

環聲

暑期活動會員優先報名日
(需持有籌號)

日期：5月13日(星期六)

暑期活動公開報名日
(需要網上登記)

日期：5月14日(星期日)

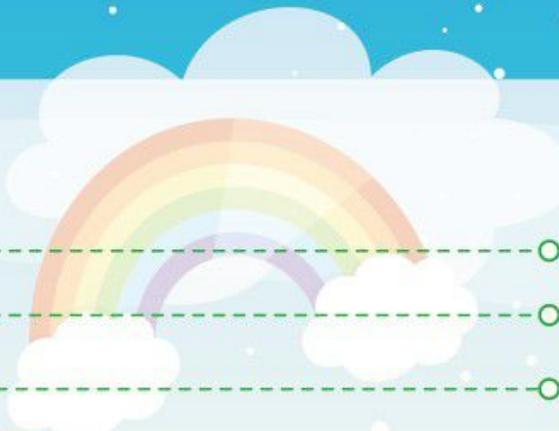


明愛堅道社區中心

Caritas Community Centre - Caine-Road

2023年7-8月暑期通訊

本季活動及課程由5月14日開始公開接受報名



報名程序	P.01-P.02
兒童活動	P.03-P.12
青年活動	P.13-P.17
成人及家庭活動	P.18-P.25
興趣及技能發展課程	P.26-P.80
課程導師簡介	P.81-P.82
家庭活動申請表	P.83
個人活動申請表	P.84
報名須知	P.85

服務通告

(一)本中心將於以下日期調整開放時間，敬請垂注。

日期	節日	開放時間調整
7月1日(星期六)	香港特別行政區成立紀念日	休息

(二)因應新冠肺炎的疫情發展，本中心服務包括偶到服務、圖書館、小組、活動及興趣及投能發展課程等，會有不同的調節與安排，請留意中心通告、網頁及Facebook的最新資訊。如有查詢，請在辦公時間致電28434652與中心職員聯絡。



2023年 暑期課程活動申請程序

報名資訊

1. 會員優先報名日 13/5/2023 (星期六) 上午10:00 — 下午6:00 中心二樓大堂

- 遞交網上抽籤表格 (詳情請參閱抽籤程序)。
- 每個家庭祇需遞交一次抽籤表格，如有重複遞交者，報名次序將以被抽出之最後籌號為準。
- 會員依據籌號及時間，親臨本中心，並出示有籌號之電郵訊息及有效會員證辦理報名手續。
- 每個籌號可替3名兒童報名，惟親子班及家庭活動祇限直屬家庭成員報名。
- 當日報名名額：1. 活動：70%名額
2. 興趣及技能發展課程：100%名額

2. 公開報名日安排 14/5/2023 (星期日) 下午2:00-下午6:00 中心二樓大堂

- 5月8日 (星期一) 上午9:00起於網上接受預約申請。
- 已預約人士請依據所選擇之報名日期及時間親臨本中心辦理報名手續。
- 預約報名登記表格可瀏覽中心網頁<http://crcc.caritas.org.hk>或掃描QR Code

以上安排會因應疫情發展，而作出改動或取消，詳情請瀏覽本中心網頁或FACEBOOK之通告，如有任何疑問，可致電本中心查詢。

抽籤程序

1. 填妥及遞交網上表格，可瀏覽中心網頁<http://crcc.caritas.org.hk>或掃描QR Code (只適用於持有有效香港明愛「青少年及社區服務」會員證之會員)。
2. 遞交抽籤表格時間：由23/4 (日)上午9:00 至 5/5 (五) 下午5:00止。
3. 抽籤時間：5/5 (五) 晚上7:00，歡迎蒞臨中心二樓大堂觀看抽籤過程。
 - i. 6/5 (六) 上午09:00後於中心網頁 (<http://crcc.caritas.org.hk>)公佈抽籤結果(籌號及報名時間名單)。
 - ii. 不接受電話查詢。
4. 中心將於6/5(六)起個別發出電郵予登記抽籤人士，如10/5仍未收到電郵訊息，請致電中心查詢。
5. 所抽之籌號只適用於13/5 (六) 上午10:00-下午6:00使用，逾時無效。



抽籤表格



公開報名預約

明愛堅道社區中心

暑期活動及課程宣傳街站2023

日期	時間	地點
21/4/2023 (五)	下午2:00-4:30	太平山街 / 卜公花園 / 新會商會小學
22/4/2023 (六)	下午4:00-6:00	皇后大道西 (西營盤站A1出口)
24/4/2023 (一)	下午2:00-4:30	聖心小學 / 堅道 (U購門口)
25/4/2023 (二)	上午11:00-下午1:00	荷李活道公園 (門口)
26/4/2023 (三)	上午11:00-下午1:00	佐治五世公園 (門口)
27/4/2023 (四)	下午4:00-6:00	般咸道 (近西營盤站C出口)
28/4/2023 (五)	上午11:00-下午1:00	般咸道 (近正街扶手電梯近)
29/4/2023 (六)	上午11:00-下午1:00	般咸道 (近西營盤站C出口)
2/5/2023 (二)	上午11:00-下午1:00	結志街 / 擺花街
3/5/2023 (三)	上午11:00-下午1:00	伊利近街 (近半山扶手電梯)
4/5/2023 (四)	下午2:00-4:30	普慶坊 / 磅巷
5/5/2023 (五)	下午2:00-4:30	聖公會聖馬太小學 (對出)

*以上安排視乎當日天氣而有所更改，敬請注意！

明愛堅道社區中心

2023 年暑期活動/興趣班 - 資料更改

編號	活動/興趣班名稱	會訊資料(錯誤)	更新資料(正確)	頁數
CR1006-2307	染出彩虹扎染初體驗	集合時間：下午 1:00 解散時間：下午 4:30	集合時間：下午 2:00 解散時間：下午 4:00	P.04
CR1008-2308	惜食之旅	日期：8 月 3 日(星期四)或 8 月 10 日(星期四)	日期：8 月 24 日(星期四)	
CR1010-2308	尋找牛牛的故事	日期：8 月 3 日(星期四)或 8 月 10 日(星期四)	日期：8 月 22 日(星期二)	P.05
CR1017-2307	夏日至激爽暑期水陸成長營	名額：16 人 費用：\$1,500	名額：16 人 (男女各 8 人) 費用：\$1,600 備註：必須懂得游泳	P.06
CR1018-2308	室內 War Game 夏日至激戰	名額：20 人	名額：24 人	P.07
CR1022-2308	Namco 放電日		活動取消	
CR1206-2307	神槍手	費用：\$250	費用：\$220	P.16
CR1208-2308	有型有營	費用：\$300	費用：\$250	
CR1209-2308	夏日郊遊千島湖	日期：8 月 17 日(星期一)	日期：8 月 17 日 (星期四) 費用：免費	
CR1211-2307	一頁雜誌設計出版	日期：7 月 22、29 日 8 月 5、19、26 日 時間：上午 10:00-12:00 對象：16 歲或以上青少年	日期：7 月 14、21 日 8 月 4、11、18 日 時間：下午 2:00-4:00 對象：12 歲或以上青少年	P.17

編號	活動/興趣班名稱	會訊資料(錯誤)	更新資料(正確)	頁數
CR1212-2307	咖啡拉花	日期：7月26日及8月9日 時間：上午10:00-12:00 地點：本中心活動室/新蒲崗 名額：10人 費用：\$150	日期：8月9日 時間：上午10:00-1:00 地點：本中心活動室 名額：15人 費用：\$200	P.17
CR1215-2308	社區畫室	日期：8月7、14、15日 時間：上午10:00-12:00	日期：7月31日、8月1、7、8日 時間：下午1:00-3:00	
CRG1142-2307	攝影達人手機攝影技巧	服務：8月20日(星期六)	服務：8月20日(星期日)	
CR1301-2307	國泰城		活動取消	P.18
CR1303-2308	馬房導賞團		活動取消	
CR1304-2308	昔日鐵礦故事	費用：(大小同價)	費用：\$180(大小同價)	
CR1312-2307	海洋守護者海豚考察團	內容：海上考察團西貢萬宜水庫是香港聯	內容：海上考察團	P.21
CR1313-2307	尋找六角柱之謎	日期：7月15日(星期日) 內容：合國科文組織世界	日期：7月16日(星期日) 內容：西貢萬宜水庫是香港聯合國教科文組織世界地質公園	
CR1316-2307	夜間生態探索黑夜賞螢	費用：\$120(大小同價) 名額：16人	費用：\$140(大小同價) 名額：25人	P.22
CR1317-2308	夜間生態探索郊遊研習園	費用：\$120(大小同價) 名額：16人	費用：\$140(大小同價) 名額：25人	
CR1318-2307	健康家庭新歷軍親子桌壺錦標賽	日期：7月18日(星期五)	日期：7月18日(星期二)	P.23
CR702-2307	普通話開心學習營		時間：下午1:15-4:15	P.32
CR0706-2307	幼兒科學發展課程泡泡科學實驗室	(**需填健康申報表)	(**不用填健康申報表)	P.33
CR0806-2307	幼兒專注力加強訓練	時間：11:15-12:15 費用：\$670	時間：9:00-10:00 費用：\$600	P.37
CR0432-2307	創意兒童手工	對象：4-6 (**需填健康申報表)	對象：7-9 (**不用填健康申報表)	P.44

編號	活動/興趣班名稱	會訊資料(錯誤)	更新資料(正確)	頁數
CR0381-2307	兒童跆拳道	日期：7月8日-9月23日 堂數：8堂 收費：\$840	日期：7月8日-9月23日 停課：8月19日、26日 堂數：10堂 收費：\$700	P.70
CR0382-2307	兒童跆拳道	日期：7月8日-9月23日 堂數：8堂 收費：\$840	日期：7月8日-9月23日 停課：8月19日、26日 堂數：10堂 收費：\$700	
CR0141-2307	青少年跆拳道	日期：7月7日-9月29日 堂數：13堂 收費：\$1105	日期：7月7日-9月29日 停課：8月18日、25日 堂數：：11堂 收費：\$935	P.72

參觀系列

我們相信每位孩子都有不同的潛質，只要有機會讓他們去探索，就會看見孩子獨一無二的天分所在，亦讓他們有機會去發展所長，塑造及成就將來的人生。

愛探索

編號	活動名稱	參觀時間	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1000-2307	益力多廠	下午1:45 下午2:45	7月14日(星期五) 集合時間：下午12:15 解散時間：下午4:15	大埔 集散地點： 本中心	參觀廠內的設施及了解益力多的製作過程	6-15歲	40	\$100	梁仲賢先生
CR1001-2307	赤鱸角消防局	上午11:00 下午12:00	7月24日(星期一) 集合時間：上午9:45 解散時間：下午1:15	赤鱸角 集散地點： 本中心	了解消防員的工作，參觀及認識消防車的各種滅火裝備。 *赤鱸角消防局有專門針對飛機火災的消防車。	6-15歲	40	\$100	詹銘光先生
CR1002-2307	賽馬會 氣候變化 博物館	下午2:30 下午4:30	7月25日(星期二) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:45	沙田 集散地點： 本中心	採用綠色建築的概念，包括自然採光，遮陽隔熱裝置，省電設施及使用雅再生能源等… 除了逾百件實體展品外，更設置逾五十台互動式多媒體裝置，生動地展示氣候變化的資訊及概念	6-15歲	20	\$100	范嘉淋姑娘
CR1003-2308	天際100	上午11:00 下午12:00	8月1日(星期二) 集合時間：上午10:00 解散時間：下午1:00	九龍 集散地點： 本中心	位處100樓，以豐富有趣的教學資源為同學在音樂，常識，通識，地理及其他領域上提供全方位的學習機會，達至全面的發展	6-15歲	20	\$170	朱嘉韻姑娘
CR1004-2308	香港飛行總會	下午2:30 下午4:00	8月2日(星期三) 集合時間：下午1:15 解散時間：下午5:15	九龍城 集散地點： 本中心	透過參觀飛行總會參加者能認識到飛行的基本原理、飛行歷史、飛機的種類、及飛行總會的工作，更可近距離觀看直昇機。	6-15歲	20	\$100	吳燦焜姑娘
CR1005-2308	保護遺棄 動物協會	下午2:00 下午3:30	8月11日(星期五) 集合時間：下午12:30 解散時間：下午5:00	元朗 集散地點： 本中心	保護遺產動物協會是由一群關注動物權益和動物福利的人士創辦，以「愛護動物·尊重生命·不殺不棄」為宗旨	6-15歲	18	\$100	朱嘉韻姑娘

體驗系列

愛探索

我們相信每個孩子都有不同的潛質，只要有機會讓他們去探索，就會看見孩子獨一無二的天份所在，亦讓他們有機會去發展所長，塑造及成就將來的人生。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1006-2307	染出彩虹 - 扎染初體驗	7月20日(星期四) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午4:30	集散地點： 染樂工房 中環PMQ(元創坊) 香港中環鴨巴甸街 35號 元創坊A座S506室	學習使用生廚餘，扎染出個人風格的小布袋、T-Shirt或小手巾(視乎當天的材料而定)	6-11歲	20	\$300	朱嘉韻姑娘
CR1007-2307	牛棚小文青	7月27日(星期四) 集合時間：下午1:30 解散時間：下午4:30	土瓜灣牛棚藝術村 集散地點： 本中心	利用七彩繽紛的玻璃粒，製作獨一無二的專屬玻璃畫，再經高溫窯燒出爐打磨再配框，就可擁有一幅專屬你的藝術作品 *作品需經過高溫窯燒，參加者可在活動兩星期後到中心取回作品*	6-11歲	15	\$150	文子君姑娘
CR1008-2308	惜食之旅	8月3日(星期四) 或 8月10日(星期四) 集合時間：下午1:15 解散時間：下午5:15	深水埗粒粒皆辛館 集散地點： 本中心	「粒粒皆辛館」是全港首間融合惜食、關愛的實體展館，在旅程中大家將會接觸惜食冷知識，更會了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題。	6-11歲	18	\$150	文子君姑娘
CR1009-2308	迪士尼 奇妙學習之旅	8月9日(星期三) 集合時間：上午9:30 解散時間：下午2:30	集散地點： 迪士尼站	於園區親身觀察及參與趣味實驗和活動，以了解如何把STEAM元素加入在遊樂設施的設計中。 *在活動當天可繼續留園體驗	6-8歲	18	\$450	陳啟明先生



體驗系列

我們相信每個孩子都有不同的潛質，只要有機會讓他們去探索，就會看見孩子獨一無二的天份所在，亦讓他們有機會去發展所長，塑造及成就將來的人生。

愛探索

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1010-2308	尋找牛牛的故事	8月3日(星期四) 或 8月10日(星期四) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:00	薄農林牧場 (舊牛奶公司高級職員宿舍) 集散地點：本中心	透過導賞及牧場體驗活動，重現牛奶公司舊薄扶林牧場的歷史及運作情景；以及讓參加者認識薄扶林村和毗鄰古蹟的歷史	9-11歲	20	\$200	文子君姑娘
CR1011-2308	3D劏房模型體驗	8月11、18日(星期五) 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:00	本中心及西營盤 集散地點：本中心	劏房究竟係點？劏房幾錢租同點樣租？劏房D傢俬點樣放？透過3D劏房模型及社區考察活動，讓參加者了解基層租客的處境及生活狀況。	9-11歲	10	\$100	文子君姑娘 梁仲賢先生
CR1012-2308	桌上遊戲體驗日	8月10日(星期四) 集合時間：下午3:00 解散時間：下午5:00	集散地點：本中心	桌上遊戲源遠流長，種類繁多，玩家可運用到手眼協調、溝通技巧、資源運用、說服能力等，有助發展兒童的多元智能。	9-11歲	12	\$100	陳啟明先生 梁仲賢先生
CR1013-2308	「前面有落！」手寫小巴牌體驗工作坊	8月16日(星期三) 集合時間：下午2:30 解散時間：下午5:00	集散地點：本中心	- 簡介香港小巴歷史 - 師傅分享相關經歷和趣事 - 講解小巴牌字體和書寫技巧	9-11歲	15	\$250	文子君姑娘



家長既要為小朋友的學業擔憂，亦要經常尋找不同好去處讓子女「放電」，令小朋友從輕鬆玩樂中，學習及接觸不同新事物；從而激發想像力，挑戰自我及訓練解難能力。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1014-2307 (需填寫健康申報表)	「同陽光玩遊戲」日營	7月14日(星期五) 集合時間：上午9:30 解散時間：下午4:30	鯉魚門公園渡假村 集散地點：本中心	享用營內多元化的設施，包括：單車、室內箭藝、兒童繩網、草地足球、室內門球、氣墊球等	6-11歲	20	\$150 (包旅遊車及午膳)	朱嘉韻姑娘
CR1015-2307 (需填寫健康申報表)	海陸歷奇大作戰	7月18日(星期二) 集合時間：上午8:30 解散時間：下午5:15	香港青年協會賽馬會 赤柱戶外訓練營 集散地點：本中心	海陸激戰、團隊合作遊戲包括： ·浮水裝置攻防戰·巨型直立板 ·解說及分享·總結：享受水上活動之同時，體驗與人合作，建立團隊之重要性 備註： 1.參加者必須懂得游泳及穿著有包腳的鞋(例如：白布鞋，不接受包腳趾露腳蹠的涼鞋。若鞋款不合格，按規定不可以下水) 2.為防止曬傷，必需帶備防曬物品及建議穿著泳衣之同時也穿著有領的衣服及舒適中長度的運動褲下水 3.請自備午膳、乾糧及足食水/飲品	8-11歲	16	\$350 (包旅遊車)	周麗霞姑娘
CR1016-2307 (需填寫健康申報表)	「踏浪艇」浪踏浪放電之旅	7月25日(星期二) 集合時間：上午8:30 解散時間：下午5:15	香港青年協會賽馬會 赤柱戶外訓練營 集散地點：本中心	體能的考驗： 1.踏浪艇外型像獨木舟但採用腳踏式來推前，而不是靠上肢及身軀力量來划行 2.可參考海陸歷奇大作戰 備註：請自備午膳、乾糧及足夠食水/飲品	8-11歲	16	\$350 (包旅遊車)	周麗霞姑娘
CR1017-2308 (需填寫健康申報表)	夏日至激爽-暑期水陸成長營(3日2夜)	1)8月1日-3日 集合時間：8月1日(星期二)下午12:00 解散時間：8月3日(星期四)下午2:30 2)7月26日(星期三) 營前簡介，必須出席 下午2:30-5:00 本中心441	香港青年協會賽馬會 賽馬會赤柱戶外訓練營 集散地點：本中心	-獨立自處的強度訓練 1.獨木舟 2.直立板 3.水上競技 4.夜觀星象 5.原野烹飪 6.沿線下降 7.求生技能 8.團隊合作	9-11歲	16	\$1500 (包營費、膳費、水上活動設施、導師費及旅遊車)	周麗霞姑娘

家長既要為小朋友的學業擔憂，亦要經常尋找不同好去處讓子女「放電」，令小朋友從輕鬆玩樂中，學習及接觸不同新事物；從而激發想像力，挑戰自我及訓練解難能力。

★活動推介

愛放電

兒童活動

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1018-2308 (需填寫健康申報表)	室內War Game 夏日至激戰	8月8日(星期二) 集合時間：上午9:00 解散時間：下午3:00	葵涌X-Mission位於葵榮路任合興工業區 集散地點：本中心	X-Mission室內攻防戰訓練，本中心於活動時間內包場，不會有其他使用者 備註：必須穿著 1.運動鞋2.連帽之外套或帶帽3.輕薄之長袖衫褲（個人裝備做得好，更可以享受當中的樂趣） 2.自備乾糧及飲品	10-12歲 (歡迎喜歡與人團隊合作及聽從導師指示之參加者)	20	\$380 (包保護面罩、活動用品及旅遊車)	朱嘉韻姑娘
CR1019-2307 (需填寫健康申報表)	泡泡足球	7月14日(星期五) 集合時間：下午1:15 解散時間：下午5:00	荔枝角 集散地點:本中心	泡泡足球(bubble football)是一種刺激好玩的另類足球比賽。 身穿泡泡服裝的你可以在球場上橫衝直撞，在場上連滾帶摔也不用擔心受傷。	9-11歲	20	\$300 (包旅遊車、入場費)	陳啟明先生
CR1020-2307 (需填寫健康申報表)	運動新接觸 @地壺	7月20日(星期四) 集合時間：下午1:45 解散時間：下午5:45	啟德 集散地點:本中心	地壺球(Floor Curling)由冬季奧運冰壺球演變而成。男女同場競技，鬥智不鬥力，地壺球運動量較少，講求合作同策略。 備註：參加者需穿著舒適衣服及襪子參加活動。	6-12歲	16	\$250 (包導師、旅遊車、體驗證書)	陳啟明先生
CR1021-2308 (需填寫健康申報表)	攀樹趣 (Tree Climbing)	8月3日(星期四) 集合時間：下午12:30 解散時間：下午6:30	大埔樹屋田莊 / 西貢北潭涌 集地點:本中心	樹屋田莊設有不同遊樂設施 和 歷奇活動。今次旅程帶大家一起學習簡單樹木理論之餘，還會有機會以康樂方式，利用繩索工具體驗攀樹，讓大家可以不同角度認識樹木。	9-12歲	20	\$380 (包旅遊車、入場費)	陳啟明先生
CR1022-2308 (需填寫健康申報表)	Namco放電日	8月8日(星期二) 集合時間：下午1:15 解散時間：下午5:00	九龍灣 集散地點:本中心	NAMCO推出充滿日本特色的全新運動遊樂競技場，場內有不同的遊戲園區，每一區都有不同的遊戲，結合了運動、娛樂及科技元素，為大家帶來不一樣的刺激感。	9-11歲	25	\$250 (包旅遊車、入場費)	陳啟明先生
CR1023-2307 (需填寫健康申報表)	EpicLand 放電又電同樂日	8月15日(星期二) 集合時間：下午12:15 解散時間：晚上7:00	大嶼山 愉景灣 集散地點: 中環往愉景灣碼頭	1) 空中漫步 2) 管狀滑梯 3) 室內攀石 盡情玩盡情笑 http://epiclandhk.com	9-11歲	16	\$250 (船費及零食飲品自備，場內可用八達通購買小食)	王文俊先生
CR1024-2308	運動新接觸 @方球	8月24日(星期四) 集合時間：下午2:00 解散時間：下午4:00	本中心	由香港人於2023年設計既全新新興運動，是一款十分休閒的運動。基本技術容易上手，學習規則後即可進行比賽。	6-12歲	16	\$250	陳啟明先生

夏日智叻星 成長訓練營2023

讓小朋友學習自主管理、建立正向人格、肯定個人價值、培養穩定的情緒、嘗試快樂地結交朋友，作好升小學的預備。活動分為兩部分，上半部分會藉著不同形式的活動及益智桌上遊戲帶出以上活動目的；下半部分均有不同之是日主題，讓小朋友可在一個輕鬆愉快的環境下學習藝術、科學、語文及運動；而中間設有茶點小休和午膳的時間，訓練孩子的自理能力。

對象：3-6歲兒童

日期：7月24日至8月4日（逢星期一至星期五）
共2週 及8月5日（家長分享會）

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：本中心

名額：15

收費：全期 \$ 2800 (CRG1131-2307)

負責職員：林燕珊姑娘及王億智先生

備註：小朋友需帶備水樽。小朋友如對食物有任何敏感，請自備食物參與茶點時間，亦需告知導師。（需填寫健康申報表）

	星期一至四	星期五	*5/8 (六)
上午9:30-9:45	歡迎時間：唱遊律動/靜觀修習	(一)與情緒做朋友：透過話劇/故事表達自己情緒 (二)與人分享快樂：透過玩遊戲與人分享溝通	上午9:30-11:30 家長會 (幼兒與家長一同出席)
上午9:45-10:00	Circle Time：看圖書、說故事		與家長分享幼兒兩星期在課程之表現及派發評估報告，討論如何培養幼兒健康之情緒發展。
上午10:00-10:45	一週主題活動： (一)情緒管理訓練 (二)人際溝通訓練		
上午10:45-11:15	排洗及小休		
上午11:15-12:00	Arts Together/STEM/Go to Story-land/Love our nature		
中午12:00-12:30	午膳時間		

**** 活動完結後，我們期望小朋友在以下三方面有進步 ****

日常生活

- 懂得表達自己的感受
- 能準備及收拾食具
- 珍惜食物，不偏食
- 懂得使用食具

社交行為篇

- 有信心在人前表達
- 願意與人分享
- 幫助別人
- 主動打招呼
- 能等待，延遲滿足

思想行為篇

- 勇於嘗試
- 有好奇心
- 不怕辛苦

兒童發展評估：
凡出席滿80%或以上的小朋友，負責社工會上列的三大範圍作評估。每位小朋友將獲發一份由負責社工撰寫的評估報告，好讓他們於日後的發展能有進步的指標。

夏令營 家心夏令營

活動編號：CRG1143-2307

目的：從「日常生活」、「感官」、「語言」及「文化」為題材，啟發幼兒的自主學習能力。

內容：連續五天的課程，啟發幼兒的學習潛能，在群體之中建立自我觀，學習社交。課堂下半部份為親子課，讓照顧者一同參與，了解幼兒的學習行為，帶回日常生活之中，強化學習成效。

日期

2023年7月17-21日(星期一至五)

時間

上午班10:00 - 12:30

地點

本中心活動室

對象

3-5歲幼兒及其照顧者

名額

8人

費用

\$1,000

備註

親子課邀請一位照顧者一同上課
(需填寫健康申報表)

負責
職員

林燕珊姑娘



活動推介

活動編號：CR1300-2307

家森認識親子日營

兒童活動

目的：以大自然活動作為媒介，增強家長以靜觀調節自己及孩子情緒的信心。

內容：靜觀親子體驗活動、自然物手工、親子定向活動、團體遊戲。

日期：
2023年7月22日
(星期六)

薄鳧林牧場

時間：上午9:00 - 4:00

對象：3-5歲幼兒及其照顧者

備註：須填寫健康申報表

名額：20人

負責職員：林燕珊姑娘

費用：\$300 (大小同價)



英輔暑假成長小組 義工招募及工作坊

編號 Code	活動名稱 Prog Name	日期、時間 Date and Time	地點 Venue	內容 Content	對象 Target	名額 Quota	收費 Fee	負責同工 Responsible Staff
CRG1132-2308	暑期英輔樂學坊 義工服務簡介會及 訓練工作坊 Volunteers Briefing & Skill Training Workshop for Happy English Learning Summer Class	8月1日(星期二) 下午2:30-4:00 1st Aug 2023 (Tuesday) 2:30-4:00pm	本中心 241室 Centre Room241	<ul style="list-style-type: none"> - 簡介樂學坊的活動內容 - 義工的角色 - 與兒童相處的技巧訓練 - 處境練習：角色扮演及分組討論 - 可參與的日期及分工 - Briefing of the class - Volunteers roles - Scenario Roleplay and Discussion - Availability Sign-up 	高中學生/大專生/ 社區人士 Higher Forms of Secondary Students/College students/Community residents	10	免費	陳啟明先生 (Peter Sir)
	暑期英輔樂學坊 義工招募 Volunteers Recruitment for Happy English Learning Summer Class	8月14日至8月18日 (星期一至五) 上午9:30-下午5:00 (午飯時段-下午12:30- 下午1:45) (日期及時段視乎 義工可行的日程) 14th Aug 2023 to 18th Aug 2023 (Mon-Fri) 9:30am-5:00pm (Lunch Time : 12:30pm-1:45pm (Date and time depend on volunteers availability)	本中心441室/ 參觀場地 Room 441 / Outing Venue	<ul style="list-style-type: none"> - 協助工作員帶領活動 - 喜歡與兒童相處 - 有基本的英語會話較佳 - 服務前需經工作員面談 - 服務前會有簡介會及訓練 - Assist tutors to facilitate kids to join the activity - Get along well with Kids - Brief Interview before service - Provide briefing and volunteer skills training 	高中學生/大專生/ 社區人士 Higher Forms of Secondary Students/College students/Community residents	10	免費	陳啟明先生 (Peter Sir)

CRG1133-2308

暑期英輔樂學坊

內容

- 透過多元活動形式(遊戲、手作、實驗、音樂)，透過聽講寫練習，增加學習英文興趣
- 以小組形式舉辦，着重互動及個人體驗及成長
- 透過小組互動，增強個人溝通能力，提升學習動力

備註:

1. 報名時，需要帶備晴朗家庭卡，如未有登記晴朗家庭，需留位候補，並留待負責職員聯絡確認報名資格。
2. 非中西區晴朗家庭兒童需留位候補，並留待負責職員跟進聯絡。

日期、時間

8月14日至8月18日
(逢星期一至五)
上午9:30-下午5:00
(午飯時段:
下午12:30-下午1:45)

名額
15

地點
本中心及
參觀場地

對象
9-12歲小學生
(中西區晴朗
家庭兒童優先)

收費
\$500
(包午膳)

負責同工
陳啟明先生



透過參與義工服務，讓小朋友以另一角度感受社會，明白每個人都有自己的故事，所謂幸與不幸，不在於年齡的老少或是身體的健殘，而是在於每個人對待生命的態度。這使我們從服務體會到社會不同階層的生活困境，甚至背後的成因；讓我們學懂珍惜、感恩和關顧弱勢社群。

愛服務

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1026-2307	與福音的歡樂時光	7月8、15日(星期六) 集合時間：上午9:30 解散時間：上午11:30	441室	目的： 學習愛護動物，與小貓兒相處的技巧 內容： 1. 解讀貓兒的行為 2. 聆聽牠的聲音 3. 與福音做朋友小手工 4. 認識貓之日常(攤位服務)	9-11歲	10	\$100	姜麗勤姑娘
CRG1134- 2307	『只』需愛小義工	7月8、15日(星期六) 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:30	441室/ 434室 圖書館	目的： 鼓勵參與義務工作 與朋友合作推廣服務 內容： 1. 與人合作、學習摺紙，小手工 2. 提供攤位服務，分享心得	9-11歲	10	\$100 (包材料費)	姜麗勤姑娘
		7月22日(星期六)(攤位服務) 集合時間：上午10:30 解散時間：下午4:30						
CRG1135-2307	汽球扎作及 魔術表演義工 訓練暨服務	訓練：7月17、24日 7月31、8月7日(逢一) 下午2:30-4:30 1)中風康復服務 8月14日(一) 下午2:30-4:30 2)暑期活動閉幕禮 8月20日(日) 下午12:00-5:00(有待確實)	441室	<ul style="list-style-type: none"> 透過訓練，學習做一個為別人帶來歡樂的小朋友，也提升個人的表達能力及自信心 汽球紮作及魔術訓練 透過二個服務，將所學的技能發揮及應用 	9-11歲	12	\$500	朱嘉韻姑娘

《思情創藝》

精神健康青年大使訓練計劃2023

編號：CRG1136-2307

計劃目標：藉著不同的藝術媒介認識自己、學習覺察及表達情緒，向社區帶出精神健康的訊息

項目	日期、時間	地點	內容
藝術訓練工作坊	7月20日- 8月26日 (逢星期四及星期六) 下午2:00-4:00 8月27日(星期日) 暑期活動閉幕表演	本中心	<ul style="list-style-type: none"> 了解藝術輔導的概念 體驗不同的藝術工作坊，例如：形體音樂舞蹈、平面藝術及音樂創作等，學習感受和表達情緒和思想，分享精神健康的訊息。
創藝坊 (推廣精神健康訊息影片)	9月2日-12月底 (隔週星期六) 下午2:30-4:30	本中心	運用所學習的藝術創作，準備學生及社區教育活動。如疫情持續，以音樂、舞蹈及平面藝術等藝術創作影片，推廣精神健康訊息，共建社區精神健康支援網。
社區教育活動暨 青年大使嘉許禮	12月(確實日期待定)	社區	以形體音樂舞蹈形式，與社區分享精神健康的訊息。參加者如出席率達80%，將嘉許為「精神健康青年大使」，並獲頒證書。

對象：15至30歲有興趣認識和協助推廣精神健康教育的青少年
(參加者需先參加面試甄選)

名額：15人

費用：免費

負責職員：林燕珊姑娘、王億智先生

藝·女青



讓表演藝術與文藝手作的青少年發展才能，同時提供平台讓他們Jamming參與小型音樂分享會及青年攤位。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR 1200-2308	夏令詩 小型音樂會	8月20日 晚上7:30-9:30	多用途活動室	每一首歌都記載一個故事，這個暑假讓我們一同聆聽屬於青年的成長聲音印記，唱出一首首如詩般動人的盛夏回憶	12歲或以上 青少年及 社區人士	100	\$10	王億智先生 詹銘光先生 王文俊先生
CRG1138-2307	小型音樂會 義工團	7月31日- 8月20日 (確實日期待定) 下午2:00-4:00 (共4節)	本中心	台·燈·聲·宣傳品 每一場表演台前的絢麗，都需要幕後的支援，今個夏天邀請你一起來夏令詩音樂會。	12歲或以上 青少年	15	免費	王億智先生 詹銘光先生 王文俊先生
CRG1139-2307	埋班奏樂 (流行音樂伴奏)	7月13日- 8月10日 (逢星期四) 下午2:00-4:00 (共5節)	本中心	以輕鬆的教學方法學習流行歌曲伴奏，當中最普及的樂器如：木結他、Ukulele，亦會介紹不同樂器的功能及特性。	12歲或以上 青少年	8	\$250	王億智先生 王文俊先生
CRG1140-2307	全民頌聲 (流行音樂演唱)	7月12日- 8日9日 (逢星期三) 下午2:00-4:00 (共5節)	本中心	埋黎睇埋黎歌，聚集一班喜歡唱歌朋友一齊唱下歌，透過專業導師指導演唱技巧，下一個MC、下一個陳輝陽x女聲合唱團就係你啦!	12歲或以上 青少年	10	\$250	王億智先生 王文俊先生
CRG1141-2307 (需填寫健康 申報表)	狂舞天地	7月18日- 8月8日 (逢星期二) 下午2:00-4:00 (共4節)	241室	2024年巴黎奧運加入街舞比賽項目，其中街舞協會及各大舞室開始著力青訓活動。這一個暑假就等你來一嘗街舞的激情	12歲或以上 青少年	12	\$250	王億智先生

兩袖清風去出走

夏日炎炎正好玩水上運動，青少年可發展運動潛能，探索未知領域，亦有助推動體育發展，培養體育精神。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1201-2307 (需填寫健康申報表)	青年 Overnight Camp	7月15至16日 集合時間:下午2:15 解散時間:下午1:30	展能運動村 集散地點: 港鐵上水站 A3出口旁	透過一連串合作及露營的活動，運用大自然的資源解決困難，發揮每位參加者的潛能，提昇抗逆力及自信心。	12歲或以上 青少年	15	\$200 (包午餐、 星章及交通 自費)	范嘉淋姑娘 梁仲賢先生
CR1202-2307 (需填寫健康申報表)	初探獨木舟 一星章訓練	7月17日(星期一) 集合時間:上午8:30 解散時間:下午5:30	白沙灣童軍營 集散地點: 鑽石山地鐵站 B出口旁	獨木舟訓練能提昇自信心和能力感，認識潛能。請帶備替換衣服、白布鞋、後備食量。	14歲或以上 及能穿著衣服 游泳最少50米	8	\$300 (包午餐、 星章及交通 自費)	姜麗勤姑娘
CR1203-2307 (需填寫健康申報表)	夏日清心梧桐寨	7月18日(星期二) 集合時間:上午9:00 解散時間:下午5:00	梧桐寨瀑布 集散地點: 港鐵大埔墟站	梧桐寨位於大埔西南，大帽山及林村谷一帶。梧桐寨瀑布是香港最有規模的瀑布群。主要有四條瀑布，分別為井底瀑、中瀑(馬尾瀑)、主瀑(長瀑)及散髮瀑。	12-19歲	15	\$50 (交通自費)	范嘉淋姑娘 梁仲賢先生
CR1204-2307 (需填寫健康申報表)	一起流浪	7月20日(星期四) 集合時間:上午9:00 解散時間:下午6:00	北區 集散地點 港鐵大埔墟站	以背包旅遊方式，遊歷北區不同角落，尋找一些獨特的秘境，發掘城市的另一個面貌。探索故事的角度，從流浪中與城市的陌生人對話，發掘他們的故事，並在旅行的過程中，與同伴一起經歷彼此的故事，從而理解自己性格、喜好、生活狀態、價值以至信念，建立自己的獨有特質。 內容：城市探索、路線規劃、同伴認識、社區人士互動、認識小店、探索在地特色食店及其他故事經歷	12-19歲	8	\$250 (包午餐及 交通費)	與 「一起 流浪」 合辦 王文俊先生
CR1205-2307 (需填寫健康申報表)	獨木舟 二星章訓練	7月24日(星期一) 集合時間:上午8:30 解散時間:下午5:30	白沙灣童軍營 集散地點: 鑽石山地鐵站 B出口旁	獨木舟星章訓練能提昇自信心和能力感，與朋友一起合作完成指令，認識潛能。請帶備替換衣服、白布鞋、後備食量。	14歲或以上 及能穿著衣服 游泳最少50米	8	\$300 (包午餐、 星章及交通 自費)	姜麗勤姑娘

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1206-2307 (需填寫健康申報表)	神槍手	7月28日(星期五) 集合時間:下午1:00 解散時間:下午7:00	牛頭角 集散地點: 本中心	室內模擬槍戰遊戲, 攻防戰術。 備註: 1. 建議穿著長袖衫褲 2. 請帶備足夠飲用水 3. 槍戰使用啫喱彈	12-19歲	20	\$250 (包基本設備)	詹銘光先生
CR1207-2307 (需填寫健康申報表)	地壺鬥一番	7月31日(星期一) 下午4:00-6:00	本中心 多用途活動室	地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺球演變而成。男女同場競技, 鬥智不鬥力, 地壺球運動量較少, 講求合作同策略。 (參加者需穿著舒適衣服及襪子)	12歲或以上 青少年	16	\$100	陳啟明先生
CR1208-2308 (需填寫健康申報表)	有型有營	8月12至13日 (星期六至日) 集合時間:下午2:00 解散時間:下午2:00	展能運動村 集散地點: 金鐘港鐵站	不同的歷奇任務大挑戰	12-15歲 青少年	16	\$300	范嘉淋姑娘 詹銘光先生
CR1209-2308 (需填寫健康申報表)	夏日郊遊 千島湖	8月17日(星期一) 集合時間:上午9:30 解散時間:下午4:30	大欖涌郊野 公園 集合地點: 朗屏港鐵站 解散地點: 屯門港鐵站	感受大自然的美好。 新界大欖涌水塘有「小千島湖」之稱, 今次我地就同大家一齊睇大棠起步, 途經千島湖清景台, 再往掃管笏為終點。	12-19歲	15	(自備交通費)	范嘉淋姑娘 詹銘光先生

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1210-2307	棟篤笑工作坊	7月3,4,10,11日 晚上8:00-10:00	本中心活動室及 戶外	學習用幽默看世界! 多發現生活的趣事, 又可以訓練到企台的自信心。	16歲或以上 青少年	16	\$200	范嘉淋 姑娘
CR1211-2307	一頁 雜誌設計出版	7月22,29日 8月5,19,26日 上午10:00-12:00	本中心活動室及 戶外	一頁兩版, 簡單易明。文字、影像、設計是新時代必備技能。出版一頁雜誌, 讓大家講你想講, 向世界講出你的心聲。	16歲或以上 青少年	12	\$200	范嘉淋姑娘
CR1212-2307	咖啡拉花	7月26日及8月9日 上午10:00 - 12:00	本中心活動室/ 新蒲崗	由專業導師指導, 學習2D & 3D 拉花技巧, 拉出屬於自己獨一無二的圖案, 放鬆身心。	12歲或以上 青少年	10	\$150	朱嘉韻姑娘
CR1213-2307	可愛的長洲貓	7月28日 上午9:30-下午17:30	集散地點: 中環五號碼頭	1.走訪長洲居民的探貓路線 2.參觀流浪貓貓舍Purrfect Soul 3.有自由活動時間	12歲或以上 青少年	12	\$100 (午餐自費)	范嘉淋姑娘 朱嘉韻姑娘
CR1214-2308	社區店長 大召集!	8月4日至8月25日 (逢星期五) 下午2:30-4:30	本中心活動室及 戶外	走入社區特色小店, 感受小店情懷, 與街坊及常客交流, 體驗斜槓生活, 偷聽社區小故事, 寫下店長札記。	12歲或以上 青少年	10	\$100	吳煥焜姑娘
CR1215-2308	社區畫室	8月7,8,14,15日 上午10:00-12:00	中西區畫室	尋找你喜歡的上環人事物。由專業畫師指導。透過學習油畫基本技巧, 畫出你眼裡獨特的風景。作品亦會在太平山街展出。	12歲或以上 青少年	8	\$200	范嘉淋姑娘
CRG1142-2307 (需填寫健康 申報表)	攝影達人 手機攝影技巧	訓練班: 7月25日(星期二) 8月1日(星期二) 晚上7:30-9:30 戶外拍攝實習: 8月15日(星期二) 下午2:30-5:30 服務(兩選一): 8月20日(星期六) 晚上 8月27日(星期日) 下午 分享: 8月29日(星期二) 晚上7:30-9:30	本中心 及戶外	如果你想拍出好的風景和人像照片, 可不是將手機的相機鏡頭對準前方, 並按下快門按鈕就好。鏡頭前的瞬間轉瞬即逝, 在按下快門之前稍作調整畫面, 就能讓一切變得不同! 學習手機攝影技巧, 了解構圖、光線、焦距等要素, 才能精彩捕捉生活中的每一個動人瞬間 參加我們的手機攝影技巧班, 你將會有機會參加訓練, 實習, 以及跟我們一同出席大型活動, 參與現場實景拍攝, 甚至有機會展出你的作品呀, 機會難得!	12歲或以上 青少年	8	\$100	詹銘光先生

家FUN開眼界 - 親子參觀系列

大人細路一同參觀一些聽過未去過的地方，到訪本地名勝風物，增廣見聞。原來不用到外地，都有好多新事物可以去玩去探索。

社會企業參觀，更可以開心share社企精彩事，由站於不同崗位的社企中人娓娓道來他們成就社會效益的故事。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	參觀地點	對象	名額	費用	負責職員
CR1301-2307 (需填寫健康申報表)	國泰城	7月22日(星期六) 集合時間：下午1:15 解散時間：下午5:15	集散地點： 本中心	可以參觀及了解在飛機工作的環境。 兒童參加者需填寫家長同意書	赤鱘角	滿7歲及以上 親子	30	\$100 (大小同價)	朱嘉韻姑娘
CR1302-2307 (需填寫健康申報表)	大堂笑騎騎	7月28日(星期五) 集合時間：上午8:45 解散時間：下午3:30	集散地點： 本中心	<ul style="list-style-type: none"> 參觀馬房 接觸及餵飼馬匹(可自購甘筍) 拖馬練習 沙圈試騎 與馬匹合照 	元朗 大堂	6歲及以上 親子	40	\$280 (大小同價)	陳啟明先生
CR1303-2308 (需填寫健康申報表)	馬房導賞團	8月5日(星期六) 集合時間：上午8:45 解散時間：下午12:15	集散地點： 本中心	<ul style="list-style-type: none"> 觀賞馬術運動影帶 參觀學校環境設施 介紹不同馬匹飼料 講解馬匹生活習慣 親親接觸迷你小馬 	屯門	6歲及以上 親子	30	\$105 (大小同價)	王文俊先生
CR1304-2308 (需填寫健康申報表)	昔日鐵礦故事	8月13日(星期日) 集合時間：下午1:30 解散時間：下午6:00	集散地點： 金鐘海富中心 麥當勞門口	鞍山探索館經活化後讓大家可以認識馬鞍山認識香港昔日的礦山文化、鐵礦場遺址、宗教遺產，及欣賞礦山景色。	馬鞍山鞍山 探索館	5-60歲 家庭成員	24	(大小同價)	吳燦焜姑娘

家添成長 - 系列式主題親子活動

透過不同的媒介，配合兒童成長／心理學理論，包括：繪本教育、形體音樂、親子遊戲，讓大家一起探索合適的密碼，解開親子溝通之門，以調配出一個甜蜜家庭關係的配方。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CRG1144-2307	Dance With Me	7月16日至 8月27日 (逢星期日) 下午2:00-4:00 *27/8演出日排練 時間：12:00-1:00	本中心 活動室	「形體音樂」是透過遊戲及舞動身體，帶引父母和子女表達內心的情緒和訊息，讓彼此在非語言的互動間，更了解對方和建立更密切的親子關係。 「劇場訓練」共同創作與排練，於暑期活動閉幕禮演出。	5歲以上 兒童會員及 其家長	16	\$100 (大小 同價)	林燕珊姑娘
CR1305-2307	家家有本 ----- (紙塑說 故事)	7月15日至 7月29日 (逢星期六) 下午4:30-6:00	本中心 241室	1) 創作紙糊人形／動物／植物，集中創作的過程，有助減輕壓力，輕鬆抒發內心感受；創造空間加深親子交流、培養感情。 2) 賦予廢紙第二次生命，發揮創意加強對大自然景物的連結和觀測力，為你單調乏味的悠長假期／家居環境加添色彩與藝術氣息，給你和家人打打氣。	4歲以上 兒童會員及 其家長	12	\$100 (大小 同價)	林燕珊姑娘
CR1306-2307	『繪本兒童 教育』 家長工作坊	7月28日及 8月4日(星期五) 上午10:00-11:30	本中心 441室	透過繪本故事與小朋友互動，了解他們的看法、感受，對事物的理解等，家長在旁觀察，活動完後45分鐘社工與家長解構所用技巧。 *參加家庭可以在暑假期間借用中心繪本資源及獲邀請參加特別安排的親子活動。 *本活動與Ms. Chan Chan情緒教育合辦 *夏日智叻星成長訓練營家長半價	4歲以上 兒童會員及 其家長	12	\$50 (大小 同價)	林燕珊姑娘
CR1307-2307	靜觀親子	7月30日及 8月6日(星期日) 上午11:00-12:30	本中心 441室及 動植物公園	1) 親子一同學習靜觀，有助提升覺察力，增強親子關係。 2) 靜心伸展，親子瑜伽，體驗靜觀的平靜和專注，調整身心平衡，藉以紓緩情緒，讓人身心放鬆。	5-10歲 兒童會員及 其家長	12	\$150 (大小 同價)	林燕珊姑娘

家添成長 - 主題式單件家庭活動

孩子放長假，齊齊放下電子產品。一家大細齊參與創作活動，做手工、畫畫，把家人對生活的理解、感受和對生活的追求，寄情於作品中，盡情發揮你的創作力量同幻想！最重要是互相陪伴，共同創造回憶。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1308-2307	文化傳承-小花牌	7月8日(星期六) A.上午10:00-12:00或 B.下午4:00-6:00	本中心 241室	香港非物質文化遺產，傳統民間工藝品，以竹及竹籤為支架，配以真花或假花，各式紙類及布料作裝飾，多用於節慶儀式。把您的姓氏融入手工創作，製成獨一無二的作品。	5歲以上 兒童及其家長	16	每位 \$120 (大小同價)	林燕珊姑娘
CR1309-2307	親子和諧粉彩	7月19日(星期三) 下午4:00- 6:00	本中心 241室	和諧粉彩柔和而溫暖的色調，加上手指的觸感，隨心而發，輕易地投入畫作之中，在作品中找到一份滿足感。以粉彩畫製作家庭相簿，紀錄美好時刻。	6歲以上 兒童及其家長	12	每位 \$50 (大小同價)	王億智先生 王文俊先生
CR1310-2308	文化傳承-麵粉公仔	8月12日(星期六) A.上午11:00-下午1:00或 B.下午2:00-4:00	本中心 441室	一起聽故事、做手工這樣的親子互動有沒有讓你心動？ 麵塑（俗稱麵粉公仔）是中國傳統民間藝術之一，以麵粉為主材料，將蒸熟的麵團調成不同顏色，經過搓、揉、剪、粘等技法，造出精緻的人物形象，多以民間傳說中的角色造型。	5歲以上 兒童及其家長	16	每位 \$120 (大小同價)	林燕珊姑娘
CR1311-2308	棄置膠大變身	8月16日(星期三) 下午2:00-4:00	本中心	利用多種日常棄置膠，如水樽蓋圈、生果網，讓親子共同創造成其他物品，以延續棄置膠生命。	6歲以上 兒童及其家長	10	\$20 (大小同價)	吳瓊焜姑娘

請朗家庭會員可使用優惠卡扣減活動費用

家愛自然 - 玩樂式家庭活動

本地遊一開眼界~夏日陽光提供了優質天然的紫外線為一家增加運動量，增添活力。全方位融入大自然，輕鬆玩樂，讓身心深深地呼吸！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1312-2307 (需填寫健康申報表)	海洋守護者： 海豚考察團	分享會： 7月13日(星期四) 下午2:00-4:00	241室	<ul style="list-style-type: none"> 了解鯨豚和海龜的生態知識 分享海洋保育理念 海上考察團西貢萬宜水庫是香港聯 	9歲以兒童 及其家長	26	每位 \$200 (大小 同價) (已包 車費及 船費)	吳燦焜姑娘
		7月15日(星期六) 集合時間：上午8:15 解散時間：下午2:00	大嶼山 集散地點： 金鐘海富中心 麥當勞門口					
CR1313-2307 (需填寫健康申報表)	尋找六角柱 之謎	7月15日(星期日) 集合時間：下午1:30 解散時間：下午6:00	西貢 萬宜水庫 集散地點： 金鐘海富中心 麥當勞門口	合國教科文組織世界地質公園的重要景點之一，除了擁有億年歷史的六角形岩柱群、海蝕地貌，更因開闢了全新的木橋步道，大家可近觀海蝕洞、眺望破邊洲。	5-60歲家庭 成員	20	每位 \$50 (大小 同價)	王文俊先生 吳燦焜姑娘
CR1314-2307 (需填寫健康申報表)	一家大細 去露營	訓練日： 7月26日(星期三) 晚上7:00-8:15	本中心	讓家人親近大自然，舒展身心，體驗露營的樂趣。包括搭建營帳、團體合作活動、野外烹飪、夜行等。	6歲以兒童 及其家長 (最少1名 家長陪同)	12	每位 \$450 (大小 同價)	梁仲賢先生
		露營日： 7月29-30日 (星期六至星期日) 集合時間：上午11:45 解散時間： 翌日下午2:00	YHA白沙澳青年旅舍 集散地點： 本中心					

家愛自然 - 玩樂式家庭活動

本地遊一開眼界~夏日陽光提供了優質天然的紫外線為一家增加運動量，增添活力。全方位融入大自然，輕鬆玩樂，讓身心深深地呼吸！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1315-2307 (需填寫健康申報表)	朝聖「港版嵐山竹林」~河背水塘之旅	7月9日(星期日) 集合時間：下午1:30 解散時間：下午6:00	河背水塘 集散地點： 金鐘 海富中心 麥當勞門口	河背水塘路線簡單，小朋友都能應付自如。除了有一條獨特的S型水壩，中段有一條竹林隧道，仿似日本嵐山竹林，影相打卡一流。	5-60歲家庭成員	25	每位 \$50 (大小同價)	王文俊先生 王億智先生
CR1316-2307 (需填寫健康申報表)	夜間生態探索： 黑夜賞螢 (會員優先報名日報此活動不能同時報名「夜間生態探索：郊野研習園」)	7月21日(星期五) 集合時間：晚上6:00 解散時間：晚上10:00	城門水塘 集散地點： 本中心	於夜間探索螢火蟲，了解城市光污染對其的影響；並可一嘗夜行的滋味，感受大自然之美，學會珍惜及欣賞大自然。參加者請穿著輕便運動服及波鞋。活動期間，請勿大聲喧嘩及用電筒直照草堆，以免影響自然生態環境。	3-12歲兒童及其家長	16	每位 \$120 (大小同價)	陳啟明先生
CR1317-2308 (需填寫健康申報表)	夜間生態探索： 郊野研習園 (會員優先報名日報此活動不能同時報名「夜間生態探索：黑夜賞螢」)	8月4日(星期五) 集合時間：晚上6:00 解散時間：晚上10:00	城門水塘 集散地點： 本中心	夜行、生態探索了解光污染對大自然的影響，讓都市人認識香港的生態及香港郊區所面對的挑戰，從而增強其保育意識。參加者請穿著輕便運動服及波鞋。活動期間，請勿大聲喧嘩及用電筒直照草堆，以免影響自然生態環境。	3-12歲兒童及其家長	16	每位 \$120 (大小同價)	陳啟明先生

運動世家 - 親子活動

透過多元、健康、具教育意義的運動，燃點起大家對運動的熱情。一家大細齊運動，激發運動智能，釋放安多芬 (Endorphines) ~ 讓你感到快樂的賀爾蒙！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1318-2307 (需填寫健康申報表)	健康家庭 新歷軍- 親子桌壺 錦標賽	7月18日(星期五) 下午4:00-6:00	本中心	桌上冰壺球從冰壺演變發展而來，有「冰上的西洋棋」之稱，是一項技巧與謀略、競技與禮儀兼備的紳士運動，桌上冰壺球將特製球桌作為賽道，雙方用迷你版冰壺對壘，有著比真冰壺更為豐富的戰術變化。	4-12歲 兒童及 其家長	12	每位\$40 (大小同價)	陳啟明先生
CR1319-2308 (需填寫健康申報表)	親子嘻哈舞	8月11及18日 (星期五) 下午2:30-4:00	本中心 241室	Hip Hop源自1970年代紐約市南布朗克斯與哈林區的非洲裔及拉丁裔青年之間的一種次文化，包含饒舌、DJ、霹靂舞及塗鴉四大要素。 夏日炎炎，聽著節奏感強勁的音樂，透過學習簡單基礎舞步，鍛煉身體的協調性及創作展現自我的舞蹈風格吧！（參加者需穿著舒適衣服上課。）	5-12歲 親子家庭	12	\$100 (2人家庭收費) 額外每位\$50 (可使用優惠卡 扣減活動 費用)	王億智先生
CR1320-2308 (需填寫健康申報表)	健康家庭 新歷軍- 芬蘭木柱 大對決	8月11日(星期五) 下午4:00-6:00	本中心 441室	芬蘭木棋是一款十分休閒的新興運動，集合了保齡球加飛鏢的元素，不需大量體力，最啱一家大細同場競技，鬥智不鬥力。(參加者需穿著舒適衣服上課) *參加家庭將獲邀請參加義工活動，並可於暑期活動閉幕禮當日擔任主持。	5-60歲 家庭成員	12	每位\$40 (大小同價)	陳啟明先生

家繫社區 - 探索社區親子活動

踏遍中西區大小街道，聽別人的社區故事，探測社區脈膊，記下社區回憶，打卡之餘，重新發現。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR1321-2307	尋好吃小店	7月15日 (星期六) 下午2:30-4:00	本中心活動室 及戶外	民以食為天，社區小店內有不同隱秘美味乾坤，大家又了解幾多？認識小店，由食開始。	6-14歲 兒童會員 及其家長	12	\$120 (一對親子)	吳嫻焜姑娘
CR1322-2307	社區數樹仔	7月22日至 8月19日 (逢星期六) 下午2:00-4:00	本中心活動室 及戶外	大家平時會留意到社區樹木嗎？趁暑假多點留意社區樹木，數數樹木的種類、特式，感受城中樹木，並一同製作社區樹仔地圖。	3-12歲 兒童會員 及其家長	16	\$100 (大小同價)	吳嫻焜姑娘
CR1323-2307	『寶物沉啡底』 小店廚餘收集- 咖啡渣、檸檬皮 回收升級再造	7月28日至 8月18日 (逢星期五) 上午 10:00-12:00	本中心活動室 及戶外	讓我們走進社區，品味用啡，向社區小店收集剩餘的咖啡渣和檸檬皮，原來有很多再生用途如手工皂、酵素等，然後一同製作副產品，品味用啡。	5-14歲 兒童會員 及其家長	12	\$100 (一對親子)	吳嫻焜姑娘 梁仲賢先生



愛心家庭 親子義工團

透過不同義工機會，幫助兒童建立良好的品格及價值觀，包括積極主動，樂於分享和關心他人的精神。藉着親子參與，幫助家長和子女建立更緊密的親子關係，一同為社會出一分力。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR9244-2307	親子義工 馬拉松啟動 禮及訓練日	7月2日(星期日) 下午3:00-下午5:00	本中心	1) 承諾參與半年的親子義工「微義工」 馬拉松行動，家家總動員參與社區教育活動。 2) 參與義工訓練，設計「微義工」行動	6-12歲 親子家庭	20	免費	林燕珊姑娘
		7月9日(星期日) 下午3:00-下午5:00	西湖里遊樂場 集散地點： 西營盤地鐵站 A1出口 (**如遇天雨， 活動會改在中心 進行)					
CR9245-2307	親子義工團 升級再造環 保義工服務	7月29日(星期六) 上午10:30-下午12:00	本中心	實踐化廢為寶，將生活中容易被廢棄物 資，轉化為精美小手工，轉贈為樂。 *請於活動前收集4-5個水果包裝網袋。	6-12歲 親子家庭	12	免費	林燕珊姑娘
CR9246-2308	親子義工團 惜物易物 服務日	8月26日(星期六) 上午11:00-下午1:00	集散地點： 李陞街遊樂場 (**如遇天雨， 活動會改在中心 進行)	快閃夏祭易物會，讓孩子分享文具或玩 具，推動惜物減棄的概念。	6-12歲 親子家庭	12	免費	陳啟明先生
CR9247-2308	親子義工團 攤位義工服務	8月27日(星期日) 籌備時間： 上午11:00-12:30 攤位活動時間： 下午1:30-5:00	本中心	參與中心暑期活動閉幕禮，主持攤位/ 手作坊活動，	6-12歲 親子家庭	12	免費	林燕珊姑娘
CR9248-2309	親子義工團 與眾同樂 中秋晚會	Home-Volunteering 簡介會： 9月10日(星期日) 下午2:00-4:00	李陞街遊樂場 (**如遇天雨， 活動會改在中心進 行)	1) 參與在家義工，為社區活動準備活動 物資包。 2) 學習一件新事物（技能解鎖）在家練 習這項新技能，為社區活動增添氣 氛。	家庭會員 親子家庭	20	免費	林燕珊姑娘
		9月27日(星期三) 活動時間： 晚上7:30-9:00						

英語主題日營 English day camp

專才教育服務中心 合辦

這是一個專門為兒童而設計的創意「主題」英語課程，目的是提升小朋友學習英語的興趣。透過導師與小朋友互動故事分享、學習天地、美藝創作、科數世界和音樂律動等環節導師於各個環節中均會讓小朋友全方位接觸英語。於開心愉快之上堂氣氛中，透過導師與學生遊戲互動激發小朋友的智能，引起小朋友學習英語之動機及興趣為目標，並增強他們學習英語的信心及與其他小朋友相處的能力。

- 課程皆由以英語為母語，受過專業訓練，並有豐富兒童教育經驗的導師任教。
- 學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與「茶點共聚」環節。亦請告知導師。

Rundown

Welcome & Greeting Games (20mins) →	Story sharing (20mins) →	Learning Session (40mins) →	Break (15mins) →	Arts And Creation (20 mins) →	Science / Math (25mins) →	Music & Movement (20mins) →	Games And Sining Time (15mins) →	Goodbye Time (5mins) →
--	-----------------------------	--------------------------------	---------------------	----------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

Theme 主題：Me And Toy Story (我與反斗奇兵)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0400-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午9:15-12:15	3-4	\$2300/\$300	14	237室
CR0401-2307				下午1:15-4:15	5-6			

幼兒英語故事玩樂坊

星兒教育合辦

本課程透過英語故事及遊戲，以輕鬆的教學手法，幫助孩子學習英語和口語訓練。在多元化的學習環境下，能提升小朋友的記憶力、專注力及增加對學習事物的興趣，為將來進一步學習做好準備。

課堂內容參考：1: 英語故事分享 2: 英語口語訓練 3: 教授英語詞彙 4: 互動方式練習 5: 遊戲小訓練

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0402-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午9:00-10:00	3-5	\$600	14	439B室

幼兒手指數學運算班

星兒教育合辦

本課程以手指靈活的學習手法，使兒童以較短時間內能掌握數字的代表方法，有效地鍛煉他們靈敏的思考能力，大大提高兒童運算加減數的速度，增強他們的專注力和記憶力，促進大腦的發育。

課堂內容參考：1: 介紹手腦速算法基本指法 2: 手指定數口訣練習 3: 入門算法訓練 4: 數指互譯訓練、兩位數加減法教授 5: 手腦速算法，算術遊戲練習

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0403-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午10:15-11:15	3-5	\$600	14	439B室



幼兒圖像記憶學習訓練

本課程以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認讀中文及英語生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字的方法，提升他們右腦圖像、創作、情感及音樂等多元智能發展，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法。

課堂內容參考：1: 圖像記憶方法 2: 圖像記憶遊戲 3: 數字圖像訓練 4: 英語圖像訓練 5: 訓練右腦的健腦操

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0404-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午11:30-12:30	3-5	\$600	14	439B室

STEAM 卡通手工科學製作館

小朋友有想過自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，卡通奇趣博士科學家帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，教授小朋友製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。

課堂內容參考：1: Baby Shark潛望鏡 2: 角落小夥伴溫度計 3: Minions不倒翁 4: 三眼仔萬花筒 5: 米奇老鼠走鋼線

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0405-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午1:45-2:45	3-5	\$650	14	439B室

幼兒職業扮演體驗課程

兩歲以上的孩子開始非常著迷於角色扮演的遊戲。透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解對各種不同職業，啟發他們的夢想，使他們從中來體驗不同行業真實工作崗位。從而鍛鍊孩子的智力發展，提高他們的語言能力，使他們全面發展，融入生活。

課堂內容參考：1: 航空員--簡單職業英語學習 2: 科學家--不同職業的介紹 3: 消防員--職業模擬遊戲 4: 老師--話劇表演 5: 醫生--發掘學生的夢想職業

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0406-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:00-4:00	3-5	\$650	14	439B室

幼兒社交禮儀小達人

本課程旨在讓孩子透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處，同時學習技巧及禮儀，還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞，同時有效地學習管理自己的情緒。

課堂內容參考：1: 認識自己 2: 餐桌禮儀訓練 3: 社交訓練 4: 團體遊戲、角色扮演小遊戲 5: 情緒管理

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0407-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午4:15-5:15	3-5	\$650	14	439B室

普通話開心學習營

專才教育服務中心 合辦

本課程旨在讓孩子透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處，同時學習技巧及禮儀，還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞，同時有效地學習管理自己的情緒。

課堂內容參考：1: 認識自己 2: 餐桌禮儀訓練 3: 社交訓練 4: 團體遊戲、角色扮演小遊戲 5: 情緒管理

上課流程

集體 遊戲 (15分鐘) →	故事 分享 (20分鐘) →	學習 天地 (40分鐘) →	茶點 共聚 (15分鐘) →	美藝 創作 (25分鐘) →	科數 世界 (25分鐘) →	音樂 律動 (20分鐘) →	舒唱 時刻 (15分鐘) →	放學 時間 (5分鐘)
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------

主題：反斗車王與朋友

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0500-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:15-12:15	3-4	\$1650/\$300	14	237室
CR0501-2307				下午1:15-4:15	5-6			

幼兒免燒陶藝課程

專才教育服務中心

課程中會製作：1.動物 2.卡通人物 3.小飾物 4.小圓碟 5.派件及上油 (導師教授製作之成品題目可能會依照學員能力或進度而作出修改並不作通知)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0502-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:15-10:15	4-6	\$700/\$250	14	239室
CR0503-2307				上午11:45-12:45				
CR0504-2307				下午3:00-4:00				

STEM多啦A夢神奇的法寶

星兒教育合辦

隨意門、竹蜻蜓、時光機……大家童年時一定都為多啦A夢的各種神奇道具所驚嘆。多啦A夢陪著我們成長，相信不少人都很羨慕多啦A夢，想擁有一個百寶袋，可以輕輕鬆鬆解決問題。你最想要多啦A夢法寶袋中的什麼法寶呢？

課堂內容參考：1: 隨意門中的多啦A夢 2: 多啦A夢釣魚樂 3: 自製神奇電動吹泡泡機 4: 多啦A夢的世界- 八大行星 5: 變幻陀螺

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0505-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:00-10:00	3-5	\$700	14	439B室



神奇幼兒魔術師

星兒教育合辦

幼兒魔術學園為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術，從而培養對魔術的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法舞台。
 課堂內容參考：1: 復原魔術 2: 餐桌魔術 3: 魔術骰子 4: 心靈感應卡 5: 神奇魔術筆

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0506-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午10:15-11:15	3-5	\$650	14	439B室

多啦A夢宇宙探險日記

星兒教育合辦

課程內容：「It is Possible!」小朋友們對星空探索充滿無窮幻想，並希望一嚐成為小太空人的滋味。本課程教授太空知識及運用各種物料讓學員自行製作有趣的手工模型，從而引發小朋友對太空及高科技的興趣。

課堂內容參考：1: 藉多啦A夢去解釋什麼是太空 2: 太陽、月球、火箭製作 3: 八大行星介紹 4: 多啦A夢的法寶 5: 發掘小朋友的創意

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0507-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午11:30-12:30	3-5	\$650	14	439B室

Scratch電腦編程課程

Full STEAM Ahead

Scratch 是由美國麻省理工學院媒體實驗室MIT Media Lab開發的程式語言 (Programming Language)，專為幼兒、兒童及青少年所設計學習編程 (Coding) 的軟件。小朋友可以從中學到重要的數學和電腦的概念，同時也學到如何做創意思考、系統化推理、以及與其他人合作。Scratch 主要靠拖曳和組合指令就能寫出程式語言，可以為角色指定動作、配音、轉換場景。課程教授學員Scratch的基本操作、學習拖曳和組合指令，並透過練習訓練出小朋友邏輯思考。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0508-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:15-10:15	5-6	\$750	14	240室

卡通遊戲編程課程

Full STEAM Ahead

透過不同的遊戲如魔雪奇緣[Frozen]、星球大戰[Star War]、及 Angry Bird 等過關遊戲，讓學員使用Blockly來編寫代碼完成任務過關。小朋友亦可動手製作自己的小遊戲。Blockly 是一種預先定義好的代碼片段又有趣的虛擬電腦程式語言，學生能體驗應用電腦科學的樂趣，為學習編程打好基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0509-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午10:30-11:30	5-6	\$750	14	240室

Minecraft (Education Edition) 創作及編程課程

Full STEAM Ahead

Minecraft Education Edition是微軟旗下Mojang Studios開發的以學習為本的3D遊戲。遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。透過深受小朋友歡迎的Minecraft 遊戲，教授方塊編程(block programming)的概念和技巧，激發小朋友對學習編程的興趣，讓學生對數學及編程皆有顯著的幫助。鞏固實際編程技術。適合零編程基礎、並喜歡有趣氣氛的小朋友。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0510-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午11:45-12:45	6-8	\$950	14	240室

幼兒小型網球 (**需填寫健康申報表)

銳生體協會合辦

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百份百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0511-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:15-4:15	4-6	\$900/\$120	14	240室

英語主題日營 English day camp

專才教育服務中心 合辦

這是一個專門為兒童而設計的創意「主題」英語課程，目的是提升小朋友學習英語的興趣。透過導師與小朋友互動故事分享、學習天地、美藝創作、科數世界和音樂律動等環節導師於各個環節中均會讓小朋友全方位接觸英語。於開心愉快之上堂氣氛中，透過導師與學生遊戲互動激發小朋友的智能，引起小朋友學習英語之動機及興趣為目標，並增強他們學習英語的信心及與其他小朋友相處的能力。

- 課程皆由以英語為母語，受過專業訓練，並有豐富兒童教育經驗的導師任教。
- 學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與「茶點共聚」環節。亦請告知導師。

Rundown

Welcome & Greeting Games (20mins) →	Story sharing (20mins) →	Learning Seesion (40mins) →	Break (15mins) →	Arts And Creation (20 mins) →	Science / Math (25mins) →	Music & Movement (20mins) →	Games And Sining Time (15mins) →	Goodbye Time (5mins) →
--	-----------------------------	--------------------------------	---------------------	----------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

Theme 主題：Space Exploration (太空探索)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0600-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:15-12:15	4-5	\$2300/\$300	14	237室
CR0601-2307				下午1:15-4:15	5-6			



專才教育服務中心 合辦

幼兒黏土制作

紙黏土無色無味，乾涸後可保存，且安全衛生適合兒童使用。本課程透過讓學生創造出各種立體作品，日常擺設裝飾，日用品，飾物玩具，動物等，從中訓練學生想像力，啟發學生創意，亦能訓練學生之手部靈活度，為學生帶來成功感等等。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0602-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午11:45-12:45	4-6	\$600/\$200	14	239室

幼兒體操課程

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

主要教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0603-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午1:00-2:00	3-5	\$800	14	205室
**CR0604-2307				下午3:30-4:30				

小熊貓唱遊班

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

本課程主要以歌唱及舞蹈為主要原素，專門針對3-5歲較年幼之小寶貝設計簡單的肢體律動，讓她(他)從唱唱跳跳中輕鬆學會舞蹈動作，以及與同年齡小朋友們之間的團體互動，小朋友更能表達自我，不會害羞對自己更加有自信喔！從而啟發對舞蹈及唱歌的樂趣

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0605-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:30-10:30	3-5	\$670	12	240室

我是小小舞蹈家

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程將分為三個單元，主要對象為從未接觸過舞蹈訓練的小朋友，學員將分別接受三大主流舞蹈(芭蕾舞、中國舞及爵士舞)之基礎訓練，從中啟發對舞蹈藝術的認知及興趣，對各種舞蹈類別有初步認識後，可挑選適合自己參與的舞

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0606-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午10:45-11:45	3-5	\$670	12	240室

Mirror MV dance cover 專攻班 (小鏡粉)

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以人氣組合Mirror 舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛Mirror的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0607-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午12:00-1:00	3-5	\$670	12	240室

K-pop babies

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

現時最流的韓國，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你加投入，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0608-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午3:15-4:15	3-5	\$670	12	240室

花式跳繩

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。請自備單人繩或於上課時向導師購買(費用\$90)，方便平日練習

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0700-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-10:15	4-6	\$750/\$90	14	多用途活動室

普通話開心學習營

專才教育服務中心 合辦

本中心學習營活動包括多項趣味活動，適合動靜皆宜活潑好動的小朋友。如：故事分享、學習天地、美藝創作、科數世界和音樂律動等環節。導師於各個環節中均會讓小朋友全方位接觸普通話，於開心愉快之上堂氣氛中，透過導師與學生遊戲互動激發小朋友的智能，引起小朋友學習普通話之動機及興趣為目標，並增強他們學習普通話的信心及與其他小朋友相處的能力。

- 課程皆由以普通話為母語，受過專業訓練，並有豐富兒童教學經驗的導師任教。
- 學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與「茶點共聚」環節。亦請告知導師。

上課流程

集體 遊戲 (15分鐘) →	故事 分享 (20分鐘) →	學習 天地 (40分鐘) →	茶點 共聚 (15分鐘) →	美藝 創作 (25分鐘) →	科數 世界 (25分鐘) →	音樂 律動 (20分鐘) →	舒唱 時刻 (15分鐘) →	放學 時間 (5分鐘)
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------

主題：奇幻海底世界

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0701-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-12:15	4-5	\$1650/\$300	14	237室
CR0702-2307					5-6			



K-pop babies

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

現時最流的韓國，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你加投入，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0703-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:30-10:30	3-5	\$670	12	240室

K-pop Dance

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

現時最流的韓國，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你加投入，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0704-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午12:00-1:00	3-5	\$670	12	240室

Hip Hop Babies

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

街頭hip hop舞蹈顧名思義，並非經過刻意營造成的舞蹈形式，它起源於美國社會，他們於街頭隨著由舞動，慢慢演變成他們互相溝通獨有的化。以Hip Hop及Rap歌曲為主，並編排成舞步，可作表演或比賽之。本課程適合男女。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0705-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午2:00-3:00	3-5	\$670	12	240室

幼兒科學發展課程 - 泡泡科學實驗室

(**需填寫健康申報表)

小森林教育合辦

本課程就是要帶領幼兒走進化學元素的世界，讓你認識元素，瞭解化學，熱愛化學，喜歡化學，讓你覺得學習化學是非常有趣的事。如鐵、鋁、氫、氧、銀、金等，這些元素都可以在我們周圍發現：我們使用的電腦，播放的遊戲光碟，吃的食物，喝的飼料，開的汽車，腳底下的公路以及我們自身。這太神奇了！然而，什麼是元素呢？它是如何形成的又是如何被發現的呢？本課程利用生活小科學實驗，將化學知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對化學科學產生興趣！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0706-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-10:15	4-6	\$600/250	14	439B室

幼兒手指畫Art & Fun課程

小森林教育合辦

有沒有想過手指就是幼兒第一支畫筆，這個畫法最早來源於著名的意大利瑞吉歐教育體系，藉由手指畫可訓練幼兒手部力量，靈活性，使得觸覺、視覺等感官體驗得到最大程度的發揮。而手指畫的畫法簡單直接，可利用指尖、指腹、手掌、手背、手側畫，蘸取適當的顏料，在紙上進行指印、掌印、塗抹等創作繪畫。最後更會與其他幼兒共同繪畫出獨一無二的畫作，表達小朋友的小世界。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0707-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午10:30-11:30	4-6	\$600/\$130	14	439B室

幼兒畢加索蠟筆畫課程

小森林教育合辦

由寶寶1歲時就可以交給他一支小畫筆，讓他盡情塗鴉。到了3歲，孩子就能畫一些有趣簡單的畫了。對幼兒開發智力也大有益處能培養孩子的想像能力。本課程會從認識基本線條，顏色等，開始引領發揮創作潛能。與其他幼兒分享創作的樂趣，啟發靈感，創作屬於自己的畫。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0708-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午11:45-12:45	4-6	\$600/\$120	14	439B室

幼兒「Sticker Book」英文探索樂園

小森林教育合辦

多元的感官發展，孩子們也將從中學會用不同的角度看世界。本課程針對特地年齡層設計的英文探索結合感官活動，引導幼兒探索學習英文。導師將透過英文歌謠、繪本、主題活動，打開幼兒的五感，從快樂出發，體驗不同的感官刺激，讓幼兒們在英文五感體驗中享受學習，但最重要的是，It's all about having FUN!

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0709-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午1:45-2:45	4-6	\$600/\$120	14	439B室

幼兒DIY無紡布手工課程

小森林教育合辦

手工製作是幼兒非常喜歡的一項活動，它有許多的形式如：折紙、剪紙、染紙等等，是培養幼兒動手、動腦，啟發幼兒創造性思維的重要手段。本課程教授幼兒縫製手工小銀包，可放紙幣，硬幣或卡。親手製作造型精美的小銀包，令幼兒增加學習運用財富的興趣。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0710-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午3:00-4:00	4-6	\$600/\$150	14	439B室

幼兒STEM機械工程發明家

小森林教育合辦

近幾年來，STEM教育已經滲透到了學齡前及幼稚園教育計劃之中，鼓勵幼去擁抱科學。STEM教育得到各界的認同及推動，因為大家已經清晰地看到，科技能力包括其思維方式無疑是未來競爭力的核心。本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，例如：作用力、反動力、磁場等，有趣的教材也能引起幼兒的學習興趣，同時培養基礎的物理機械原理。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0711-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午4:15-5:15	4-6	\$600/\$150	14	439B室

幼兒拳擊健體班

(**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

拳擊講求迅速快捷，動作簡單直接。透過反覆練習，能令學員快速提升自我保護能力。藉著拳擊規律性反覆嘍動作以及體能訓練，學員能有效提升肌力、體能及心肺功能。在練習過程中，學員需要精神高度集中使其身體作出即時反應，藉此能令學員專注力大大提升。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0712-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午11:15-12:15	4-6	\$800/\$180 (拳套)	18	205室

小一面試班

專才教育服務中心 合辦

課程內容：本課程有層次地培訓學童對日常生活環境的認知及分析、提高表達能力及判斷力、說話的組織力，以及靈活應變的能力。讓學童適應陌生環境，即使面對陌生人也不懼怕，以熟練的面試技巧，更有自信地表達自己，能主動有禮回答問題，在入學面試中有突出的表現。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0800-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:15-10:15	4-5	\$850	14	239室

幼兒魔法數學課程

專才教育服務中心 合辦

數學早已圍繞我們的日常生活，故幼兒有很多機會接觸數學的範疇。本課程主以簡易又富趣味的方式教導參加者，讓他們有穩健的概念基礎。課程內容會以幾何圖形、數字特性等，加深對數學的興趣。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0801-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午10:30-11:30	3-5	\$720	14	239室

英語主題日營 English day camp

專才教育服務中心 合辦

這是一個專門為兒童而設計的創意「主題」英語課程，目的是提升小朋友學習英語的興趣。透過導師與小朋友互動故事分享、學習天地、美藝創作、科數世界和音樂律動等環節導師於各個環節中均會讓小朋友全方位接觸英語。於開心愉快之上堂氣氛中，透過導師與學生遊戲互動激發小朋友的智能，引起小朋友學習英語之動機及興趣為目標，並增強他們學習英語的信心及與其他小朋友相處的能力。

- 課程皆由以英語為母語，受過專業訓練，並有豐富兒童教育經驗的導師任教。
- 學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與「茶點共聚」環節。亦請告知導師。

Rundown

Welcome & Greeting Games (20mins)	Story sharing (20mins)	Learning Seesion (40mins)	Break (15mins)	Arts And Creation (20 mins)	Science / Math (25mins)	Music & Movement (20mins)	Games And Sining Time (15mins)	Goodbye Time (5mins)
→	→	→	→	→	→	→	→	

Theme 主題：In The Jungle (森林和原野)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0802-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:15-12:15	3-4	\$2300/\$300	14	237室
CR0803-2307				下午1:15-4:15	5-6			

幼兒魔術課程

專才教育服務中心 合辦

本課程主要教授如何使用一些小道具以及日常生活隨手可找到的物件如撲克、硬幣、戒指、橡筋等來變出神奇的魔術，內容相當實用，只需稍作練習便可，適合初學魔術的同學參加。導師透過表演各種不同技巧，讓學員了解及觀賞近景魔術，亦會透過表演片段讓學員了解各種道具及技術。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0804-2307	7月21日-8月18日	四	5	下午3:00-4:00	4-6	\$750/\$150	14	239室



K pop babies

(**需填寫健康申報表)

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0805-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:15-12:15	3-5	\$670	18	205室

幼兒興趣課程

幼兒專注力加強訓練

星兒教育合辦

此課程運用多元化的專注力訓練方式，如手眼部協調訓練、聆聽指示與忍耐力訓練，並加入專注力桌遊和遊戲。在輕鬆快樂環境下，加強幼兒專注力、記憶力、學習能力等，為日後學習建立良好基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0806-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:15-12:15	3-5	\$670	18	439B室

小小梵高藝術家

星兒教育合辦

本課程以互動創意的形式手法啟發幼兒的創造力及對色彩的興趣，以不同的表現形式和材料去創作自己的作品，啟發孩子的多元智能。課堂內容參考：1: 學習運用不同媒介 2: 玉米立體畫 3: 剪貼畫，圖形基本繪畫方法 4: 簡易印畫 5: 混合創作，作品分享

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0807-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午10:15-11:15	3-5	\$650	14	439B室

幼兒音樂凱旋慶典交響夜

星兒教育合辦

此課程為培養兒童音樂訓練或戲劇的興趣，課程導師會以合奏、遊戲等有趣及輕鬆的教學方法上課，亦會提供演唱練習、運用不同樂器練習及全面的音樂訓練，更能擴闊社交同時亦能促進學習。

課堂內容參考：1: 介紹基本的音樂概念 2: 拍子和旋律 3: 製作自己的樂器 4: 音樂、遊戲、歌唱和樂器試奏 5: 音樂劇排練

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0808-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:30-12:30	3-5	\$650	14	439B室

幼兒數學邏輯思維課程

星兒教育合辦

針對幼兒設計的數學課程，一切從理解開始，着重靈活應用，讓孩子輕鬆掌握知識點。抓住幼兒思維啟蒙的黃金期，幫助小朋友理解數學概念，學好數學思維，有效地鍛煉他們靈敏的思考能力。

課堂內容參考：1: 幫助幼兒發展數學概念和技巧 2: 具備思維、邏輯元素 3: 規律與推理 4: 數學思維練習 5: 數學教學遊戲。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0809-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:45-2:45	3-5	\$600	14	439B室

理財遊戲小學堂

星兒教育合辦

兒童學理財「四歲不早，十歲不遲」，由於小朋友掌握抽象概念的能力不高，所以透過各種遊戲和故事逐步來學習理財概念，印象會更為深刻，寓學於玩。孩子從小建立理財觀念是十分重要的，孩子是儲錢專家，或是亂花錢的大花筒，就要看從小的教育了。

課堂內容參考：1: 金錢的用途 2: 貨幣價值 3: 學習如何聰明消費 4: 多種付款的方式 5: 儲蓄的好處

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0810-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午3:00-4:00	3-5	\$600	14	439B室

小記者說話技巧訓練

星兒教育合辦

本課程透過訓練小朋友的表達力、組織力和膽量，學習小記者所擁有的特質，讓孩子得以全面地發展，學習改善懶音，說話節奏及身體語言，增強演說技巧，培養他們勇於表達自己的意見及聆聽別人的需要，增強自信。

課堂內容參考：1: 訓練表達能力 2: 訓練膽量及知識 3: 增強會話的流暢及說話能力 4: 訓練聆聽能力 5: 對答訓練

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0811-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午4:15-5:15	3-5	\$600	14	439B室



Lego 機械及科學原理課程

Full STEAM Ahead合辦

不只是積木，還能學STEAM！課堂上會製作拳擊機械人、投石器、飛輪巡邏車、手搖小風扇、動畫製作器等超過十款不用電就能「動」的樂高機械作品！課堂運用動力機械所設計的科技系積木如接頭、曲柄、齒輪、軸承，在組裝時可實際接觸機械原理。課堂亦學習到不同的科學原理如光學、槓桿原理、作用力與反作用力等。化抽象理論為具體，體驗科學好好玩。通過反覆測試與科學實驗，將機械原理融會貫通，日後可自行創造出更多有趣的發明。（課程使用正品樂高組件；組件無法同時製作所有作品。）

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0812-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:15-10:15	5-6	\$650/\$100	14	240室

Lego Education Wedo 2.0 機械編程課程

Full STEAM Ahead合辦

LEGO® Education WEDO 2.0 是國際比賽First Lego League指定用套件之一，學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。透過編寫電腦程式，學員可把自己砌出來的機械人控制自如。每堂課程都會帶入一個與現實生活聯結的科學議題或任務，除了訓練獨立思考、解難能力和邏輯推理演算能力，體驗探索科技的樂趣。透過合作型的任務更可以讓孩子建立團隊合作精神。課程內容：探索機械人、F1賽車、救援直升機、機械手臂、及水壩大閘等模型搭建及編程教學。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0813-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午10:30-11:30	5-6	\$850	14	240室
CR0814-2307				上午11:45-12:45				

幼兒劍擊

(**需填寫健康申報表)

銳生體協會合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，學習劍擊基本步法、進攻及防守等技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考，透過判斷運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重溝通能力，是一項鍛鍊體力與思考能力的運動。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0815-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午10:15-11:15	4-6	\$950/\$250	14	多用途活動室
**CR0816-2307				下午12:45-1:45				

英語文法精讀班(高小)

星兒教育合辦

本課程由淺入深，逐步建立正確英語文法觀念及培養英語溝通能力，搭配輕鬆趣味的互動式練習，讓學生在輕鬆的環境下鞏固英語文法概念，從而提昇學生的英語文法水平。

課堂內容參考：1.文法講解，清楚瞭解英語文法邏輯與概念 2.現在、過去、未來式Tenses等教授及動詞Verbs、名詞Noun、形容詞Adjective等的運用 3.糾正通病，香港人常犯的文法錯誤 4.加強訓練，文章研究、文法練習 5.考試訓練，指出考試中的常犯錯誤

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0408-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午9:00-10:00	9-12	\$600	14	239室

英文快速閱讀理解考試技巧(高小)

星兒教育合辦

本課程通過不同的英文閱讀文章訓練，去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎上，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之了解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。

課堂內容參考：1.掌握主旨、中心思想 2.閱讀策略 3.閱讀文章訓練 4.閱讀掃描技巧 5.閱讀理解實戰考試

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0409-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午10:15-11:15	9-12	\$600	14	239室

圖像記憶學習坊

星兒教育合辦

本課程教授小朋友運用不同有趣的圖片、影像或物件來記憶文字、故事和數理，互相聯想起來幫助記憶，活學活用，提升孩子的學習能力。

課堂內容參考：1.圖像記憶學習法的好處 2.圖像記憶方法 3.圖像記憶遊戲 4.圖像記憶法的讀書技巧 5.訓練右腦的健腦操

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0410-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午11:30-12:30	7-12	\$600	14	239室

奧林匹克數學研習坊(高小)

星兒教育合辦

奧數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界，有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。

課堂內容參考：1.簡單推理，數列規律 2.速算與巧算，數字謎訓練 3.趣味思考數學謎題 4.數學推理遊戲 5.競賽試題研習

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0411-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午1:45-2:45	9-12	\$600	14	239室



STEM太空科技衛星基地

星兒教育合辦

本課程設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細解說，從而了解發生在身邊的科學知識。課程在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發學員對科學的興趣。

課堂內容參考：1.自製太空漫步機械人 2.自製電動星球儀 3.DIY空氣火箭 4.兒童科學顯微鏡 5.兒童天文望遠鏡

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0412-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:00-4:00	7-12	\$750	14	239室

STEM智能家電科技CEO

星兒教育合辦

本課程以科學實驗的活動形式教學，由淺入深引導學員思考科學原理，更可以親手製作屬於自己的科學成品，如電子零件，接駁電路等，啟發他們對科學的探究精神，令小朋友對科學原理有更深的感覺，讓我們一起探索科學的奧妙吧！

課堂內容參考：1.自製坐枱小風扇 2.桌面吸塵器 3.幻彩星空小夜燈 4.創意環保電動掛鐘 5.手搖發電小枱燈

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0413-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午4:15-5:15	7-12	\$750	14	239室

天文科學實驗大全

小森林教育合辦

科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0414-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午9:15-10:15	6-12	\$600/\$220	14	439A室

Science Time - 微型化學實驗室

小森林教育合辦

化學是一門以實驗為本的科學學科。在化學及組合科學(化學部分)課程中，學生透過不同的學與教活動認識各項實驗技巧和化學分析。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0415-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午10:30-11:30	6-12	\$600/\$220	14	439A室

Science Time - 光學實驗室

小森林教育合辦

透過探究的過程，學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0416-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午11:45-12:45	6-12	\$600/\$220	14	439A室

水霧神奇魔法珠手工課程

小森林教育合辦

「魔法珠」是一款遇水會自動黏貼的神奇玩具，與其他物料製作需要用到膠水的產品不同。本課程操作簡單，適合兒童在設計圖案的同時，不需兼顧後期製作。是訓練專注力、想像力和色彩配搭的良好教材。以「魔法珠」的獨特性，配合小朋友個人的創意及想像，利用簡單又容易拼接的材料，創作屬於自己的獨特擺設。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0417-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午1:45-2:45	6-12	\$600/\$200	14	439A室

Make it Real 粉系首飾DIY課程

小森林教育合辦

最近香港不少首飾工作室推出兩小時首飾DIY工作坊，大家可以製作手鐲、頸鏈、耳環，而工作坊開始前更有導師教學基本製作DIY首飾技巧。本課程運用基本入門首飾DIY套裝，期望各位小朋友可先學完基本製作技巧後就可以正式製作專屬自己的首飾，參加者需要親手拼合所有首飾的零件，導師會在旁指導大家，相信新手亦可以掌握。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0418-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:00-4:00	6-12	\$600/\$250	14	439A室

百變雪條棍手工課程

小森林教育合辦

炎炎夏日，雪條除了降溫之餘，還可用作DIY一材料之一。本課程由專業導師指導下，兒童可製作出由一條條雪條棍建造成的房子。運用顏色鮮艷的雪條棍做出變化多端既房屋，令兒童盡情發揮藝術細胞。從本課程中，增加兒童學習興趣及專注力，更可擴闊小朋友的藝術天空。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0419-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午4:15-5:15	6-12	\$600/\$180	14	439A室

躲避盤課程

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

興趣及技能發展課程

躲避盤源於20世紀早期美國人發明的飛盤，後來日本人將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計，開始帶起了躲避盤運動的研發與推動，直到十幾年後躲避盤被正式訂定為DODGEBEE，即躲避球(DODGEball)+飛盤(FrisBEE)，躲避盤迅速於學界發起，受到師生及家長的歡迎，躲避盤運動正式受到關注。此課程將會教授基礎玩法/規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的戰術訓練或比賽。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0420-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午2:30-3:30	7-9	\$800	14	多用途活動室
**CR0421-2307				下午3:45-4:45	10-12			

兒童興趣課程

新派奶蓋戚風蛋糕大師

小森林教育合辦

近年大熱的奶蓋戚風蛋糕，不單成了少女們的人氣打卡甜品，而且味道也相當不錯。本課程主要教教大家製作珍珠奶茶戚風蛋糕，只要掌握到小小的技巧，相信你都可以整到！而且今次用上台灣即沖珍珠奶茶粉製作，當中更配有現成珍珠粉圓，對新手而言整蛋糕就更加方便了。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR00422-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午9:15-10:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

聖誕萬聖甜品盛宴

小森林教育合辦

聖誕節與愛人、朋友在家聚餐、開派對，少不了一款充滿節日氣氛的甜品，讓香甜氣味溢滿家中。然而，不是每個人家中都有焗爐，即使有焗爐，也難以兼顧製作聖誕大餐與焗製甜品。何況在不少女生心目中，甜品簡簡單單也無妨，最重要是靚！每逢節日總會想自製甜品送人或自己食用，這時候就特別適合一些拍照打卡必備的甜品，分享給別人的時候亦特別搶眼！本課程主要教授節日打卡必備的甜品，做法簡單之餘，「睇得」又「食得」。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0423-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午11:00-12:30	6-12	\$750/\$220	12	037室

歐洲西餅小店

小森林教育合辦

每個國家都有代表性的知名甜點，例如：法國的馬可龍、英國的鬆餅、奧地利的沙河蛋糕、丹麥奶酥、荷蘭鬆餅；每一道甜點代表著一個國家的印象，那是視覺、味覺及感官的綜合體，甜點的魅力對每個人的影響可見一斑。本課程將教導大家不同的歐式甜品蛋糕，適合對甜品有深厚興趣的小朋友，在導師的指導下，親手製作自己喜愛的歐洲甜品。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0424-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

世界甜品大師競賽

小森林教育合辦

由甜品師轉職為作家的Jen Rose Smith，多年來經常周遊列國，撰寫旅遊書等，如今年她就在玻利維亞高地及秘魯等地逗留，她不時為CNN Travel撰文，近日她就寫了一篇文章去介紹全球50大甜品，香港的蛋撻當然都榜上有名！50樣甜品遍佈世界各地，你又食過幾多種？本課程主要教授世界各地的甜品，做法簡單之餘，「睇得」又「食得」，無論送禮或自用都一流！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0425-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

興趣及技能發展課程

兒童興趣課程

乒乓球訓練班 (**需填寫健康申報表)

李瑋婷教練

由乒乓球高級教練任教，主要教授正手攻球、反手攻球、搓球、對打、步法、上下旋發球等乒乓球技術。
備註:學員需自備乒乓球拍

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0426-2307	7月17日-8月16日	一 及 三	10	上午9:15-10:15	6-8	\$1500	20	多用途 活動室
**CR0427-2307				上午10:30-11:30	8-10			
**CR0428-2307				上午11:45-12:45	9-11			
**CR0429-2307				下午1:00-2:00	11-15			

兒童詠春 (**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

詠春拳是近代新興及流行的武術之一，招式樸實無華，簡單直接。透過本課程學員能認識如何運用身體不同關節，配合人體力學，達至強身和自衛的效果。透過學習詠春拳，學員亦能提升身體平衡，思維判斷，令身心得到正面成長和啟發。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0430-2307	7月17日-8月14日	一	5	上午11:15-12:15	7-14	\$775	18	205室

中國武術 (**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

中國武術源遠流長，博大精深，講求德、智、仁、勇，亦要求修行者自律自強，思維正念。
透過本課程，學員能夠接觸及認識不同傳統武術，學習尊師重道的武德，亦會教授學員武術中的防衛技巧，從而能夠保護自己和強身健體。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0431-2307	7月17日-8月14日	一	5	下午12:30-1:30	7-14	\$775	18	205室

創意兒童手工 (**需填寫健康申報表)

Winky's Workshop 合辦

課程著重兒童能透過創造過程獲得獨有的學習體驗和歡樂。透過不同類型的藝術單元，讓兒童接觸不同的物料和媒介eg.紙藝、黏土、色彩塗鴉、剪貼等。
引導他們掌握形狀、線條的組合，從而創作出他們獨特的作品。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0432-2307	7月17日-8月14日	一	5	上午9:15-10:15	4-6	\$750/\$150	12	240室



夢幻童話黏土畫-公主篇

Winky's Workshop 合辦

本課程將配合不同公主童話故事主題，將童話世界裡面的夢幻場景帶到黏土畫作上，同時鍛鍊小手肌肉，訓練手眼協調，學習混色等技巧。讓小朋友心裡留下一個又一個的美麗故事，在成長路上發揮著正能量。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0433-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午10:30-11:30	7-9	\$750/\$150	12	240室

趣緻黏土畫-角落生物篇

Winky's Workshop 合辦

本課程將配合不同角落生物故事主題，將趣緻可愛的場景帶到黏土畫作上，同時鍛鍊小手肌肉訓練及手眼協調，學習混色等技巧。課程中教授小朋友如何拓展想像空間，用黏土搓製出不同變化。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0434-2307	7月17日-8月14日	—	5	上午11:45-12:45	7-9	\$750/\$150	12	240室

創意環保袋 DIY

Winky's Workshop 合辦

有沒有想過造出一個個具有個人特色的signature環保袋？

本課程利用不同物料（如：布碎、珠片、鈕扣、蕾絲、閃石、塑膠彩、布染顏料等）和具創意的表現方法（塗鴉、拼貼、繪畫、拼布、裝置），與你一起創作多個獨一無異、盡顯個性的環保袋。過程中訓練學員如何運用創意思巧，啟發其潛在的藝術天份。完成品可以於日常使用。好玩、啟智、實用。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0435-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午1:45-2:45	7-14	\$900/\$200	12	240室

卷紙藝術 Coil Paper Art

Winky's Workshop 合辦

卷紙這一種藝術形式，是以紙條軋製，成型，粘合在一起後創造出裝飾性的設計。方法是以紙條纏繞在套筒形成一個基本的線圈。該線圈被粘合後可改變其形狀，這些各式各不同形狀的線圈經排列後，可形成花，葉，動物，字體以及各種裝飾圖案的紙藝製品，平面立體均可。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0436-2307	7月17日-8月14日	—	5	下午3:00-4:00	7-14	\$900/\$200	12	240室

港式糖水小店

小森林教育合辦

香港位於南方，氣候比較潮濕悶熱，容易上火，所以以前的人都會煮糖水來調養身體，去濕解毒。所以港式糖水是出了名好吃又養生，而且選擇又多，五花八門什麼都有。款式會按照不同季節而改變，大多選擇時令食材再加上一些藥材，對保養身體很有幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0512-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:15-10:45	6-12	\$750/220	12	037室

純素甜品製作工房

小森林教育合辦

純素甜品的食譜均無蛋奶製品（牛油、忌廉、乳酪）及魚膠，本課程期望教授簡單的純素甜品食譜，即使是入廚新手也可駕馭。不少人無甜不歡，但蛋奶敏感人士或純素者（Vegan），似乎要與蛋糕和曲奇等絕緣，慶幸零蛋奶甜品的出現，使這些群體重新有機會品嚐蛋糕、曲奇和鬆餅，甚至乎不用魚膠製作的甜品也讓純素者能放心享用。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0513-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午11:00-12:30	6-12	\$750/\$220	12	037室

Cupcake星級小主廚

小森林教育合辦

五顏六色的Cupcake大人小朋友都難以抗拒，現代的Cupcake已改變一味甜的定律，令味道及配搭都變得健康。不過說到最興奮的，絕對是齊齊動手自製Cupcake裝飾，動物造型、應節的聖誕節小鹿。本課程主要教授以不同技巧製作杯子蛋糕，讓你隨時品嚐這些美食。在導師的指導下，親手製作各種喜愛的蛋糕，並可品嚐自己的製成品。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0514-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午1:30-3:00	6-12	\$750/\$220	12	037室

Chocolate 朱古力工廠

小森林教育合辦

一盒香濃的朱古力，令成年人和小朋友都瘋狂，相信大家都一定吃過。一種只會給人帶來快樂的食物，不論任何地方、節日都可以大派用場的食品，你有想過親自製作呢？本課程將教你製作五種不同口味的朱古力食品，在導師的指導下，親手製作自己喜愛的朱古力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0515-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室



兒童免燒陶藝課程

專才教育服務中心 合辦

課程中會製作：1.泥條杯 2.蛋糕筆插/卡通人物 3.趣緻掛飾 4.拉坯初探 5.派件及上油（導師教授製作之成品題目可能會依照學員能力或進度而作出修改並不作通知）

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0516-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午10:30-11:30	6-12	\$700/\$250	14	239室
CR0517-2307				下午1:45-2:45				
CR0518-2307				下午4:15-5:15				

兒童興趣課程

雜耍學堂

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

導師於課程中教授學員控制扯鈴/轉碟等項目，並提升學員對雜耍之認識及教授各種表演器材之花式，提升學員專注力、手腳協調性等等。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0519-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午11:00-12:00	6-9	\$650/\$250	14	多用途活動室
**CR0520-2307				下午12:15-1:15	10-12			

Science Time - 磁力實驗室

小森林教育合辦

「電磁」是我們生活中不可或缺的一種能源，循序漸進地引導孩子瞭解電子電路的知識和技巧，輕鬆快速的拼裝出各類的實用電路。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0521-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午9:15-10:15	6-12	\$600/\$220	14	439A室

Science Time - 電力實驗室

小森林教育合辦

每拼裝一種電路，都可以馬上看到光、電的動態效果，千變萬化的造型。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0522-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午10:30-11:30	6-12	\$600/\$220	14	439A室

小森林實驗家 - 智慧小屋實驗大全

小森林教育合辦

人類之所以和其他動物不同，在於人類懂得如何創造工具，讓日常生活更方便。從石器時代的鑽木取火、農業時代的水車、工業時代初期的蒸汽機，到現代的半導體、光電及生物科產業，科學一直推進著人類文明的演進。本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，而且都是跟家裡的用具有關，讓兒童更了解當中的原理。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0523-2307	7月18日-8月15日	二	5	上午11:45-12:45	6-12	\$600/\$220	14	439A室

日本和諧粉彩療愈課程

小森林教育合辦

日本和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是由日本細谷典克先生 (Mr. Hosoya Norikatsu) 所創立，並於2003年創辦了 [日本粉彩希望藝術協會] (Japan Pastel Hope Art Association, 簡稱 JPHAA), Nagomi 在日文的漢字是「和」，有和諧之意。細谷先生希望透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩發現自己，與自己的心靈交流，從而接納自己的不完美，並重新燃起希望。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0524-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午1:45-2:45	6-12	\$600/\$180	14	439A室

羊毛氈戳戳樂課程 (Emoji 篇)

小森林教育合辦

羊毛氈是近年最熱門的手工門類之一，利用羊毛材料製作玩偶、娃娃、雜貨、首飾、配飾、氈化等各類神奇的手作品。羊毛氈是採用羊毛製作而成，羊毛氈顏色豐富，製作簡單，所用到的工具不複雜，這種材料在歐美日本等國家非常流行。為什麼一枝氈針就能把一團團的羊毛變成立體的羊毛氈公仔？羊毛氈的原理是什麼？第一次接觸羊毛氈，有點無從入手？透過我們的羊毛氈課程了解羊毛氈的製作方法和原理，令做起羊毛氈手作時更得心應手。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0525-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:00-4:00	6-12	\$600/\$150	14	439A室

麥噹噹輕黏土快餐物語

小森林教育合辦

快餐是大人與小朋友都超級喜愛的食物，親自用輕黏土製作出食物格外有趣。本課程由專業導師指導下，讓兒童運用簡單的工具及調色技巧，配合不同主題製作出多種食品，並帶領兒童透過觀察捏造出黏土。課程內容富趣味性，能令兒童發揮創意，思考及提升塑造出別具個人風格的黏土作品。鍛鍊小朋友手指力及啟發小朋友創意，對於讀書及寫字絕對有幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0526-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午4:15-5:15	6-12	\$600/\$150	14	439A室

自衛術

(**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

我們雖然身處於文明世界，但有時亦難免遇上始料不及的危機。透過本課程，學員能夠學習到應對突發事件和環境危機的不同方法，以及簡單實用的防身搏擊技術，提升學員保護自身的能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0527-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午2:00-3:00	7-14	\$775	18	205室

太極防身自衛術班

(**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

太極武術源遠流長……招式講求身心平衡，著重四兩撥千斤，以弱勝強，是世界上最多人修習武術之一。透過本課程學員能夠學習到太極大方舒展動作，藉以身心調整平衡；並能從動作拆解中，了解到招式運用，達到自我防衛。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0528-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:15-4:15	7-14	\$775	18	205室

STEM AI人工智能啟蒙班

星兒教育合辦

機械人漸漸取代人類工作，應用範圍廣泛，大至當代工業，小至玩具，實際涉及有關機械學原理和電學等的基本科學多不勝數。本課程可讓學員親自製作簡單的機械科學模型，在鍛鍊手腦協調的同時，還能學習知識。

課堂內容參考：1: 智能編程車 2: 智能感應存錢機械人 3: 電動智能機械人 4: 電動八足機械人 5: 機械人試玩及比賽，科學原理講解

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0529-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午1:45-2:45	9-12	\$750	12	439B室

STEM科學世界探索課程

星兒教育合辦

通過高階的思維互動形式，教授學員學習有關地理學，以活動教學的方式探索地球的發展歷史。不論是火山模型或考古挖掘的過程，學員可以了解地球的地殼以至侏羅紀的發展和最終到達人類文明。在人類文明的背後，大自然的發展令人感到好奇和未知，讓我們從火山爆發開始走進地球的最底層。

課堂內容參考：1.小小天文學家 2.小小考古學家 3.小小地理學家 4.自然災害小實驗 5.全球暖化的結果

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0530-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:00-4:00	7-12	\$700	12	439B室

STEM牛頓實驗大比拼

星兒教育合辦

本課程設有各種力學造型和實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細的解說，從而了解發生在身邊的生活力學。在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟蒙學員的科學知識。

課堂內容參考：1.手搖發電小枱燈 2.自製電動摩天輪 3.八大行星儀模型 4.磁力實驗-自製指南針 5.吊重機裝置

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0531-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午4:15-5:15	7-12	\$750	12	439B室

Minecraft (Education Edition) 創作及編程課程

Full STEAM Ahead合辦

Minecraft Education Edition是微軟旗下Mojang Studios開發的以學習為本的3D遊戲。遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。透過深受小朋友歡迎的Minecraft 遊戲，教授方塊編程(block programming)的概念和技巧，讓小朋友以一個更容易的方式學習及理解編程概念，激發小朋友對學習編程的興趣，對數學及編程皆有顯著的幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0532-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午1:45-2:45	6-8	\$950	12	240室

Minecraft (Education Edition) 創作及編程課程

Full STEAM Ahead合辦

Minecraft Education Edition是微軟旗下Mojang Studios開發的以學習為本的3D遊戲。遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。透過深受小朋友歡迎的Minecraft 遊戲，教授方塊編程(block programming)的概念和技巧，讓小朋友以一個更容易的方式學習及理解編程概念，激發小朋友對學習編程的興趣，對數學及編程皆有顯著的幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0533-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午3:00-4:00	9-12	\$950	12	240室

手機APPS編程開發課程

Full STEAM Ahead合辦

掌握Apps開發，輕鬆打好基本功！Google實驗室設計，由麻省理工學院 (MIT)行動學習中心維護的App Inventor，以直覺、圖像化的拼塊方式開發App，成為任何人都適用的快速開發工具。設計簡易而實用的小範例，以養成邏輯概念，紮下良好基礎，並快速感受 App Inventor在行動裝置的應用性，成為IT小達人。

(學生於課堂前請預先自行開設Gmail Account)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0534-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午4:15-5:15	8-12	\$850	12	240室



兒童小型網球

(**需填寫健康申報表)

銳生體協會合辦

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0535-2307	7月18日-8月15日	二	5	下午2:00-3:00	7-12	\$900/\$120	14	多用途活動室
**CR0536-2307				下午4:30-5:30				

黏土餐廳工房 - 日式居酒屋Sushi Bar

小森林教育合辦

除了硬崩崩的模型，大部份小朋友更愛軟唸唸的玩具，本課程採用Doh-Dough用高筋全麥麵粉和食用色素製作！搓泥膠更可刺激腦部思考，訓練手腦協調，是寓遊戲於學習的好工具。Doh-Dough限定主題的黏土工具套裝，配合小朋友個人的創意及導師的指引，以套裝內的工具創作出一件件仿真的食品，在過程中更訓練手眼協調及專注力，更是激發小朋友創意最佳的課程。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0609-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:15-10:15	6-12	\$600/\$220	14	439A室

兒童素描基礎學習班

小森林教育合辦

素描乃繪畫之入門必修科目，學素描可訓練我們對物體的光暗、立體、空間、質感及構圖的表現，是有效提高繪畫觀察力的途徑。學素描就是要學會如何觀察，要學好素描，一定要以寫生訓練為主，因為只有通過眼睛直接觀察實物，才能達到提高觀察與表達能力。本課程以寫生訓練為主，注重素描基礎訓練，為學員進一步學習色彩畫打下良好基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0610-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午10:30-11:30	6-12	\$600/\$120	14	439A室

3D立體筆手繪創作室

小森林教育合辦

全球首支3D打印筆於去年面世後，由於它是一支纖細、輕便及更先進的3D打印筆，方便用家輕易「我手畫我心」，隨意構造多姿多彩的3D世界，所以是最創新的繪畫工具。本課程將教授學員如何使用3D立體畫筆製作出簡單物件，並利用3D立體畫筆製作出不同簡單物件實物，透過學習過程提升學員對立體繪畫技巧，幾何認知，方向性及邏輯性思維。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0611-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午11:45-12:45	6-12	\$600/\$220	14	439A室

皮革體驗夢工場

小森林教育合辦

不少人都覺得 DIY 皮革難度很高，其實只要有專業細心的導師悉心指導，小朋友都可以做出屬於自己的皮革製品，滿足度極高！本課程導師以不同教學方法令複雜的皮革手工藝簡單易明，而且過程中不會使用危險工具，可以放心讓小朋友參與。善用課餘時間，增強小朋友的專注力和創意，更增加小朋友的自信心和成功感。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0612-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午1:45-2:45	6-12	\$600/\$220	14	439A室

熊寶寶布藝手作公仔課程

小森林教育合辦

布公仔，可以玩、可以抱，小朋友最Like。如果布公仔由小朋友與父母合力炮製，相信能促進親子感情之餘，又能訓練小朋友的耐性與手部技巧，製造美好童年回憶。本課程深入淺出，教授布公仔針法及場景製作，培養學員對家政的興趣。而且亦可以帶出用針的安全守則，確保在日常使用針線時的安全。在課堂上，由縫合紙樣、塞棉花、裝飾外形等所有步驟，小朋友全都要落手落腳完成。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0613-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午3:00-4:00	6-12	\$600/\$130	14	439A室

Toy Story玩具立體畫室

小森林教育合辦

反斗奇兵 (Toy Story) 是電影史上的一座里程碑，是一場視覺革命的開端，多彩炫目的視覺效果，幽默溫馨的煽情劇情，感人的勵志故事。本課程將以玩具們史上最大規模的逃亡行動故事啟發兒童的創意，在趣味中學習繪畫之基本技巧，如線條的運用，幾何圖形、十字分析等由淺入深，再配合黏土立體感創作場景設置，培養出濃厚的繪畫興趣！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0614-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午4:15-5:15	6-12	\$600/\$120	14	439A室

寵物小精靈黏土制作

專才教育服務中心 合辦

課程中會以卡通『寵物小精靈』為主題，課程中按制作卡通中之角色，如1.比卡超 2.小火龍 3.獨角蟲 4.阿柏蛇5.胖丁等角色。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0615-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:15-10:15	6-12	\$600/\$200	14	239室



專才教育服務中心 合辦

兒童興趣課程

0版公仔黏土制作

課程中會按照『頭大身細』的特色，制作各種0版公仔，如1.卡通人物 2.動物 3.親人 4.卡通角色等。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0616-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午10:30-11:30	6-12	\$600/\$200	14	239室

趣味食品黏土制作

課程中以輕黏土仿製各種食物，如1.麵包 2.蛋撻 3.街頭小食 4.快餐食品及上油技巧等。

專才教育服務中心 合辦

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0617-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午1:45-2:45	6-12	\$600/\$200	14	239室

小飾品黏土制作

課程中教授各種小飾物，如鎖匙扣、飾品碟、門牌、書籤等。

專才教育服務中心 合辦

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0618-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午3:00-4:00	6-12	\$600/\$200	14	239室

奇趣動物園黏土制作

課程以動物園做主題，教授各種於動物園常見之小動物，如1.大象 2.獅子 3.長頸鹿 4.烏龜 5.猴子等。

專才教育服務中心 合辦

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0619-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午4:15-5:15	6-12	\$600/\$200	14	239室

兒童體操課程

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

主要教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0620-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午2:15-3:15	6-12	\$800	14	205室

Mirror MV dance cover 專攻班 (中鏡粉) (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以人氣組合Mirror舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛Mirror的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0621-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午2:00-3:00	6-8	\$670	12	240室

K-pop Dance (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

現時最流的韓國，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你加投入，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0622-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午4:30-5:30	6-8	\$670	12	240室

免焗甜品大師學堂

小森林教育合辦

很多人初進廚房，都會先從做甜品開始。相信不少女生，總會在朋友或家人生日的大日子，或是與情人的紀念日時，親手做蛋糕當作禮物。不過，並非每個人家裡都有焗爐，本課程主力教授學員免焗爐甜品做法，有蛋糕、批和慕絲等等，即使不使用焗爐，都一樣可以做出體面的甜點！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0623-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:15-10:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

電飯煲蛋糕大師班

小森林教育合辦

焗蛋糕一定要用焗爐？未必！家中有普通電飯煲也可以做到，實在是懶人福音，本課程以簡易的電飯煲做法，教授學員以輕鬆的方式製作不同款式的蛋糕，協助一直想做蛋糕但家中並未有焗爐的小朋友，只要按導師的指示學習每一個步驟，學員可以運用電飯煲創作各式各樣的蛋糕！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0624-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午11:00-12:30	6-12	\$750/\$220	12	037室



中式點心小師傅

小森林教育合辦

香港人由小朋友至大人都喜歡品嚐點心，不單每逢週末一家大細上茶樓品茗、淺嘗點心，辦公室、家中雪櫃總有幾包即叮點心看看門口。既然喜愛，何不嘗試親自為自己製作獨一無二的自家點心？本課程以傳統中式點心為教材，與小朋友一起努力傳承中國飲食文化，並以親自製作點心給家人朋友為目標參與其中。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0625-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午1:30-3:00	6-12	\$750/\$220	12	037室

台灣小吃美食之旅

小森林教育合辦

不少香港人走遍世界各地，吃遍山珍海味，最鍾情的還是一些道地的台灣小吃；每回吃到令人滿足的好滋味。小吃號稱“小”，但其中的知識與技術含量真的很多，學會了用料實在、沒有化學添加物、火候足、口味道地的小吃，做給家人吃，兼顧美味、安全與衛生，這工夫值得下。本課程以台灣小吃為教材，在兼顧美味及原創的同時，與小朋友共同創作屬於自己的美食之旅。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0626-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

中文快速閱讀理解技巧訓練

星兒教育合辦

本課程通過不同的閱讀文章訓練，去改善兒童在中文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之了解，以提升他們對閱讀文章及創作之興趣。

課堂內容參考：1.掌握主旨、中心思想 2.閱讀策略 3.閱讀文章訓練 4.閱讀掃描技巧 5.閱讀理解實戰考試

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0627-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午9:00-10:00	6-8	\$600	14	439B室

英文快速閱讀理解考試技巧

星兒教育合辦

本課程通過不同的英文閱讀文章訓練，去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎上，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之了解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。

課堂內容參考：1.掌握主旨、中心思想 2.閱讀策略 3.閱讀文章訓練 4.閱讀掃描技巧 5.閱讀理解實戰考試

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0628-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午10:15-11:15	6-8	\$600	14	439B室

奧林匹克數學大比拼

星兒教育合辦

奧數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界，有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。

課堂內容參考：1.簡單推理，數列規律 2.速算與巧算，數字謎訓練 3.趣味思考數學迷題 4.數學推理遊戲 5.競賽試題研習

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0629-2307	7月19日-8月16日	三	5	上午11:30-12:30	6-8	\$600	14	439B室

Running Man Mirror一起奔跑吧！

星兒教育合辦

今個暑假，我們挑選了一些電視節目內合適小朋友的遊戲帶到課室，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓小朋友放鬆心情大玩特玩之外，更可以增強小朋友的智能和學習動機！本課程藉此通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉彎、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。

課堂內容參考：1.運動會比試 2.鬥智鬥力大考驗 3.以畫傳畫/猜謎、接龍、畫圖類遊戲 4.反應、記憶力大比拼 5.桌遊大賽

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0630-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午1:45-2:45	7-12	\$650	14	439B室

神秘街頭魔術師

星兒教育合辦

本課程教導學生利用身邊隨手可得的物件變出各種魔術。魔術道具就地取材，學習魔術的基本手法及概念，從而提升自信及初步瞭解魔術。魔術能隨時隨地發生，必定能讓小朋友的生活帶來不少樂趣。

課堂內容參考：1.穿越魔術 2.魔術骰子 3.心靈感應魔術 4.繩子魔術 5.各款撲克牌魔術

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0631-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午3:00-4:00	7-12	\$650	14	439B室

STEM科學遙控跑車組裝工程大激戰

星兒教育合辦

本課程通過教授遙控車組合過程及原理，讓學生了解無線電發射與接收、齒輪的作用和無線遙控裝置的原理。我們希望從小朋友對遙控車的興趣，令他們增加對科學的好奇心。在遊戲中加入相關的知識，從中教授不同的科學原理。

課堂內容參考：1.教授遙控車原理 2.教授組合過程 3.遙控車控制技巧 4.摩打和電的運作 5.遙控車運作的科學原理

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0632-2307	7月19日-8月16日	三	5	下午4:15-5:15	9-12	\$750	14	439B室



花式跳繩

(**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。請自備單人繩或於上課時向導師購買(費用\$90)，方便平日練習

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0713-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午10:30-11:30	7-9	\$750/\$90	14	多用途活動室
**CR0714-2307				上午11:45-12:45	7-9			
**CR0715-2307				下午1:00-2:00	10-12			

K-pop Dance

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

現時最流的韓國，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你加投入，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0716-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午10:45-11:45	6-8	\$670	12	240室

Hip Hop Dance

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

街頭Hip Hop舞蹈顧名思義，並非經過刻意營造成的舞蹈形式，它起源於美國社會，他們於街頭隨著由舞動，慢慢演變成他們互相溝通獨有的化。以Hip Hop及Rap歌曲為主，並編排成舞步，可作表演或比賽之。本課程適合男女。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0717-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午3:15-4:15	6-8	\$670	12	240室

Mirror MV dance cover 專攻班 (中鏡粉)

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以人氣組合Mirror舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛Mirror的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0718-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午4:30-5:30	6-8	\$670	12	240室

日韓街頭美食教室

小森林教育合辦

香港人愛飲愛食，對外國菜越來越講究之餘，愛尋根究柢的更會為了更懂得吃而入廚學煮！本課程以亞洲兩大熱門美食為教材，期望在課堂中教導小朋友日韓美食的要點，更重要的是我們着重教導學員『食生活』，亦即日韓飲食文化選用食材配搭和煮食工具器皿等，為小朋友打下了解飲食文化及製作美食的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0719-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-10:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

香港地道小食巡禮

小森林教育合辦

活美食天堂，香港的本土小食真的多不勝數，但面對昂貴租金、新文化衝擊、青黃不接的繼承，我們都未知這種傳統飲食文化能捱多久。本課程期望以香港小食為教材，教導小朋友傳統香港美食的製作方法及故事，讓我們一起抓住它們的尾巴，誠心支持這些香港製造！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0720-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午11:00-12:30	6-12	\$750/\$220	12	037室

夏日「潮」食東南亞

小森林教育合辦

東南亞菜式勝在香口，最適宜悶熱的天氣食用。咖喱、沙嗲以及酸辣菜式都很受香港人歡迎。以價錢相宜，簡單易買的材料，在家烹調出惹味小菜是最吸引我們的地方。本課程介紹的小食款式，除了充滿東南亞風味之外，作為假日小食也不錯，期望小朋友在課程完結後，能以輕鬆入廚的態度與家人享受入廚樂。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0721-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午1:30-3:00	6-12	\$750/\$220	12	037室

西式派對小食夢工場

小森林教育合辦

無論是每年的X'mas Party或小朋友的Birthday Party，以及大大小小的學校旅行，班家人或好友一起聚一聚，吃東西，玩遊戲，食蛋糕，送禮物，最開心。但有時到會食物雖然方便快捷，但款式及味道又未必完全適合自己和朋友。本課程以派對小食為教材，期望為小朋友及家長提供派對食物的點子，讓他們享受入廚樂的同時，更為朋友和家人創作獨特又有心思的派對小食。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0722-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室



兒童拳擊健體班

(**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

拳擊講求迅速快捷，動作簡單直接。透過反覆練習，能令學員快速提升自我保護能力。藉著拳擊規律性反覆動作以及體能訓練，學員能有效提升肌力、體能及心肺功能。在練習過程中，學員需要精神高度集中使其身體作出即時反應，藉此能令學員專注力大大提升。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0723-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午12:30-1:30	7-14	\$800/\$180 (拳套)	18	205室

圍棋初班

香港圍棋社 合辦

圍棋起源於中國，為歷史最悠久的棋類遊戲，圍棋規則簡單但變化多端，所以現今已吸引了世界各地的愛好者，當中包括歐美地區。近年在本港圍棋人口已超過10萬，不少學校也有棋藝校隊參與比賽。本課程教授圍棋規則和技巧，圍棋禮儀，判斷勝負的方法希望學員能夠培養良好的興趣。從中提高學生的思維深度和專注力，同時能夠培養邏輯思維和想像力，加強分析能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0724-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-10:15	7-14	\$750	12	239室

圍棋進階班

香港圍棋社 合辦

本課程適合曾報讀圍棋初班或本身已對圍棋已有一定認知的小朋友。本課程會教授進階食子技巧，死活概念和死活練習，基本定式和佈局原理，確保同學能掌握基本功。從中提高學生的思維深度和專注力，同時能夠培養邏輯思維和想像力，加強分析能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0725-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午10:30-11:30	7-14	\$800	12	239室

國際象棋初班

香港圍棋社 合辦

國際象棋起源於印度，是世界上最普及的棋類遊戲，愛好者超過10億。國際象棋在本港日漸普及，每年都有很多大小比賽舉行，亦有不少學校有棋藝校隊。本課程會教授基本規則、基本步法、特殊步法和簡單殺棋方式等。從中可以訓練學生的邏輯思維、計算力、想像力和提高圖像記憶能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0726-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午11:45-12:45	7-14	\$750	12	239室

中國象棋初班

香港圍棋社 合辦

中國象棋是國粹之一，也是華人地區最為人所知的棋類遊戲，象棋的主要玩法是模仿古代戰爭，使用各種棋子來攻擊對方的棋子並拿取對方的帥以取勝。本課程主要會教授基本規則和簡單技巧和基本殺法。從中學生可以訓練學生計算力、想像力和提高圖像記憶能力，繼而開發和訓練邏輯思維。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0727-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午1:30-2:30	7-14	\$750	12	239室

日本將棋初班

香港圍棋社 合辦

將棋是日本人最愛下的象棋，熱度跟圍棋相若。將棋特點在於取去敵方棋子後，可以循環再用，當作自己的棋子放在棋盤上殺敵，變化多端。本課程會教授基本規則、基本步法、基本技巧等。從中可以訓練學生的邏輯思維、計算力、想像力和提高圖像記憶能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0728-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午2:45-3:45	7-14	\$750	12	239室

大富翁學理財

香港圍棋社 合辦

課程想透過小朋友喜愛的大富翁(monopoly)桌上遊戲，養成兒童對處理金錢的正確觀念，以有趣的遊玩過程讓學生免於沉悶地學習理財知識。課程還會以大富翁遊戲裡會遇到的規矩以現實情況向學童講解，如買地、拍賣、抵押、稅收等，讓學生對基本的經濟觀念有一定理解。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0729-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午4:00-5:00	7-14	\$750	12	239室

卡通漫畫進階

Winky's Workshop 合辦

介紹當下漫畫家及日式／美國卡通漫畫的作品，導師會了解學員喜愛的漫畫然後分析和教導如何繪畫一幅完整的漫畫作品。教授內容包括：人物頭部的畫法 - 主要是學習人物的表現、特徵和類型。五官的畫法 - 從情感表達上分析五官的不同變化。手腳的畫法 - 從動作方面講述手腳的不同繪畫方法。課堂中學員會創作及完成自己喜愛的漫畫作品。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0730-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午9:15-10:15	8-14	\$750/\$150	12	439A室



迪士尼卡通畫

Winky's Workshop 合辦

近期流行的卡通人物作繪畫對象，以增加學生對繪畫的興趣，借以學習繪畫基礎，以及材料的使用，增強小朋友手動能力及訓練腦部發展。導師於課程亦會教授流行卡通的繪畫原理、卡通人物特徵創作法及卡通時裝設計等，學會從不同的角色特徵繪畫各種大家喜愛的卡通角色。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0731-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午10:30-11:30	6-8	\$750/\$150	12	439A室

水墨、水彩畫

Winky's Workshop 合辦

本課程理論與實踐並用，教授學員運用水與色彩融合的變化，來表達主體的特性，從而誘發思考，完成一幅又一幅創意、組織、技巧兼備的水彩作品。並透過水墨及彩墨，教授繪畫水墨畫的技巧，讓兒童繪畫出有趣及生動的水墨畫，從而培養他們對中國藝術的愛好和耐性。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0732-2307	7月20日-8月17日	四	5	上午11:45-12:45	6-8	\$750/\$150	12	439A室

水彩甜點班

Winky's Workshop 合辦

水彩甜點班運用水彩的繪製技巧，觀察和繪畫出美味甜點的光暗位，讓小朋友在色彩的刺激下發揮創意！課堂會教授小朋友畫製不同的水彩甜點，各款好味小食如：雞蛋仔、蛋撻、芝士蛋糕、冬甩、馬卡龍等等。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0733-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午1:45-2:45	7-14	\$750/\$150	12	439A室

西洋繪畫及流體畫創作(塑膠彩)

Winky's Workshop 合辦

利用塑膠彩(Acrylic Colour)，探索繪畫技巧，並介紹西方各著名繪畫家的特色，如印象派、立體派及野獸派等。透過臨摹名作，啟發創意，掌握調色原理及構圖等技巧，再創作出具有個人風格的作品。而流體畫運用澆淋或倒的方式來完成一幅既抽象而有個性的流體畫，畫作抽象療瘉，流體畫在歐美是十分流行的一種藝術畫，流體畫的混色與流動效果，用澆淋或倒層層疊的方式來完成一幅既抽象而有個性的抽象流體畫畫作，稱之為抽象流動畫藝術。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0734-2307	7月20日-8月17日	四	5	下午3:00-4:30	8-14	\$900/\$150	12	439A室

兒童奧數課程

專才教育服務中心 合辦

本中心課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0817-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:45-12:45	6-12	\$800	14	239室

珠心算

專才教育服務中心 合辦

本中心的珠心算的培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0818-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:45-2:45	6-12	\$850/\$70	14	239室

兒童魔術課程

專才教育服務中心 合辦

本課程主要教授如何使用一些小道具以及日常生活隨手可找到的物件如撲克、硬幣、戒指、橡筋等來變出神奇的魔術，內容相當實用，只需稍作練習便可，適合初學魔術的同學參加。導師透過表演各種不同技巧，讓學員了解及觀賞近景魔術，亦會透過表演片段讓學員了解各種道具及技術。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0819-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午4:15-5:15	7-12	\$750/\$150	14	239室

K-pop Dance

(**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0820-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午12:30-1:30	6-8	\$670	18	205
**CR0821-2307				下午1:45-2:45	9-13			



港式茶餐廳學堂

小森林教育合辦

香港茶餐廳在美食天堂最重要的一份子，本課程學員可以認識茶餐廳運作，並理解茶餐廳食品製作的要求，學習內容涵蓋不同菜式、飲品、醬汁及湯品等，通過導師示範及共同練習，學員可有效掌握茶餐廳食品的準備及烹飪方法，可以隨時與家人享受茶餐廳美食。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0822-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:15-10:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

港式大排檔大廚班

小森林教育合辦

在香港最貼地的街頭美食是什麼？相信不少香港人都提議大排檔的小炒！去香港可以不吃日本菜、西餐，但必須要吃一頓大排檔。大排檔的環境雖然草根，但大排檔的菜特別夠「鍋氣」，最適合喜歡香港地道美食的我們。本課程主要通過導師示範及共同練習，學員可有效掌握大排檔小炒的準備及烹飪方法，可以隨時與家人享受大排檔美食。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0823-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:00-12:30	6-12	\$750/\$220	12	037室

港式素食新派廚房

小森林教育合辦

素食主義（英語：vegetarianism），又稱蔬食主義，素食，蔬食（英語：plant-based food）等，是一種有關飲食的文化，主張不食用飛禽、走獸、魚蝦等動物的身體，也就是肉類，實踐這種飲食文化的人被稱為素食主義者（vegetarian），只食用五穀、蔬菜和水果等植物及其製品。近年素食愈來愈受市民歡迎，所以好多素食餐廳都應運而生。不過除了有素食的韓國菜、西餐、東南亞菜、中菜之外，好多餐廳都會推出素食自助餐，其實素食料理大家都可以在家中製作，本課程會直接教授學員製作簡單又美味的素食料理，讓學員可以接觸素食的文化。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0824-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:30-3:00	6-12	\$750/\$220	12	037室

快樂午餐盒小「煮」意

小森林教育合辦

廚藝及甜品課程不但可以培養學員對烹飪料理和烘焙的興趣，相比起課堂上的學習，有更多不一樣的經驗感受可以讓學員的課餘生活更加繽紛多彩。本課程主要學習不同的菜餚做法，進而能夠慢慢掌控各種烹飪的技巧和知識，逐步增進小朋友的生活自理能力，做到自煮自吃及更欣賞家長照顧自己的生活細節。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0825-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午3:15-4:45	6-12	\$750/\$220	12	037室

Lego Education Wedo 2.0 機械編程課程

Full STEAM Ahead

LEGO® Education WEDO 2.0 是國際比賽First Lego League指定用套件之一，學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。透過編寫電腦程式，學員可把自己砌出來的機械人控制自如。每堂課程都會帶入一個與現實生活聯結的科學議題或任務，除了訓練獨立思考、解難能力和邏輯推理演算能力，體驗探索科技的樂趣。透過合作型的任務更可讓孩子建立團隊合作精神。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0826-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:45-2:45	7-10	\$875	12	240室

Lego 機械及科學原理課程

Full STEAM Ahead

不只是積木，還能學STEAM！課堂上會製作拳擊機械人、投石器、飛輪巡邏車、手搖小風扇、動畫製作器等超過十款不用電就能「動」的樂高機械作品！課堂運用動力機械所設計的科技系積木如接頭、曲柄、齒輪、軸承，在組裝時可實際接觸機械原理。課堂亦學習到不同的科學原理如光學、槓桿原理、作用力與反作用力等。化抽象理論為具體，體驗科學好好玩。通過反覆測試與科學實驗，將機械原理融會貫通，日後可自行創造出更多有趣的發明。（課程使用正品樂高組件；組件無法同時製作所有作品。）

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0827-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午3:00-4:00	7-11	\$650/\$100	12	240室

Mbot機械人編程課程

Full STEAM Ahead

Mbot 是由智能積木機器人品牌Make block專為教學而設計的機器人，集機械、電子及程式編寫於一身。Mbot組裝容易，只需要簡單的組裝工具就可以完成組裝。完成硬體組裝後，便可透過MIT的Scratch程式語言，自行撰寫程式控制Mbot。課程中將教授同學設計各種功能有趣的避障車、循跡自走車及遙控車。同學在學習過程中不但能發揮創意，更可學習機械、電子和編程。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0828-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午4:15-5:15	7-11	\$875	12	240室

立體素描

Winky's Workshop 合辦

以不同深淺的鉛筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。課程教授學員多樣化的素描技巧，繪畫生活中的各種物事，提高他們的觀察力、耐性和藝術修養。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0829-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:15-10:15	8-14	\$750/\$150	12	439A室



彩色鉛筆素描

Winky's Workshop 合辦

本課程主要利用木顏色及鉛筆作為素描的媒介。素描是一切繪畫的基礎，學員能通過素描畫班有系統的學習，掌握形體輪廓、明暗調子、結構比例、透視空間，且能學會快速捕捉形態特徵的技巧，有效提高觀察力。此課程可作為孩子學習色彩畫打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0830-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午10:30-11:30	7-14	\$750/\$150	12	439A室

立體油性粉彩筆工作坊

Winky's Workshop 合辦

油性粉彩筆可叫作油畫棒、油性粉彩等，質地細膩、顏色變化多端。本課程導師會教授疊色及混色等技巧，便能展現的效果。它不但能體現立體的筆觸，也可以不露痕跡畫得很平滑內斂。透過不同的運筆技巧、描繪顏色的深淺和利用構圖創造立體感，就能做出完整的作品。如果喜歡比和諧粉彩更實在的效果，油性粉彩將會是個很好的選擇。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0831-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午11:45-12:45	7-14	\$900/\$200	12	439A室

星空畫 Acrylic Galaxy Painting

Winky's Workshop 合辦

本課程會運用塑膠彩(Acrylic Colour)用雙手將神秘浪漫的星際夜空留住，讓美景歷久常新。課堂中導師會講解大自然的色光構成及教授學員如何運用塑膠彩調配漸變的天空色調來繪畫銀河、流星、星空、極光等，然後再配合故事主題繪畫物像，創作出一幅幅美麗夢幻的星空畫。星空畫有療癒作用，可減輕壓力、輕鬆抒發內心感受。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0832-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:45-2:45	7-14	\$900/\$200	12	439A室

創意生活 DIY—水晶膠飾物及日韓飾物創作

Winky's Workshop 合辦

水晶滴膠又稱環氧樹脂，是一種透明物料，乾固後能把手繪、油墨圖，更可混合配搭各式乾花等配件，變化多端可製作手鐲、戒子、鍊咀、電話繩、匙扣等，而製作步驟相對簡單，合創意無限的你！日韓飾物是潮流必備的配飾。學員可以利用各種物料，創作出多款和風傳統、韓式時款及民族款式的飾物，如和風縮緬布手摺頭飾、手鍊、頸鍊、介子及布碎拼貼布袋等。導師教你掌握不同物料之特質，令你提升創意，創造出一個又一個潮流飾物，自用及送禮亦顯心思。(收費已包括所需材料)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0833-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午3:00-4:00	7-14	\$900/\$200	12	439A室

兒童劍擊 (**需填寫健康申報表)

銳生體協會合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，學習劍擊基本步法、進攻及防守等技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考，透過判斷運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重溝通能力，是一項鍛鍊體力與思考能力的運動。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0834-2307	7月21日-8月18日	五	5	上午9:00-10:00	7-12	\$950/\$250	14	多用途活動室
**CR0835-2307				上午11:30-12:30				

羽毛球訓練班 (**需填寫健康申報表)

鄭卓斌教練

羽毛球之基本打法，技巧訓練、球例認識、設班際比賽及獎項，以示鼓勵。

備註:請自備球拍，中心不提供羽毛球板，上課地點:上環體育館(上環皇后大道中345號上環市政大廈12樓)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0836-2307	7月21日-8月18日	五	5	中午12:00-1:00	7-14	\$750	24	上環體育館 12樓 羽毛球場

籃球課程 (**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。

上課地點:上環體育館(上環皇后大道中345號上環市政大廈12樓)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0837-2307	7月21日-8月18日	五	5	下午1:00-2:00	7-14	\$750	24	上環體育館 12樓 籃球場



在疫情期間，因應政府政策安排，所有興趣班的名額、上課地點可能會隨應作出更改或採用網上授課，不便之處、敬請原諒。個別課程公開報名日期不同，參加者可致電中心查詢有關資料。



芭蕾舞

(**需填寫健康申報表)

嘉瑩芭蕾舞學校合辦

以英國皇家芭蕾舞學院(R.A.D)之分級考試課程教授，由資深導師教授正統芭蕾舞技巧，身體協調及律動，培養學生的藝術感、音樂感及想象力。以輕鬆活潑和深入淺出的方法，讓學生在輕鬆愉快的環境下習舞，全面發揮潛能，提升自信及藝術氣質。學員可自行向導師購買芭蕾舞衫。備註：新學員可試堂一次，收費\$130，詳情請與中心職員查詢。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0330-2306 (Beginner)	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午9:00-10:00	滿3-4	\$1040	9	240室
**CR0333-2306 (Beginner)	6月4日-7月30日	日	9	下午12:00-1:00	滿3-4	\$1170	9	205室
**CR0331-2306 (Pre-School Dance)	6月3日-7月30日 (停課:7月1日)	六 及 日	17	星期六 上午11:00-12:00 星期日 上午11:00-12:00	滿4-5 舊生	\$2295	9	星期六 240室 星期日 205室
**CR0332-2306 (Pre-Primary)	6月3日-7月30日 (停課:7月1日)	六 及 日	17	星期六 上午10:00-11:00 星期日 下午10:00-11:00	滿5-6	\$2380	9	星期六 240室 星期日 205室
**CR0330-2308 (Beginner)	8月5日-9月23日	六	8	上午9:00-10:00	滿3-4	\$1040	9	240室
**CR0333-2308 (Beginner)	8月6日-9月24日	日	8	下午12:00-1:00	滿3-4	\$1040	9	205室
**CR0331-2308 (Pre-School Dance)	8月5日-9月24日	六 及 日	16	星期六 上午11:00-12:00 星期日 上午11:00-12:00	滿4-5 舊生	\$2160	9	星期六 240室 星期日 205室
**CR0332-2308 (Pre-Primary)	8月5日-9月24日	六 及 日	16	星期六 上午10:00-11:00 星期日 下午10:00-11:00	滿5-6	\$2240	9	星期六 240室 星期日 205室

創意繪畫

Winky's Workshop 合辦

活潑的故事遊戲與主題探索，從有趣的空間啟發孩子對各種事物的好奇心與創意，透過不同的藝術領域讓孩子欣賞，發揮潛能表達自我，尋找更多生活的可能性。課程內容如繪畫(油粉彩、廣告彩、塑膠彩、水墨等)、黏土、拼貼、設計、混合媒介創作等。亦讓孩子學會不同的形及物的畫法、漫畫、簡單素描、線描及其他技巧，加強孩子對物件的比例、人物表情、線條、立體及動作的描繪能力。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0342-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午9:15-10:15	4-6	\$640/\$60	12	237室
CR0341-2306				上午10:30-11:30				
CR0340-2306				上午11:45-12:45				
CR0342-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午9:15-10:15	4-6	\$640/\$60	12	237室
CR0341-2308				上午10:30-11:30				
CR0341-2308				上午11:45-12:45				

幼兒足球班 (**需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

足球是世界上最受注目之活運動之一，它是一項團體性運動，其刺激性及觀賞性亦很高，亦是香港很多人參與之運動。本中心課程注重學員體能上發展及希望透過活動訓練學生各種能力，如提高學員眼足協調能力、身體協調性、爆發力，亦透過比賽增加團體合作性及改善溝通技巧等。備註:球衫可以向教練購買

本課程着重足球技巧和體能訓練，同時亦會透過籃球這項高度合作的運動，讓學員理解合作和團隊精神的重要。

- 1.足球規則及熱身模式
- 2.控球及盤球
- 3.傳球(長傳/短傳)
- 4.射球技巧
- 5.小組進攻技巧等
- 6.各種陣式之應用(4-3-3 / 4-4-2 陣式等等)
- 7.全場比賽

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0388-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午11:15-12:15	4-6歲	\$1280	12	多用途活動室
**CR0388-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午11:15-12:15	4-6歲	\$1280	12	多用途活動室

兒童劍擊班 (**需填寫健康申報表)

銳生體協會 合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。

* 入門級別：由本會提供有關器材：膠劍、保護衣、面罩。

* 因個人安全及衛生問題，學員必須佩帶面罩。

* 新生可自備或向本會購買面罩，費用為 HK\$250。

備註：會定期考試，合格後會升班，升班後要購買鐵劍、鐵面罩、手套、護甲。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0390-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午12:15-1:15	4-6(舊生)	\$1240	12	多用途活動室
**CR0391-2306				下午1:15-2:15	7-14	\$1240		
**CR0390-2308	8月5日-9月23日	六	8	下午12:15-1:15	4-6(舊生)	\$1240	12	多用途活動室
**CR0391-2308				下午1:15-2:15	7-14	\$1240		

小一入學面試預備班

專才教育服務中心 合辦

相信很多家長也知道「贏在起跑線」的重要性，讓你的子女更深入了解掌握面試技巧及面試時應有的禮儀、增強學員的聆聽能力、理解能力、應對能力、適應能力、看圖描述、問答主動性、語言表達組織能力等，以突出個人表現，為參加小一入學面試作出最佳準備，從而讓你的子女更有信心和機會考取理想心儀的小學。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0311-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午1:30-2:30	4-6	\$1280	12	237室
CR0311-2308	8月5日-9月23日	六	8	下午1:30-2:30	4-6	\$1280	12	237室

兒童跆拳道 (**需填寫健康申報表)

聚賢武道館 蔣貞賢館長

跆拳道是一種以雙拳和雙腳為武器的武術，亦是韓國國技。『跆拳道』意指腳踢，『拳』意指拳擊，『道』意指使用方法訓練內容：包括熱身、體能、招式、套拳、踢腿、對拆、搏擊及自衛術等練習。包括：基本技術、套拳、搏擊等等，為一長期訓練，以不同色帶分級段，設考試升級制。(每3個月為一期)

備註：新生請於開課前兩星期報名，並填訂袍表由道館代購指定之道袍及武道館入會費，新生需約見師傅。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0381-2307	7月8日-9月23日	六	10	下午2:30-4:00	5-12歲生	\$700	12	多用途活動室
**CR0382-2307				下午4:00-5:30	5-12			

幼兒魔法數學班

專才教育服務中心 合辦

數學早已圍繞我們的日常生活，故幼兒有很多機會接觸數學的範疇。本課程主以簡易又富趣味的方式教導參加者，讓他們有穩健的概念基礎。課程內容會以幾何圖形、數字特性等，加深對數學的興趣。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0312-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午2:45-3:45	4-6	\$1280	12	237室
CR0312-2308	8月5日-9月23日	六	8	下午2:45-3:45	4-6	\$1280	12	237室

導師：林櫻

古箏~基訓課程

古箏是中國傳統樂器，音質優美、悅耳，本課程適合初學者，內容包括學習古箏基本的彈奏指法種，彈奏古箏簡易的練習曲。課程共分十級，成績達致程度，可報考北京中央音樂學院考級試。（上課時提供古箏練習,另有古箏租用）*由7月1日至8月31日請往441室上課

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0396-2306	6月6日-7月25日	二	8	下午4:15-5:15	6歲以上	初級: \$760 中級: \$800 高級: \$880 深造: \$960 演奏級:\$1160	6	241室
CR0397-2306				下午3:15-4:15		初級: \$760 中級: \$800 高級: \$880 深造: \$960 演奏級:\$1160		
CR0396-2308	8月1日-9月26日	二	9	下午4:15-5:15	6歲以上	初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080 演奏級:\$1305	6	441室
CR0397-2308				下午3:15-4:15		初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080 演奏級:\$1305		

青少年跆拳道 (**需填寫健康申報表)

崇賢武道館 蔣貞賢館長

跆拳道是一種以雙拳和雙腳為武器的武術，亦是韓國國技。『跆拳道』意指腳踢，『拳』意指拳擊，『道』意指使用方法訓練內容：包括熱身、體能、招式、套拳、踢腿、對拆、搏擊及自衛術等練習。包括：基本技術、套拳、搏擊等等，為一長期訓練，以不同色帶分級段，設考試升級制。(每3個月為一期)

備註：新生請於開課前兩星期報名，並填訂袍表由道館代購指定之道袍及武道館入會費，新生需約見師傅。對象將視乎情況而容許13歲以下參加

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0141-2307	7月7日-9月29日	五	13	晚上7:00-9:00	13或以上	\$1105	12	多用途活動室

K-pop Dance (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV 中招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手。讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個機會 be the next K-star。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0309-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午11:15-12:45	滿9-14	\$1680	12	205室
下午12:45-1:45				滿6-9	\$1120			
上午9:15-10:15				滿3-6	\$1120			
**CR0309-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午11:15-12:45	滿9-14	\$1680	12	205室
下午12:45-1:45				滿6-9	\$1120			
上午9:15-10:15				滿3-6	\$1120			

Mirror MV dance cover 專攻班 (中鏡粉) (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以Mirror人氣組合成員，姜濤, Edan, Anson Lo 等, 舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛Mirror的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0305-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午10:15-11:15	7-12	\$1120	12	205室
**CR0305-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午10:15-11:15	7-12	\$1120	12	205室

中國舞等級課程 (應試班) (**需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程根據北京舞蹈學院規定之考試課程而編製內容，由淺入深。

保送參加北京舞蹈學院之考試，考試自費

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0307-2306 (第五級)	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午3:15-4:15	滿9-11	\$1440	12	240室
CR0304-2306 (第八級)				下午1:45-3:15	滿10-14	\$1600		205室
CR0307-2308 (第五級)	8月5日-9月23日	六	8	下午3:15-4:15	滿9-11	\$1440	12	240室
CR0304-2 308 (第八級)				下午1:45-3:15	滿10-14	\$1600		205室

兒童拳擊健體班 (**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

拳擊講求迅速快捷，動作簡單直接。透過反覆練習，能令學員快速提升自我保護能力……藉著拳擊規律性反覆嘅動作以及體能訓練，學員能有效提升肌力、體能、及心肺功能……在練習過程中，學員需要精神高度集中使其身體作出即時反應，藉此能令學員專注力大大提升。備註:材料:拳套及手帶*拳套向導師購買

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0343-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午9:00-10:00	7-14	\$1280	12	多用途活動室
CR0343-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午9:00-10:00	7-14	\$1280	12	多用途活動室

彩色鉛筆素描

Winky's Workshop 合辦本課程主

要利用木顏色及鉛筆作為素描的媒介。素描是一切繪畫的基礎，學員能通過素描畫班有系統的學習，掌握形體輪廓、明暗調子、結構比例、透視空間，且能學會快速捕捉形態特徵的技巧，有效提高觀察力。此課程可作為孩子學習色彩畫打下良好的基礎。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0338-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午1:30-2:30	7-14	\$1280/\$150	12	237室
CR0338-2307	8月5日-9月23日	六	8	下午1:30-2:30	7-14	\$1280/\$150	12	237室

兒童詠春 (**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

詠春為中國傳統武術之一，拳法簡單直接、樸實無華、靈活多變。對敵時，往往能夠做到借力打力以弱勝強，克敵之先機。透過練習詠春拳，能夠幫助學員提升手腳協調，頭腦靈活判斷，能以最小的力量達至防身效果。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0345-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	上午10:00-11:00	7-14	\$1240	12	多用途活動室
CR0345-2308	8月5日-9月23日	六	8	上午10:00-11:00	7-14	\$1240	12	多用途活動室

卡通漫畫

Winky's Workshop 合辦

介紹當下漫畫家及日式／美國卡通漫畫的作品，導師會了解學員喜愛的漫畫然後分析和教導如何繪畫一幅完整的漫畫作品。教授內容包括：人物頭部的畫法 - 主要是學習人物的表現、特徵和類型。五官的畫法 - 從情感表達上分析五官的不同變化。手腳的畫法 - 從動作方面講述手腳的不同繪畫方法。課堂中學員會創作及完成自己喜愛的漫畫作品。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
CR0339-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午2:45-3:45	7-14	\$1280/\$150	12	237室
CR0339-2308	8月5日-9月23日	六	8	下午2:45-3:45	7-14	\$1280/\$150	12	237室

健康排排舞 **(**需填寫健康申報表)**

導師：林玉薇

排排舞源於美國。隨著節奏輕快的音樂配合簡單輕鬆的步法，向四周步進，最後循還原位。排排舞一種集體舞，在於結構簡單，不需舞伴亦不受場地大小局限，配合全身運動舞步，達至健美的效果。

本課程為延續性課程，如有名額開始放予公開報名，每位報名人士祇可報讀一個名額

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0230-2307	7月4日-9月5日	二	10	上午9:15-10:45	15-75	\$760	30	二樓廣場
**CR0231-2307	7月7日-9月8日	五	10	下午2:00-3:30	15-75	\$760	30	二樓廣場

瑜伽養生運動 **(**需填寫健康申報表)**

導師：林玉薇

瑜伽式子之動式、靜式、呼吸法，可將身心調整，減低日常壓力，達致身心康健，老幼皆宜，通過輕鬆舒服的練習，令身體內外得到適量的運動，精神得到鬆弛，有效減低因缺少運動而造成的「都市病」保持身體健康。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點	導師
**CR0211-2306	6月5日-7月31日	一	9	上午9:30-11:00	15-75	\$675	12	205	陳惠芳
**CR0211-2308	8月7日-9月25日		8			\$600			
**CR0215-2306	6月5日-7月31日	一	9	下午2:00-3:30	15-75	\$675	12	205	陳惠芳
**CR0215-2308	8月7日-9月25日		8			\$600			
**CR0213-2306	6月6日-7月25日	二	8	上午9:10-10:40	15-75	\$600	12	205	何秀賢
**CR0213-2308	8月1日-9月26日		9			\$675			
**CR0219-2306	6月6日-7月25日	二	8	晚上6:00-7:30	15-75	\$680	12	205	何秀賢
**CR0219-2308	8月1日-9月26日		9			\$765			
**CR0221-2306	6月7日-7月26日	三	8	上午11:00-12:30	15-75	\$600	12	205	陳惠芳
**CR0221-2308	8月2日-9月27日		9			\$675			
**CR0226-2306	6月1日-7月27日 (停課:6月22日)	四	8	上午9:15-10:45	15-75	\$600	12	205	何秀賢
**CR0226-2308	8月3日-9月28日		9			\$675			
**CR0225-2306	6月2日-7月28日	五	9	上午9:30-11:00	15-75	\$675	12	205	何秀賢
**CR0225-2308	8月4日-9月29日		9			\$675			
**CR0216-2306	6月3日-7月29日 (停課:7月1日)	六	8	下午3:30-5:00	15-75	\$680	12	205	何秀賢
**CR0216-2308	8月5日-9月23日		8			\$680			

舒壓養身運動 **(**需填寫健康申報表)**

導師：林玉薇

本課程為現代都市人提供符合健美養生兼備之運動,綜合普拉提、伸展、筋膜、經☒及呼吸運用來調理人體的身心鍛鍊。經由溫和又安全的動作練習,強化身體核心肌群,調整不良姿勢,舒緩腰背及四肢疼痛問題,增進肢體美感,並達至舒壓,促進心靈和諧效果;亦能提升肌力、柔軟性、協調性和平衡感,是一種全方位健身運動。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0238-2307	7月3日-9月4日	一	10	下午4:45-6:15	15-75	\$1500	12	205室
**CR0235-2307	7月4日-9月5日	二	10	上午11:00-12:30	15-75	\$1500	12	205室
**CR0261-2307	7月6日-9月7日	四	10	下午4:30-6:00	15-75	\$1500	12	205室

婦女健康舞 **(**需填寫健康申報表)**

導師：林玉薇

本課程就是讓員隨著節奏明朗較快的樂韻,踏著簡單明快的舞步,有極佳的減肥作用,同時可塑造美好身段同時提升身體的素質,並且拋開工作煩惱,放下生活的壓力,集運動與減壓於一體。

本課程為延續性課程,如有名額開始放予公開報名。(每位報名人士可報讀一個名額)

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0103-2307	7月6日-9月7日	四	10	晚上6:30-8:00	15-75	\$1000	12	205室

普拉提(Pilates)運動 **(**需填寫健康申報表)**

導師：林玉薇

潮流興纖體，愈來愈多人趁餘閒參與健體運動，普拉提(Pilates)是其中一項熱門選擇。普拉提糅合了東方和西方運動哲學的精髓，它的運作緩慢和清楚，而每個姿勢都是必須和呼吸互相協調。這種運動既有效改善體形，使肌肉結實修長，更具備物理治療效果，所以適合任何年齡，特別是缺少運動、長時間需要接觸電腦和朝九晚五的上班族。

本課程為延續性課程，如有名額開始放予公開報名，每位報名人士祇可報讀一個名額

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0237-2307	7月3日-9月4日	一	10	晚上6:30-8:00	15-75	\$1150	12	205室
**CR0236-2307	7月7日-9月8日	五	10	下午4:00-5:30	15-75	\$1150	12	205室

二胡課程

導師：林櫻

本課程適合初學二胡者，學習二胡演奏基本技巧，結合簡譜學習拉奏一些二胡曲譜。

(上課時請帶備二胡。另有二胡租用回家練習，學員可於報讀時留名。) 由7月1日至8月31日請前往441室上課

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0200-2306	6月2日-7月28日	五	9	下午12:45-1:45	15-75	初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080	6	241室
CR0200-2308	8月4日-9月29日	五	9	下午12:45-1:45	15-75	初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080	6	441室

成人班-古箏~基訓課程

導師：林櫻

古箏是中國傳統樂器，音質優美、悅耳，本課程適合初學者，內容包括學習古箏基本的彈奏指法種，彈奏古箏簡易的練習曲。課程共分十級，成績達致程度，可報考北京中央音樂學院考級試。上課時提供古箏練習另有古箏租用 由7月1日至8月31日請前往441室上課

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0201-2306	6月2日-7月28日	五	9	上午11:45-12:45	15-75	初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080	6	241室 7月21日 往441室 上課
CR0201-2308	8月4日-9月29日	五	9	上午11:45-12:45	15-75	初級: \$855 中級: \$900 高級: \$990 深造: \$1080	6	441室

中國書畫

導師：陳志強

課程適合初學習人士，教授正確執筆的方法、基本筆劃、字體結構，並即席示範練習及批改習作，水墨畫課程入深內容包括運筆技法、國畫顏色特質及宣紙水墨效果等，使學員了解及認識中國書畫特色。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
CR0161-2309	9月8日-10月26日	四	8	下午2:30-4:00	15-75	\$720/\$110	12	441室

楊式太極拳40 (**需填寫健康申報表)

導師：邱福嬌

楊式太極拳，是一種內外兼修，形神合一，動靜結合，富有哲理的極具中國傳統文化內涵的體育項目。其拳架動作優美，舒展大方，剛柔相濟，圓活連貫，瀟灑自然。

鍛煉中，以調心調息調形為一體，達至氣運全身，內外調和，陰陽平衡，更能提高臟腑功能，保持氣血經絡暢通，增強免疫能力，強化筋骨，達到更好的強身健體效果。

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	地點
**CR0147-2309	9月6日-10月25日	三	8	上午9:15-10:45	15-75	\$720	12	多用途活動室

成人拳擊健體班 (**需填寫健康申報表)

羅樑柱教練

拳擊講求迅速快捷，動作簡單直接。透過反覆練習，能令學員快速提升自我保護能力……

藉著拳擊規律性反覆嘅動作以及體能訓練，學員能有效提升肌力、體能及心肺功能……

在練習過程中，學員需要精神高度集中使其身體作出即時反應，藉此能令學員專注力大大提升。

備註：材料：拳套 + 手帶 *拳套向導師購買\$280

編號	日期	星期	堂數	時間	對象	收費/材料	名額	地點
**CR0239-2306	6月2日-7月28日 停課：7月1日	五	9	晚上6:30-7:30	15-75	\$1395/\$280	12	441室
**CR0239-2308	8月4日-9月29日	五	9	晚上6:30-7:30	15-75	\$1395/\$280	12	441室

Winky' s Workshop創作室

Winky 老師深信每個小朋友都有天賦的藝術觸覺；認為藝術是生活不可或缺的一部份，是發現的窗戶，是溝通的鑰匙。希望與孩子一起，用畫筆，用舞蹈，以致一切可能的媒介，輕鬆愉快地創作藝術，欣賞藝術，享受藝術。從而表現自我，培養品德，啟迪潛能，欣賞世界。Winky 老師從事兒童視藝教育工作逾十多年，香港理工大學設計系(平面設計文學士)、註冊教師。曾任中學視藝科老師及平面設計師。策辦多個藝術展覽及擔任兒童繪畫比賽評判。同時於亦是資深舞蹈員和舞蹈老師。曾參與不同類型的演出及比賽。持有ISTD歐洲民族舞教師證書、RAD英國皇家芭蕾舞專業試證書、CSTD澳洲聯邦舞蹈教師協會現代爵士舞及踢躑舞教師證書。每年保送學生參加考試，成績優異。亦曾為多所中小、特殊學校及中心設計舞蹈課程及編排舞蹈表演比賽，屢獲獎項。

銳生公司

Zap Union 致力推廣運動文化，不斷開拓嶄新的運動項目，為學員提供多元化的專業運動課程，讓家長及學員因應興趣及能力選擇合適的運動項目。本會期望課程能促進運動普及化，培養學員對運動的興趣，透過持續及有系統的培訓下，協助學員提升身體質素及品格。

Miu' s Theatre & Dance

本公司在2000年組成，並於同年10月正式註冊成為公司。我們以藝術教育混合形式為目標，讓藝術表演者有機會發展所長及提供多方面的藝術教育，以達至高水平製作及創作。

本公司之所有導師都是由一班香港演藝學院畢業生所組成，其中包括舞蹈學院，音樂學院，戲劇學院及香港大學Fine Art。我們全都對表演藝術有深厚認識及豐富教育經驗，而演藝學院是香港唯一一所能提供全日制的表演藝術、舞台藝術及傳媒藝術的專業教育、訓練及研究學府，所有畢業生都對自己的工作抱以尊業態度。而且，我們對藝術教育都有一定的認識及經驗，所以我們絕對有能力教育各階層人士。

香港圍棋社(CheSSKIDS)

成立於2002年，成立目的是在本港推廣圍棋和國際象棋活動，成員包括香港圍棋公開賽季軍及前列名次棋手、大學圍棋代表、世界大學國際象棋賽個人冠軍、香港公開賽冠、亞軍及多位等級分達1800的棋手。

近年致力透過與各中、小學及社團合作開設圍棋班、國際象棋班及中國象棋。

專才教育服務中心

於二零零八年開辦，主力為中、小學生提供功課輔導及興趣班導師服務，本中心宗旨提供專業教育服務，培育學生造就賢才。本中心由多位專業導師及課程統籌主任組成，均從事教育行業多年，並擁有豐富之教學及行政經驗。除提供功課輔導班導師服務之外，本中心亦與各學校(每年超過50間學校)合辦其他文化、藝術課程及兒童興趣小組活動等合共超過100多個多元智能課程。

Full STEAM Ahead

Full STEAM Ahead是一間為全港青少年及兒童提供不同STEAM活動課程之機構，團隊有超過十八年與各大機構及學校合辦課程之經驗。

科技日新月異，本公司亦與時並進，不斷推出全新的STEAM課程，熱門課程有Minecraft編程、手機Apps編寫、Scratch編程、Roblox編程、Lego Education機械編程及 Lego機械科學等；另外亦有實用性的電腦課程如中文速成打字班、英文打字班及網頁設計等。

Full STEAM Ahead誠蒙各機構及學校支持，參加學員反應十分熱烈。

本中心導師團除了在各中小學任教外，亦於各大團體及住客會所任教，例如香港青年協會(HKFG)、香港基督教青年會(Y.M.C.A)、香港基督教女青年會總會所(Y.W.C.A)及香港明愛等，故此對於舉辦不同類型的活動課程非常熟悉。

蔣貞賢 CHIANG JING IN BILLY (1968年起練習)

認可資格：國技院(世界跆拳道總部) Kukkiwon (World Taekwondo Headquarter)
黑帶七段 7th Dan Black Belt
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation
黑帶八段 8th Dan Black Belt
大韓障礙人跆拳道協會 Korea Taekwondo Association For The Disabled
黑帶八段 8th Dan Black Belt
跆拳道青濤館世界聯盟 The World Tae Kwon Do Chung Do Kwan Federation
黑帶九段 9th Dan Black Belt
國際警察武術聯盟 The International Police Martial Arts Federation
黑帶九段 9th Dan Black Belt
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation
國際A級裁判 International Umpire A Class
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation
國際教練 International Instructor

曾經及現今任教道場：

新界 荃灣 雅麗珊青年中心 [1970-1973] (ITF助教)
九龍 太子道 明愛社區服務中心(童軍組) [1970-1973] (ITF助教)
九龍 九龍塘 天主教培聖中學 [1972-1993] (ITF & WT助教及教練)
九龍 窩打老道山 女青年會 [1972-1983] (ITF助教及教練)
九龍 窩打老道山 新法書院 [1973-1976] (ITF教練)
香港 明愛堅道社區服務中心(成人、青少年班) [1976至今] (ITF/WT總教練)
香港 柴灣 興華社區會堂 [1980-1986] (ITF總教練)
香港 明愛堅道社區服務中心(兒童A班) [1986至今] (ITF/WT總教練)
香港 明愛堅道社區服務中心(兒童B班) [1987至今] (ITF/WT總教練)
香港 西環 鄰社服務中心 [1990-1996] (WT總教練)
香港 香港仔 鄰社服務中心 [1991-1995] (WT總教練)
新界 天水圍 天主教培聖中學 [1994至2003年中] (WT總教練)
香港 明愛堅道社區服務中心 [2004開始] (ITF總教練)
香港 香島西國際學校 [2008-2010] (ITF/WT總教練)

師承：金福萬師範(現師聖) (1968)
奉燮根師範(現師聖) (1969)
千才寧師範 (1974)
張盛峰師範 (1975)
權永文師範(現師聖) (1976)

星兒教育

我們一直提供不同課程給社區中心、學校及福利機構，已經有多年經驗。而課程內容都是由現職老師或專業人士針對現今香港兒童及家長的需要所設計，並且每年都會根據社會的發展及學生的變化去作出修改。而教學用品都經過嚴格篩選，保證適合學生。

小森林教育

「小森林教育」觀察到香港身為國際大城市，大部份的兒童生活普遍困在室內家居、課室、商場，甚至會所，年紀小小也跟成人一樣「機不離手」，愈來愈少戶外活動，雖然智能手機、平板電腦可以提供遊戲體驗及學習機會，但是沒有「做遊戲」的經驗，亦即兒童互相玩耍及自己制定遊戲規則。

「小森林教育」的教學宗旨是在課程設計方面期望以「多動、多玩、多問」的活動教學，鼓勵香港小朋友走出只會讀書的舒適圈，在興趣課程中嘗試了解自己及別人，從團體遊戲中互相學習、互相成長，用自己的腳步走出屬於自己的小天地，或建立一個屬於自己的「小森林」。



明愛堅道社區中心

【暑期活動及課程】

家庭報名表格

聯絡人姓名：_____

聯絡電話：_____

非會員 會員(會員證編號)：

透過以下途徑得知中心活動：

Facebook Instagram 中心網站 中心宣傳街站 宣傳海報/單張 朋友告知

成員編號	參加活動之家庭成員姓名	只適用於非會員填寫	
		年齡	性別
F01	聯絡人		男 / 女
F02			男 / 女
F03			男 / 女
F04			男 / 女
F05			男 / 女

活動編號	活動名稱	F01	F02	F03	F04	F05	HK\$
CR		<input type="checkbox"/>					
CR		<input type="checkbox"/>					
CR		<input type="checkbox"/>					
CR		<input type="checkbox"/>					
CR		<input type="checkbox"/>					

總額：_____

*參加者填寫此聲明

- 本人及代表我家人同意中心使用在活動上拍攝之相片及影片作服務展示或宣傳之用途(包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook或Instagram專頁等)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意機構退款政策(2023年7月-8月暑期通訊)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意遵守中心防疫措施。

*參加者/家長或監護人姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

負責職員：_____

支付方式：現金 / 支票 / 信用咭





明愛堅道社區中心

【暑期活動及課程】

個人報名表格

參加者姓名：_____ 會員 (會員證編號)：_____

(非會員 年齡：_____ 性別：男/女 聯絡電話：_____)

透過以下途徑得知中心活動：

Facebook Instagram 中心網站 中心宣傳街站 宣傳海報/單張 朋友告知

	活動/課程編號	活動/課程名稱	HK\$
1	CR		
2	CR		
3	CR		
4	CR		
5	CR		
6	CR		
7	CR		
8	CR		
9	CR		
			總額：

*參加者 / 家長或監護人填寫此聲明 (*請刪除不適用者)

本人並會囑咐「參加者」在參加活動時須遵從導師指導。

本人同意中心使用在活動或課程上拍攝之相片及影片作服務展示或宣傳之用途(包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。

本人已閱讀及同意機構退款政策(2023年7月-8月暑期通訊)。

本人已閱讀及同意「參加者」遵守中心防疫措施。

*參加者/家長或監護人姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

負責職員：_____

支付方式：現金 / 支票 / 信用咭



報名須知

- 報名請親臨本中心辦理報名手續、繳交有關費用及其他有關服務註明之資料，方為有效；
- 所有社交及技能發展課程及部份活動之參加者必須為有效會員，並需於報名時出示會員証；
- 除特別註明外，所有服務均採「先到先得」原則取錄；恕不接受以電話報名或預留名額；
- 年滿60歲人士，報名參加社交及技能發展課程，可獲八折優惠。
- 凡已登記綜合社會保障援助優惠計劃人士，可以\$10收費報名參加各項服務，但受有關條款限制，詳情請參閱相關計劃條款；
- 繳費可採用現金、信用卡或支票。如使用支票，抬頭請寫「香港明愛」或Caritas - Hong Kong (S.W.D.)，並於支票背面寫上發票人之姓名及聯絡電話。
- 一經報名，除因該服務有所更改外，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付有關手續費。
- 詳情請參閱本中心網頁相關章程。

退出程序

- 已報名及繳費者之參加者（以下簡稱參加者）可以在服務舉行前不少於6個工作天向本中心申請退出服務，並填寫有關申請表格。
- 若有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上；在候補者報名及繳費後，本中心將安排在12個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動30元正。
- 如有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合參加資格的人士補上，惟本中心保留接納該候補人士的權利。若被推薦者獲接納參與服務，本中心將安排在12個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動30元正。
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退回已繳交之費用。
- 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務。參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心安排在12個工作天內退回。
- 在下列情況下，本中心可取消參加者服務的資格：
 1. 在報名後被本中心發現不符合參加的資格；
 2. 在服務進行期間，參加者不遵從本中心服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

颱風或暴雨下之服務安排

特殊天氣警告	室內活動	戶外活動	中心開放
1號風球	如常舉行	照常舉行	照常開放
3號風球	如常舉行	取消	照常開放
8號及以上風球	取消	取消	關閉
雷暴警告	如常舉行	請致電查詢	照常開放
黃色暴雨警告	如常舉行	照常舉行	照常開放
紅色暴雨警告	如常舉行	取消	照常開放
黑色暴雨警告	取消	取消	關閉

所有安排均根據服務舉行前3小時內之天氣情況作決定，例如服務於上午10:00舉行或集合，如天文台於上午7:00及之後發出黑色暴雨警告，則該活動將會取消。即使有關警告其後在上午9:00取消，服務仍不會恢復舉行。

會員申請

報名須知 

會員資格：

1. 個人會員：年滿3歲之本港居民。
2. 家庭會員：直系家屬家庭會員，年齡不限，成員均須為本港居民。

入會手續：

1. 親臨本中心詢問處填寫表格及辦理入會手續。如申請家庭會員，可由其中一位成年代表成為申請人。
2. 帶備個人出世紙或個人身份證正本或影印本，以供核對。如申請家庭會員，請帶備每位成員之出世紙或個人身份證正本或影印本。
3. 繳交年費。

會員收費：

1. 個人會員：30元，年滿六十歲優惠價24元
2. 家庭會員：每個家庭60元，人數不限
3. 領取綜合社會保障援助金人士：免費

退會程序：

會員會籍在有效期內，會員可以要求刪除其會籍，本單位將順應要求刪除所有有關記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。



更多即時資訊!!!

www.facebook.com/caritas.crcc

香港堅道2-8號明愛大廈2樓

電話：2843 4652

傳真：2524 6226

網址：<http://crcc.caritas.org.hk/>

電郵：ycscrcc@caritassws.org.hk



中心地圖
QR Code



中心網頁
QR Code

寄：



中心開放及收費時間

逢星期一至五：上午9:00 - 晚上10:00

逢星期六：上午9:00 - 下午6:00

逢星期日：下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

圖書館及自修室時間

逢星期一至五：上午10:00 - 晚上9:00

逢星期六：上午10:00 - 下午6:00

逢星期日：下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

途徑本中心之交通：

往蒲飛路方向巴士：12、12M、13、23、23B (服務只限早上)、
40、40M、103

往灣仔方向巴士：13、23B (服務只限早上)、40M、103

專線小巴：8、22、31

督印人：嚴柳芬

出版日期：2023年4月

印刷數量：2500本