list-style-type: none"> 單親家庭；或 申請人或家庭成員有固定工作收入，其入息並於綜援金額中扣減 	每月首500兆焦耳(約10.4度)煤氣用量半價優惠、豁免煤氣用戶按金、豁免煤氣保養月費、豁免每月基本收費、免費煤氣爐具維修服務
電費優惠計劃	領取綜合社會保障援助及： <ul style="list-style-type: none"> 領取綜合社會保障援助的單親補助金； 年齡界乎15至59歲失業人士(不包括15至21歲接受全日制教育人士) 	每個月最初200度電費4折優惠、豁免電費按金、豁免最低收費
劏房租戶電費	<ul style="list-style-type: none"> 沒有安裝港燈獨立電表之劏房住戶，及 領取相關政府資助的申請人士 	\$1,000現金資助
及時雨基金	<ul style="list-style-type: none"> 陷入財困、不能維持生活基本開支的個人或家庭；或 需要提供緊急援助，避免發生家庭及社會悲劇；或 等候其他基金和政府資助 	現金援助，金額視乎需要

明愛堅道社區中心圖書館

「悅讀越多FUN」閱讀積分獎勵計劃2023-2024

日期：2023年10月至2024年8月

對象：本中心服務會員

目標：鼓勵會員多元化閱讀、增強閱讀能力、多借閱圖書!

參加規則：

1. 參加者必須為明愛會員
2. 參加者可憑有效會員証借閱圖書
3. 借閱圖書後，由參加者在積分紙上印上記號
4. 每借一本圖書蓋印一個，蓋至第二十個記號即可換領手工造作皮革卡片套一個 (#數量有限)



童你共讀

繪本小組

活動編號：
G1120-2401

目的：與小朋友共讀、不同帶領他們獨立思考、關心社會，並推動及鼓勵兒童閱讀文化。

日期：2024年1月6、13、20、27日（星期六）

時間：上午10:00-中午12:00

地點：本中心441室



內容：

本工作坊共有四節，每節除了共讀，也會環繞主題跟小朋友互動、討論，主題如下：

1. 共讀關於海洋環境教育繪本：全球暖化、環境污染是今天的小孩長大後必須面對的問題。透過認識海洋之美和海洋污染危機，提高小孩環保意識，明白個人和社會必須共同承擔環保責任。
2. 共讀「我們的城市英雄」繪本：在疫情期間，醫護人員、外賣派送員、速遞員、司機、街道清潔員等等……完全沒有停下來，默默堅守崗位，為大眾服務。透過認識及討論社會各種職業的分工，讓孩子明白職業無分貴賤，大家都是「城市照顧者」，都值得尊重。
3. 共讀「愛思考的貓巧可：哲學思辨故事集」繪本：作家以真實生活中的寵物貓為原型，創造靈動活潑的主角貓巧可，運用趣味的情節帶領孩子走入哲學殿堂。我們希望和小朋友討論簡單哲學問題，培養獨立思考能力。

對象：8歲或以上小朋友及其家長(家庭會員)

名額：20-25人(10對親子)

收費：\$ 80/家庭

負責職員：李文裕先生

導師：Jenna，畢業於香港中文大學。喜愛閱讀和跟小朋友互動，希望和他們分享知識和趣味。

汽球一番屋 @義工應援團

“義務導師及義工招募”

活動編號：CRG1198-2401

計劃內容：以中心作為社區才能聚集點，匯聚對汽球扎作感興趣的人士進行交流，並共同學習/傳授汽球扎作技巧，以服務社區。

日期：2024年1月21日，2月25日，3月24日，
4月28日，5月26日及6月16日(星期日)

時間：上午11:00 - 下午1:00 / 該節服務之時間

地點：本中心 / 該節服務之地點

對象：1. 對汽球扎作感興趣及充滿熱誠的人士，
願意定期協助中心服務
2. 懂得汽球扎作的技巧並願意分享，指
導青少年之人士

負責職員：朱嘉韻姑娘

備註：除小組時間外，將不定時邀請義工參與中
心/社區大型活動。

「童學會」·

課後功課支援義務導師招募

計劃目標：

紓緩區內基層家庭及新來港家庭的負擔，協助孩童解決在學習上的困難，提升學習效能。

導師職責：

提供功課輔導 (小學生為主)

導師要求：

有愛心及耐性，喜歡與兒童相處，可以持續參與計劃最少半個學年

上課地點：

西營盤

上課日期：

2024年1月2日 - 2月2日，2月19日 - 3月22日及
4月8日 - 6月7日(逢星期一至五) *公眾假期除外*

負責職員：

朱嘉韻姑娘, 梁文軒先生 (Ray Sir)

「西營盤社區義工」

招募

計劃目標：

招募街坊擔任社區義工，一同在區內做活動、做服務；令西營盤成為一個有活力的好社區

義工職責：

在社區服務長者、小朋友、基層家庭

義工要求：

居住西營盤、西營盤工作，喜愛西營盤
願意與人合作，可以持續參與計劃最少半年

服務內容：

舉行廚具用具捐助活動、自創社區活動、社區關注的議題

服務地點：

西營盤

活動日期：

2024年1月至2024年3月(日期待定)

負責職員：

陳啟明先生

活動推介

「英輔樂學坊」 義務導師招募

義工招募

計劃目標：

紓緩區內基層家庭及新來港家庭的負擔，協助孩童解決在學習上的困難，提升學習效能。

導師職責：

提供英文為主的功課輔導 (小學生為主)

導師要求：

有良好英語能力
有耐性，可以持續參與計劃最少半個學年

上課地點：

明愛堅道社區中心

上課日期：

2023年10月至2024年6月逢星期日
(公眾假期除外)下午2:00-3:30
(具體上課日期請與有關職員聯絡)

負責職員：

陳啟明先生 (Peter Sir)、王文俊先生 (Chun Sir)、
梁文軒先生 (Ray Sir)

親子義工團招募

有調查結果顯示參與親子義工活動，家長可把握機會與子女討論服務的意義，讓子女在服務中學習及建立正向人生觀，對子女個人成長、價值觀建立以及社交能力提升有正面影響。包括：

- 改善親子關係
- 子女更積極樂觀
- 子女更樂於助人、更懂與他人分享
- 社交及溝通能力、子女更有禮貌
- 自理能力有所提升、更有自信
- 課外知識有所提升
- 團隊合作及領導能力有所提升



誠意邀請大家加入我們親子義工行列，義工服務 (請留意中心宣傳) 包括：

- 1) 不同社群的服務和交流，例如：長者、無家者、殘疾人士、長期病患者等
- 2) 社區教育服務
- 3) 社區嘉年華攤位
- 4) 故事爸媽/ 兒童講故事活動

成為本中心親子義工成員，可以

- 1) 定期收到中心親子義工服務的資訊，可自由選擇參與 (1-3月服務，請看P.38)
- 2) 參與有關義工的訓練、義工技能分享及學習活動
- 3) 參與本中心親子義工獎勵計劃 (詳情看下列資料)

親子義工家庭嘉許計劃

以兩代家庭中各成員在一年之內累積的親子義工服務總時數為嘉許準則：

- 30小時或以上者，可獲頒銅星「家」獎
- 50小時或以上者，可獲頒銀星「家」獎
- 90小時或以上者，可獲頒金星「家」獎

親子義工服務時數是指兩個或以上之家庭成員，當中必須有家長及子女關係的成員於同一時間內一起參與同一次義務工作，並確認於本心《義工服務記錄冊》中。

個人義工嘉許計劃：

本年度內(2024年1月1日至12月31日)，在本中心參加義工服務至30小時，可獲義工證書乙張，以示嘉許。

負責職員：林燕珊姑娘、陳啟明先生

請即登記
成為本中心
《親子義工團》
義工！



愛心家庭 親子義工團

透過不同義工機會，幫助兒童建立良好的品格及價值觀，包括積極主動，樂於分享和關心他人的精神。藉着親子參與，幫助家長和子女建立更緊密的親子關係，一同為社會出一分力。

項目/編號	內容	日期、時間、地點	對象/名額	費用	負責職員
CR9686-2401 親子義工團服務 1~長幼同樂 迎新歲	1) 賀年裝飾製作 2) 主持團體遊戲 3) 唱歌仔	1月27日(星期六) 下午1:30-4:30 中心活動室	6-12歲親子家庭 12人	免費	朱嘉韻姑娘
CR9687-2402 親子義工團服務 2~攤位遊戲 製作及主持義工	1) 擔任攤位遊戲主持 2) 支持義賣籌款活動	2月4日(星期日) 上午11:00-12:00 下午1:00-5:00 中心活動室	6-12歲親子家庭 12人	免費	梁文軒先生
CR9688-2403 親子義工團服務 3~長幼共聚 甜蜜蜜	1) 復活節主題低升糖指數 小食製作 2) 團體遊戲 3) 樂器表演	3月31日 上午11:00-12:00 下午1:00-4:00 中心活動室	6-12歲親子家庭 *需要準備一項 樂器演奏 12人	免費	林燕珊姑娘

芭蕾舞

(**需填寫健康申報表)

嘉璧芭蕾舞學校合辦

以英國皇家芭蕾舞學院(R.A.D)之分級考試課程教授，由資深導師教授正統芭蕾舞技巧，身體協調及律動，培養學生的藝術感、音樂感及想象力。以輕鬆活潑和深入淺出的方法，讓學生在輕鬆愉快的環境下習舞，全面發揮潛能，提升自信及藝術氣質。學員可自行向導師購買芭蕾舞衫。備註：新學員可試堂一次，收費\$130，詳情請與中心職員查詢。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0330-2312 (Beginner)	12月16日-1月27日	六	7	上午9:00-10:00	滿3-4	\$910	10	240室
**CR0333-2312 (Beginner)	12月17日-1月28日 停課:12月24日	日	6	下午12:00-1:00	滿3-4	\$780	10	205室
**CR0334-2312 (Pre-School Dance)	12月16日-1月27日	六	7	下午12:00-1:00	滿4-5	\$945	10	240室
**CR0331-2312 (Pre-School Dance)	12月16日-1月28日 停課:12月24日	六及日	13	星期六上午11:00-12:00 星期日上午11:00-12:00	滿4-5 舊生	\$1755	10	星期六 240室 星期日 205室
**CR0332-2312 (Pre-Primary)	12月10日-1月28日 停課:12月24日	六及日	14	星期六上午10:00-11:00 星期日上午10:00-11:00	滿5-6	\$1960	10	星期六 240室 星期日 205室
**CR0330-2402 (Beginner)	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午9:00-10:00	滿3-4	\$910	10	240室
**CR0333-2402 (Beginner)	2月4日-3月24日 停課:2月11日	日	7	下午12:00-1:00	滿3-4	\$910	10	205室
**CR0334-2402 (Pre-School Dance)	2月3日-3月24日 停課:2月10日、11日	六及日	14	星期六上午12:00-1:00 星期日下午1:00-2:00	滿4-5	\$1890	10	星期六 240室 星期日 205室
**CR0331-2402 (Pre-School Dance)	2月3日-3月24日 停課:2月10日 2月11日	六及日	14	星期六上午11:00-12:00 星期日上午11:00-12:00	滿4-5 舊生	\$1890	10	星期六 240室 星期日 205室
**CR0332-2402 (Pre-Primary)	2月3日-3月24日 停課:2月10日 2月11日	六及日	14	星期六上午10:00-11:00 星期日上午10:00-11:00	滿5-6	\$1960	10	星期六 240室 星期日 205室

趣味卡通漫畫

Winky's Workshop 合辦

以近期流行的卡通人物作繪畫對象，以增加學生對繪畫的興趣，借以學習繪畫基礎，以及材料的使用，增強小朋友手動能力及訓練腦部發展。導師於課程，亦會教授流行卡通的繪畫原理、卡通人物特徵創作法及卡通時裝設計等，學會從不同的角色特徵繪畫各種大家喜愛的卡通角色。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0342-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午9:15-10:15	5-7	\$560/\$60	12	237室

創意繪畫

Winky's Workshop 合辦

活潑的故事遊戲與主題探索，從有趣的空間啟發孩子對各種事物的好奇心與創意，透過不同的藝術領域讓孩子欣賞，發揮潛能表達自我，尋找更多生活的可能性。課程內容如繪畫(油粉彩、廣告彩、塑膠彩、水墨等)、黏土、拼貼、設計、混合媒介創作等。亦讓孩子學會不同的形及物的畫法、漫畫、簡單素描、線描及其他技巧，加強孩子對物件的比例、人物表情、線條、立體及動作的描繪能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0341-2312	12月9日-1月27日	六	8	上午10:30-11:30	4-6	\$640/\$60	12	237室
CR0341-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午10:30-11:30	4-6	\$560/\$60	12	237室

立體黏土油畫(塑膠彩)

利用塑膠彩(Acrylic Colour)探索繪畫技巧，將黏土與畫交叉混合(Crossover)創作一些具趣味及真實感的立體畫在油畫板上，並介紹西方各著名繪畫家的特色，如印象派、立體派及野獸派等。透過學習畫家作品的特色和元素，掌握調色原理及構圖等技巧，目的讓學生打破固有之框架，開拓無限想像。

Winky's Workshop 合辦

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0340-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午11:45-12:45	5-7	\$630/\$90	12	237室

兒童劍擊班 (**需填寫健康申報表)

銳生體協會 合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。

* 入門級別：由本會提供有關器材：膠劍、保護衣、面罩。

* 因個人安全及衛生問題，學員必須佩帶面罩。

* 新生可自備或向本會購買面罩，費用為 HK\$250。

備註：會定期考試，合格後會升班，升班後要購買鐵劍、鐵面罩、手套、護甲。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0390-2312 (進階)	12月9日-1月27日	六	8	下午12:15-1:15	4-6	\$1280	12	多用途活動室
**CR0391-2312 (初階)				下午1:15-2:15	7-14	\$1240		
**CR0390-2402 (進階)	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	下午12:15-1:15	4-6	\$1120	12	多用途活動室
**CR0391-2402 (初階)				下午1:15-2:15	7-14	\$1085		



兒童跆拳道

(**需填寫健康申報表)

慧賢武道館 蔣貞賢館長

跆拳道是一種以雙拳和雙腳為武器的武術，亦是韓國國技。『跆拳道』意指腳踢，『拳』意指拳擊，『道』意指使用方法訓練內容：包括熱身、體能、招式、套拳、踢腿、對拆、搏擊及自衛術等練習。包括：基本技術、套拳、搏擊等等，為一長期訓練，以不同色帶分級段，設考試升級制。(每3個月為一期)

備註：新生請於開課前兩星期報名，並填訂袍表由道館代購指定之道袍及武道館入會費，新生需約見師傅。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0381-2401	1月6日-3月23日	六	11	下午2:30-4:00	5-12舊生	\$770	20	多用途活動室
**CR0382-2401	停課:2月10日			下午4:00-5:30	5-12新生			

ScratchJr電腦遊戲動畫程式編寫課程

Full STEAM Ahead合辦

ScratchJr是由美國麻省理工學院媒體實驗室MIT Media Lab為幼兒設計的一款入門級程式語言，也可以說是簡易版的Scratch。ScratchJr能夠建立自己的互動式媒體，像是故事和遊戲。小朋友能透過圖像化的程式方塊，讓角色移動、跳躍、跳舞、唱歌；也可以利用繪圖編輯器來描繪出心目中的角色人物，使用麥克風錄製自己的聲音或其他音效，利用照像機來拍攝自己的照片或放入其他圖片--然後組合它們，用程式完成小朋友心中的想像，成為遊戲及故事的主角。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0317-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	中午12:00-1:00	4-6	\$1015	10	239室



古箏~基訓課程

導師：林櫻

古箏是中國傳統樂器，音質優美、悅耳，本課程適合初學者，內容包括學習古箏基本的彈奏指法種，彈奏古箏簡易的練習曲。課程共分十級，成績達致程度，可報考北京中央音樂學院考級試。（上課時提供古箏練習，另有古箏租用）

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0397-2312	12月5日-1月30日 停課:12月26日	二	8	下午5:30-6:30	6歲以上	初級: \$760 中級: \$800 高級: \$880 深造: \$960 演奏級: \$1120	6	241
CR0397-2402	2月6日-3月26日 停課:2月13日	二	7	下午5:30-6:30	6歲以上	初級: \$665 中級: \$700 高級: \$770 深造: \$840 演奏級: \$980	6	241

青少年跆拳道 (**需填寫健康申報表)

聚賢武道館 蔣貞賢館長

跆拳道是一種以雙拳和雙腳為武器的武術，亦是韓國國技。『跆拳道』意指腳踢，『拳』意指拳擊，『道』意指使用方法訓練內容：包括熱身、體能、招式、套拳、踢腿、對拆、搏擊及自衛術等練習。包括：基本技術、套拳、搏擊等等，為一長期訓練，以不同色帶分級段，設考試升級制。(每3個月為一期)

備註：新生請於開課前兩星期報名，並填訂袍表由道館代購指定之道袍及武道館入會費，新生需約見師傅。對象將視乎情況而容許13歲以下參加

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0141-2401	1月5日-3月22日 停課:2月9日	五	11	晚上7:00-9:00	13或以上	\$935	20	多用途活動室

K-pop Dance (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手。讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個機會 be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0309-2312	12月9日-1月27日	六	8	上午11:15-12:45	滿9-14	\$1680	12	205室
**CR0306-2312				下午12:45-1:45	滿6-9	\$1120		
**CR0303-2312				上午9:15-10:15	滿3-6	\$1120		
**CR0305-2312				上午10:15-11:15	滿9-14	\$1120		
**CR0309-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午11:15-12:45	滿9-14	\$1470	12	205室
**CR0306-2402				下午12:45-1:45	滿6-9	\$980		
**CR0303-2402				上午9:15-10:15	滿3-6	\$980		
**CR0305-2402				上午10:15-11:15	滿9-14	\$980		

中國舞等級課程 (應試班) (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程根據北京舞蹈學院規定之考試課程而編製內容，由淺入深。*保送參加北京舞蹈學院之考試，考試自費*

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0307-2312 (第五級)	12月9日-1月27日	六	8	下午3:15-4:30	滿9-11	\$1440	12	240室
**CR0304-2312 (第八級)				下午1:45-3:15	滿10-14	\$1600		205室
**CR0307-2402 (第五級)	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	下午3:15-4:30	滿9-11	\$1260	12	240室
**CR0304-2402 (第八級)				下午1:45-3:15	滿10-14	\$1400		205室

兒童拳擊健體班 (**需填寫健康申報表)

羅傑柱教練

拳擊講求迅速快捷，動作簡單直接。透過反覆練習，能令學員快速提升自我保護能力……藉著拳擊規律性反覆動作以及體能訓練，學員能有效提升肌力、體能，及心肺功能……在練習過程中，學員需要精神高度集中使其身體作出即時反應，藉此能令學員專注力大大提升。

備註：拳套向導師購買\$180

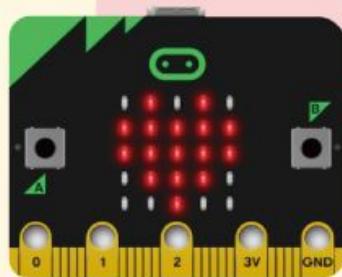
編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0343-2312	12月9日-1月27日	六	8	上午9:00-10:00	7-14	\$1280	12	多用途活動室
**CR0343-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午9:00-10:00	7-14	\$1120	12	多用途活動室

兒童詠春 (**需填寫健康申報表)

羅傑柱教練

詠春為中國傳統武術之一，拳法簡單直接、樸實無華、靈活多變。對敵時，往往能夠做到借力打力以弱勝強，克敵之先機。透過練習詠春拳，能夠幫助學員提升手腳協調，頭腦靈活判斷，能以最小的力量達至防身效果。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0345-2310	12月9日-1月27日	六	8	上午10:00-11:00	7-14	\$1240	12	多用途活動室
**CR0345-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午10:00-11:00	7-14	\$1085	12	多用途活動室



micro:bit 編程課程

Full STEAM Ahead合辦

micro: bit 是一台袖珍型電腦，它是將軟體和硬體共同運作。學可以學習編寫程式碼令micro:bit 作出不同表情、圖案及不同的電腦互動小遊戲；接駁外部配件如摩打及紅外線感器等製作不同模型如自動門及自動計分器等，讓小朋友可以用電腦編程控制micro:bit機械作出不同的動作及完成簡單任務。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0315-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午9:30-10:30	6-10	\$1085	10	239室

LEGO SPIKE Prime 科創機械人編程課程 (教育版)

Full STEAM Ahead合辦

LEGO® SPIKE Prime 科創套裝是國際奧林匹克機械人大賽指定用套件之一，是一套專為中小學生設計的 STEAM 學習工具。SPIKE Prime 科創套裝結合了色彩豐富的樂高積木顆粒、易於使用的智能硬件和以Scratch 編程平台為基礎的直觀拖放式編程語言，通過寓教於樂的學習方式持續培養學生們的審辯式思維和解決複雜問題的能力，並可以適用於不同學習水平的學生。從簡單的入門課程到無限創意設計，Prime 科創套裝可幫助學生們學習 必要的 STEAM 知識和成為未來创新型人才所需的 21 世紀核心素養，最關鍵的是整個過程非常有趣！

核心學習價值：將工程設計技能應用於設計過程的各個環節、過問題分解和算法思維來培養高效的問題解決能力和編程能力設計將軟硬件結合起來的項目，以收集和交換數據運用審辯式思維，培養未來職業發展所需的核心理技能和素養

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0316-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	上午10:45-11:45	7-11	\$1295	12	239室



瑜伽養生運動 (**需填寫健康申報表)

瑜伽式子之動式、靜式、呼吸法，可將身心調整，減低日常壓力，達致身心康健，老幼皆宜，通過輕鬆舒服的練習，令身體內外得到適量的運動，精神得到鬆弛，有效減低因缺少運動而造成的「都市病」保持身體健康。** 因個別課程報名時間不同，請參加者請致電中心查詢公開報名日期

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點	導師
**CR0211-2312	12月11日-1月29日 停課:12月25日、1月1日	—	6	上午9:30-11:00	15-75	\$450	12	205	陳惠芳
**CR0211-2402	2月5日-3月25日 停課:2月12日	—	7	上午9:30-11:00	15-75	\$525	12	205	陳惠芳
**CR0215-2312	12月11日-1月29日 停課:12月25日、1月1日	—	6	下午2:00-3:30	15-75	\$450	12	205	陳惠芳
**CR0215-2402	2月5日-3月25日 停課:2月12日	—	7	下午2:00-3:30	15-75	\$525	12	205	陳惠芳
**CR0213-2312	12月5日-1月30日 停課:12月26日	二	8	上午9:10-10:40	15-75	\$600	12	205	何秀賢
**CR0213-2402	2月6日-3月26日 停課:2月13日	二	7	上午9:10-10:40	15-75	\$525	12	205	何秀賢



編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點	導師
**CR0219-2312	12月5日-1月30日 停課:12月26日	二	8	晚上6:00-7:30	15-75	\$680	12	205	何秀賢
**CR0219-2402	2月6日-3月26日 停課:2月13日	二	7	晚上6:00-7:30	15-75	\$595	12	205	何秀賢
**CR0221-2312	12月13日-1月31日	三	8	上午11:00-12:30	15-75	\$600	12	205	陳惠芳
**CR0221-2402	2月7日-3月27日	三	8	上午11:00-12:30	15-75	\$600	12	205	陳惠芳
**CR0226-2312	12月7日-1月25日	四	8	上午9:15-10:45	15-75	\$600	12	205	何秀賢
**CR0226-2402	2月1日-3月28日	四	9	上午9:15-10:45	15-75	\$675	12	205	何秀賢
**CR0225-2312	12月15日-1月26日 停課:12月22日	五	6	上午9:30-11:00	15-75	\$450	12	205	何秀賢
**CR0225-2402	2月2日-3月22日 停課:2月9日	五	7	上午9:30-11:00	15-75	\$525	12	205	何秀賢
**CR0216-2312	12月9日-1月27日	六	8	下午3:30-5:00	15-75	\$680	12	205	何秀賢
**CR0216-2402	2月3日-3月23日 停課:2月10日	六	7	下午3:30-5:00	15-75	\$595	12	205	何秀賢

婦女健康舞 (**需填寫健康申報表)

導師：林玉薇

本課程就是讓員隨著節奏明朗較快的樂韻，踏著簡單明快的舞步，有極佳的減肥作用，同時可塑造美好身段同時提升身體的素質，並且拋開工作煩惱，放下生活的壓力，集運動與減壓於一體。

本課程為延續性課程，如有名額開始放予公開報名，每位報名人士可報讀一個名額)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0103-2401	1月11日-3月21日 停課:2月15日	四	10	晚上6:30-8:00	15-75	\$1000	12	205

健康排排舞 (**需填寫健康申報表)

導師：林玉薇

排排舞源於美國。隨著節奏輕快的音樂配合簡單輕鬆的步法，向四周步進，最後循還原位。排排舞一種集體舞，在於結構簡單，不需舞伴亦不受場地大小局限，配合全身運動舞步，達至健美的效果。

本課程為延續性課程，如有名額開始放予公開報名，每位報名人士祇可報讀一個名額

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0230-2401	1月9日-3月19日 停課:2月13日	二	10	上午9:15-10:45	15-75	\$760	30	二樓 廣場
**CR0231-2401	1月5日-3月22日 停課:2月9、16日	五	10	下午2:00-3:30	15-75	\$760	30	二樓 廣場

舒壓養身運動 (**需填寫健康申報表)

導師：林玉薇

本課程為現代都市人提供符合健美養生兼備之運動，綜合普拉提、伸展、筋膜、經絡及呼吸運用來調理人體的身心鍛鍊。經由溫和又安全的動作練習，強化身體核心肌群，調整不良姿勢，舒緩腰背及四肢疼痛問題，增進肢體美感，並達至舒壓，促進心靈和諧效果；亦能提升肌力、柔軟性、協調性和平衡感，是一種全方位健身運動。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0238-2401	1月8日-3月18日 停課:2月12日	一	10	下午4:45-6:15	15-75	\$1500	12	205
**CR0235-2401	1月9日-3月19日 停課:2月13日	二	10	上午11:00-12:30	15-75	\$1500	12	205



普拉提(Pilates)運動 (**需填寫健康申報表)

導師：林玉薇

潮流興纖體，愈來愈多人趁餘閒參與健體運動，普拉提(Pilates)是其中一項熱門選擇。普拉提糅合了東方和西方運動哲學的精髓，它的運作緩慢和清楚，而每個姿勢都是必須和呼吸互相協調。這種運動既有效改善體形，使肌肉結實修長，更具備物理治療效果，所以適合任何年齡，特別是缺少運動、長時間需要接觸電腦和朝九晚五的上班族。本課程為延續性課程，如有名額開始放予公開報名，每位報名人士祇可報讀一個名額

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0237-2401	1月8日-3月18日 停課:2月12日	一	10	晚上6:30-8:00	15-75	\$1150	12	205
**CR0236-2401	1月5日-3月22日 停課:2月9、16日	五	10	下午4:00-5:30	15-75	\$1150	12	205

二胡課程

導師：林櫻

本課程適合初學二胡者，學習二胡演奏基本技巧，結合簡譜學習拉奏一些二胡曲譜。
(上課時請帶備二胡。另有二胡租用回家練習，學員可於報讀時留名。)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0200-2312	12月8日-1月26日 停課:12月22日	五	7	下午12:45-1:45	15-75	初級: \$665 中級: \$700 高級: \$770 深造: \$840	6	241
CR0200-2402	2月2日-3月22日 停課:2月9日	五	7	下午12:45-1:45	15-75	初級: \$665 中級: \$700 高級: \$770 深造: \$840	6	241

成人班-古箏~基訓課程 (**需填寫健康申報表)

導師：林櫻

古箏是中國傳統樂器，音質優美、悅耳，本課程適合初學者，內容包括學習古箏基本的彈奏指法種，彈奏古箏簡易的練習曲。課程共分十級，成績達致程度，可報考北京中央音樂學院考級試。

上課時提供古箏練習另有古箏租用

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0201-2312	12月8日-1月26日 停課:12月22日	五	7	上午11:45-12:45	15-75	初級: \$665 中級: \$700 高級: \$770 深造: \$840	6	241
G								
R0201-2402	2月2日-3月22日 停課:2月9日	五	7	上午11:45-12:45	15-75	初級: \$665 中級: \$700 高級: \$770 深造: \$840	6	241

中國書畫

導師：陳志強

課程適合初學習人士，教授正確執筆的方法、基本筆劃、字體結構，並即席示範練習及批改習作，水墨畫課程入深內容包括運筆技法、國畫顏色特質及宣紙水墨效果等，使學員了解及認識中國書畫特色。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0161-2401	1月4日-3月28日	四	13	下午2:30-4:00	15-75	\$1170/\$110	12	441

楊式太極拳40 (**需填寫健康申報表)

導師：邱福嬌

楊式太極拳，是一種內外兼修，形神合一，動靜結合，富有哲理的極具中國傳統文化內涵的體育項目。其拳架動作優美，舒展大方，剛柔相濟，圓活連貫，瀟灑自然。鍛煉中，以調心調息調形為一體，達至氣運全身，內外調和，陰陽平衡，更能提高臟腑功能，保持氣血經絡暢通，增強免疫能力，強化筋骨，達到更好的強身健體效果。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0147-2401	1月3日-3月27日	三	13	上午9:15-10:45	15-75	\$1170	12	多用途活動室



養生太極扇班 (**需填寫健康申報表)

導師：邱福嬌

養生太極扇是取法於武術/太極，融合詩歌、戲劇等藝術，以中醫的經絡學說、氣血理論為指導創編而成。

其特點，雄勁穩健，清新俏麗，翩若驚鴻，宛若游龍，剛柔相濟，陰陽兼備。

與動作互相配合，可體現寧靜祥和，精神充盈之感；亦能提高心肺功能，使人輕鬆自如，心悅和諧；更有助於全身經絡及氣血暢通，關節滑利，輕靈敏捷，強身健體，舒適自然。向導師購買太極扇\$30

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0148-2401	1月3日-3月27日	三	13	上午11:00-12:00	15-75	\$1170	12	多用途活動室

成人空手道 (**需填寫健康申報表)

教練：陳展文

透過空手道的練習，使更多人能培養出紀律性，恆心，堅持和責任感等。空手道亦是一項能強健體魄的武道，修練者能培養出刻苦的心靈，巧妙的技術及強健的體魄。對於青少年及兒童來說，學習空手道有助於培養手，腳，眼和身體的協調能力，提高思維和反應速度。通過有紀律的訓練，可以提高專注力和意志力。

大多數年青人平時都疏於運動，學習空手既可以強身健體，鍛煉意志，也可學到一種自衛術，增強自信心，應付生活和學習上的挑戰。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0243-2312	12月6日-1月31日	三	9	晚上7:00-9:00	15-75	\$1800	12	多用途活動室
**CR0243-2402	2月7日-3月27日	三	8	晚上7:00-9:00	15-75	\$1600	12	多用途活動室

兒童新書推介 (兒童故事)



成人新書推介



《鬼滅之刃》漫畫全集

時值日本大正時期。傳說太陽下山后，惡鬼出沒吃人。亦有獵鬼人斬殺惡鬼、保護人們。賣炭少年，炭治郎，他那平凡而幸福的日常生活，在家人遭到惡鬼襲擊的那一天發生劇變。鬼滅之刃系列相信很多人都看過，館長最近將單行本放在圖書館，給大家借閱。如果大家有興趣動畫版之後的最終劇情，請必借閱觀看！

作者：吾峠呼世晴



《夢迴半山時》

嘗試從不同高度和角度出發，邀來多位攝影師及收藏家，以及曾經或現在的半山居民，在328頁內容上，一起重構這個「半山夢境」，回溯在過去180多年間半山的出現和演變，以至人們一直嚮往要「住進半山去」，背後是一種怎樣的港式情結。

作者：《就係媒體》編輯



《大人照顧者：1 社區資源篇》

香港近年增加了不少照顧者服務，包括暫託服務、個案管理、喘息空間等等，同時亦有不同機構負責的熱線電話、網上資訊、工作坊及課程。大銀記者團隊採訪逾二十間社福醫護機構，整理並比較同類照顧者服務，有助照顧者參考。

書籍編輯：陳曉蕾



《我還能再看到幾次滿月？》

坂本龍一於二〇二三年三月二十八日辭世。但他曾留下了不少精彩的音樂作品和電影配樂。本書是他記錄生命最後一段日子的日記，亦是工作、思想回顧，親校參與的最後作品。

作者：坂本龍一



《沒有女人的男人們》

奧斯卡最佳影片電影DRIVE MY CAR的小說。村上春樹自述：「本書的動機就像書名《沒有女人的男人們》，從寫第一篇開始，這句子不知怎麼就一直卡在我的腦子裏。我就是把這句子當成一根柱子，試著以圍繞這根柱子的形式，寫出一連串的短篇小說。」

作者：村上春樹



《小日常的哲學》

我們都是獨特的，但也是平凡的。人生匆匆數十載，說到底，不過是重重複複的小日常。穿衣上班去旅行。所謂生活，大抵如此。哲學探問最終極的大問題，亦反省最平凡的小日常。這本書或許能讓你對自己的生活，有不一樣的思考。

作者：好青年茶毒室

報名須知

- 報名請親臨本中心辦理報名手續、繳交有關費用及其他有關服務註明之資料，方為有效；
- 所有社交及技能發展課程及部份活動之參加者必須為有效會員，並需於報名時出示會員証；
- 除特別註明外，所有服務均採「先到先得」原則取錄；恕不接受以電話報名或預留名額；
- 年滿60歲人士，報名參加社交及技能發展課程，可獲八折優惠。
- 凡已登記綜合社會保障援助優惠計劃人士，可以\$10收費報名參加各項服務，但受有關條款限制，詳情請參閱相關計劃條款；
- 繳費可採用現金、信用卡或支票。如使用支票，抬頭請寫「香港明愛」或Caritas—Hong Kong (S.W.D.)，並於支票背面寫上發票人之姓名及聯絡電話。
- 一經報名，除因該服務有所更改外，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付有關手續費。
- 詳情請參閱本中心網頁相關章程。

退出程序

- 已報名及繳費者之參加者（以下簡稱參加者）可以在服務舉行前不少於6個工作天向本中心申請退出服務，並填寫有關申請表格。
- 若有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上；在候補者報名及繳費後，本中心將安排在12個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動30元正。
- 如有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合參加資格的人士補上，惟本中心保留接納該候補人士的權利。若被推薦者獲接納參與服務，本中心將安排在12個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動30元正。
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退回已繳交之費用。
- 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務。參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心安排在12個工作天內退回。
- 在下列情況下，本中心可取消參加者服務的資格：
 1. 在報名後被本中心發現不符合參加的資格；
 2. 在服務進行期間，參加者不遵從本中心服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

颱風或暴雨下之服務安排

特殊天氣警告	室內活動	戶外活動	中心開放
1號風球	如常舉行	照常舉行	照常開放
3號風球	如常舉行	取消	照常開放
8號及以上風球	取消	取消	關閉
雷暴警告	如常舉行	請致電查詢	照常開放
黃色暴雨警告	如常舉行	照常舉行	照常開放
紅色暴雨警告	如常舉行	取消	照常開放
黑色暴雨警告	取消	取消	關閉

所有安排均根據服務舉行前3小時內之天氣情況作決定，例如服務於上午10:00舉行或集合，如天文台於上午7:00及之後發出黑色暴雨警告，則該活動將會取消。即使有關警告其後在上午9:00取消，服務仍不會恢復舉行。

會員申請

報名須知 

會員資格：

1. 個人會員：年滿3歲之本港居民。
2. 家庭會員：直系家屬家庭會員，年齡不限，成員均須為本港居民。

入會手續：

1. 親臨本中心詢問處填寫表格及辦理入會手續。如申請家庭會員，可由其中一位成年代表成為申請人。
2. 帶備個人出世紙或個人身份證正本或影印本，以供核對。如申請家庭會員，請帶備每位成員之出世紙或個人身份證正本或影印本。
3. 繳交年費。

會員收費：

1. 個人會員：30元，年滿六十歲優惠價24元
2. 家庭會員：每個家庭60元，人數不限
3. 領取綜合社會保障援助金人士：免費

退會程序：

1. 會員會籍在有效期內，會員可以要求刪除其會籍，本單位將順應要求刪除所有有關記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

更多
即時資訊!!!



Like us on
Facebook

www.facebook.com/caritas.crcc

香港堅道2-8號明愛大廈2樓235室

電話：2843 4652

傳真：2524 6226

網址：<http://crcc.caritas.org.hk/>

電郵：ycscrcc@caritassws.org.hk



中心地圖
QR Code



中心網頁
QR Code

寄：



中心開放時間

逢星期一至五：上午9:00 - 晚上10:00

逢星期六：上午9:00 - 下午6:00

逢星期日：下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

圖書館及自修室時間

逢星期一至五：上午10:00 - 晚上9:00

逢星期六：上午10:00 - 下午6:00

逢星期日：下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

途徑本中心之交通：

往蒲飛路巴士：12、12M、13、23、23B (服務只限早上)、
40、103

途經灣仔巴士：13、23B(服務只限早上)、103

專線小巴：31、8、22

督印人：嚴柳芬

出版日期：2023年12月

印刷數量：1500本