



明愛堅道社區中心

Caritas Community Centre - Caine Road

環聲

2022年7-9月  
暑期活動

Summer Programme Brochure

暑期活動

報名日(需持有籌號)

7月2日(星期六)

本季活動及課程由

7月3日(星期日)開始  
公開接受報名



報名程序	01-02
兒童活動	03-10
青少年活動	11-16
家庭活動	17-26
興趣及技能發展課程	27-67
課程導師簡介	68-72
家庭活動申請表	73-74
個人活動申請表	75
報名須知	76

## 服務通告

本中心將於以下日期調整開放時間，敬請垂注。

日期	開放時間調整
7月1日(星期五) 香港特別行政區成立紀念日	休息
9月12日(星期一) 中秋節後第二日	休息

因應新冠肺炎的疫情發展，本中心服務包括偶到服務、圖書館、小組、活動及興趣及投能發展課程等，會有不同的調節與安排，請留意中心通告、網頁及 Facebook 的最新資訊。如有查詢，請在辦公時間致電 28434652 與中心職員聯絡。

# 2022 年暑期課程活動申請程序

報名程序

## 報名資訊

### 1. 會員優先報名日 02/07/2022 (星期六) 上午 10:00 - 下午 6:00 中心二樓大堂

- 遞交網上抽籤表格 (詳情請參閱「抽籤程序」)。
- 每個家庭祇需遞交一次抽籤表格，如有重複遞交者，報名次序將以被抽出之最後籌號為準。
- 會員依據籌號及時間，親臨本中心，並出示有籌號之電郵訊息及有效會員證辦理報名手續。
- 每個籌號可替 3 名兒童報名，惟親子班及家庭活動祇限直屬家庭成員報名。
- 當日報名名額：  
1. 活動：70% 名額  
2. 興趣及技能發展課程：100% 名額

### 2. 公開報名日安排 03/07/2022 (星期日) 以後之網上預約報名安排

- 6 月 26 日 (星期日) 起為預約報名日，當日上午 9:00 起於網上接受預約申請。  
已登記人士請依據選擇之報名日期及時間親臨本中心辦理報名手續。
- 預約報名登記表格可瀏覽中心網頁 <http://crcc.caritas.org.hk> 或掃描 QR Code



公開報名預約

\*\* 以上安排會因應疫情發展，而作出改動或取消，詳情請瀏覽本中心網頁或 FACEBOOK 之通告，如有任何疑問，可致電本中心查詢。 \*\*

## 抽籤程序

1. 填妥及遞交網上表格，可瀏覽中心網頁 <http://crcc.caritas.org.hk> 或掃描 QR Code (只適用於持有有效香港明愛「青少年及社區服務」會員證之會員)。
2. 遞交抽籤表格時間：由 13/6 (一) 上午 9:00 至 24/6 (五) 下午 6:00 止。
3. 抽籤時間：24/6 (五) 晚上 8:00，歡迎蒞臨中心二樓大堂觀看抽籤過程。
4. 抽籤結果將於 25/6 (六) 上午 9:00 於中心網頁 (<http://crcc.caritas.org.hk>) 公佈及中心二樓大堂張貼；
5. 中心將於 27/6 起個別發出電郵予登記抽籤人士，如 29/6 仍未收到電郵訊息，請致電中心查詢。
6. 所抽之籌號只適用於 2/7 (六) 上午 10:00 至下午 6:00 使用，逾時無效。



抽籤登記表

# 暑期活動及課程宣傳街站 2022

## 地點及時間

日期	時間	地點
16/6/2022 (四)	1500-1700	李陞街公園 (門口)
17/6/2022 (五)	1500-1700	般咸道 (近西營盤站C出口)
18/6/2022 (六)	1100-1300	般咸道 (近正街扶手電梯近)
20/6/2022 (一)	1500-1700	伊利近街 (近半山扶手電梯)
21/6/2022 (二)	1200-1400	佐治五世公園 (門口)
22/6/2022 (三)	1500-1700	荷李活道公園 (門口)
23/6/2022 (四)	1500-1700	般咸道 (近正街扶手電梯)
24/6/2022 (五)	1200-1400	堅巷 / 卜公花園
25/6/2022 (六)	1100-1300	般咸道 (近西營盤站C出口)
27/6/2022 (一)	1200-1400	堅道 (U購門口)
28/6/2022 (二)	1200-1400	中山公園 (近天橋出入口)
29/6/2022 (三)	1200-1400	新會商會小學 (對出)
30/6/2022 (四)	1200-1400	聖公會聖馬太小學 (對出)

\* 以上安排視乎當日天氣而有所更改，敬請注意！

# 捉緊暑假的尾巴

## 暑期活動閉幕禮

日期：2022年8月28日（星期日）

時間：下午 1:00-4:00

地點：本中心二樓廣場

對象：暑期興趣班學童、活動參加者及其家人與社區人士

內容：興趣才藝表演、青年市集攤位及活動攤位

費用：全免

\*\* 因應疫情可能改為線上形式進行 \*\*



我們相信每位孩子都有不同的潛質，只要有機會讓他們去探索，就會看見孩子獨一無二的天分所在，亦讓他們有機會去發展所長，塑造及成就將來的人生。

編號	活動名稱 / 參觀時間	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5001-2208	赤鱗角消防局 上午11:00- 下午12:00	8月15日(星期一) 集合時間: 上午9:45 解散時間: 下午1:15	赤鱗角 集合及解散地點: 本中心	透過一系列互動及多媒體資訊設施，認識消防安全和救護知識及香港消防處的歷史和發展	6-15歲	40	\$100	梁仲賢先生
CR5002-2208	「氣候變化」之 小眼睛看世界 下午2:30-4:30	8月16日(星期二) 集合時間: 下午1:00 解散時間: 下午5:45	沙田 集合及解散地點: 本中心	採用綠色建築的概念, 包括自然採光, 遮陽隔熱裝置, 省電設施及使用雅再生能源等.除了逾百件實體展品外, 更設置逾五十台互動式多媒體裝置, 生動地展示氣候變化的資訊及概念	6-15歲	20	\$90	胡偉傑先生
CR5003-2208	「愛護小動物」 見學之旅 下午2:00-3:30	8月17日(星期三) 集合時間: 下午12:30 解散時間: 下午5:00	元朗 集合及解散地點: 本中心	保護遺產動物協會是由一群關注動物權益和動物福利的人士創辦, 以「愛護動物・尊重生命・不殺不棄」為宗旨	6-15歲	18	\$90	林耀明先生
CR5004-2208	消防及救護教育 中心暨博物館 下午2:00-3:30	8月19日(星期五) 集合時間: 下午12:45 解散時間: 下午4:45	將軍澳 集合及解散地點: 本中心	認識香港消防處150多年的歷史、文化和發展, 了解基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法與及公眾急救技巧	6-15歲	35	\$100	詹銘光先生


  
**愛探索**
**參觀系列**

編號	活動名稱 / 參觀時間	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5005-2208	益力多廠 下午2:00-3:00	8月20日(星期六) 集合時間: 下午12:30 解散時間: 下午4:30	大埔 集合及解散地點: 本中心	參觀廠內的設施及了解益力多的製作過程	6-15歲	50	\$100	文子君姑娘
CR5006-2208	天際100 上午10:00- 下午12:00	8月23日(星期二) 集合時間: 上午9:00 解散時間: 下午1:00	九龍 集合及解散地點: 本中心	位處100樓, 以豐富有趣的教學資源為同學在音樂, 常識, 通識, 地理及其他領域上提供全方位的學習機會, 達至全面的發展	6-15歲	20	\$180	周麗霞姑娘
CR5007-2208	香港飛行總會 下午2:30-4:00	8月24日(星期三) 集合時間: 上午1:15 解散時間: 下午5:15	九龍城 集合及解散地點: 本中心	透過參觀飛行總會參加者能認識到飛行的基本原理、飛行歷史、飛機的種類、及飛行總會的工作, 更可近距離觀看直昇機。	6-15歲	30	\$100	林燕珊姑娘

備註: 為保障參加者安全, 敬請遵守本中心之安全, 不要自行更改集合及解散地點。

我們相信每個孩子都有不同的潛質，只要有機會讓他們去探索，就會看見孩子獨一無二的天份所在，亦讓他們有機會去發展所長，塑造及成就將來的人生。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5008-2208 (需填寫健康申報表)	《小手好朋友》 農村體驗	1.訓練日 7月30日(星期六) 下午2:30-5:30 2.活動日: 7月31日(星期日) 集合時間:上午8:45 解散時間:下午6:00	本中心  南涌 集合及解散地點: 金鐘海富中心麥當勞門外	透過訓練及實踐,了解農村生活狀況,學會愛惜大自然,並珍惜現有的資源 備註:活動由翔青社主辦,並由《大手牽小手》計劃義工協助	9-12歲	20人	\$200 (包旅遊車、午膳及活動費用)	詹銘光先生 梁仲賢先生
CR5009-2208	山頂遊縱之 戶外寫生	8月12日(星期五) 集合時間:上午9:00 解散時間:下午1:00	山頂公園 集合及解散地點:本中心	去公園通常我們都會玩遊戲,如果要用畫筆畫公園美景,又可以如何畫出呢? 透過畫家分享使用粉彩畫技巧,加入想像,在山頂公園學習靚景學戶外寫生。	9-11歲	12人	\$160	林耀明先生
CR5010-2208	綠色砌車師- 太陽能紙箱電動車	8月16日(星期二) 集合時間:上午10:00 解散時間:上午11:30	集合及解散地點:441室 (如受疫情影響,改為線上活動,但會提前通知到中心取物資)	入電芯驅動的玩具車,大家一定不陌生,但有試過用環保太陽能自創電動車嗎?透過導師指導,大家可以親手製作一部綠色電動車。	6-9歲	15人	\$250	林耀明先生



編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5011-2208	惜食之旅	8月17日(星期三) 集合時間: 下午1:15 解散時間: 下午5:15	深水埗粒粒皆辛館 集合及解散地點: 本中心	「粒粒皆辛館」是全港首間融合惜食、關愛的實體展館，在旅程中大家將會接觸惜食冷知識，更會了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題。	6-12歲	18人	\$80	文子君姑娘
CR5012-2208	桌上遊戲體驗日	8月17日(星期三) 集合時間:下午3:00 解散時間:下午5:00	集合及解散地點:本中心	桌上遊戲源遠流長，種類繁多，玩家可運用到手眼協調、溝通技巧、資源運用、說服能力等，有助發展兒童的多元智能。	9-12歲	12人	\$100	梁仲賢先生
CR5013-2208	真體字傳承工作坊	8月17日(星期三) 集合時間: 下午2:30 解散時間: 下午4:30	集合及解散地點: 241室	「北角文字師」歐陽昌師傅係一位本土書法家，在舊皇都戲院大廈「京華招牌」經營書法及招牌工作逾30多年，致力推廣傳承真體字書法。歡迎大家一起來學習本土書法，體驗「寫好字」。 資訊參考: Instagram- auyeung.calligraphy	9-12歲	15人	\$85	胡偉傑先生

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5014-2208	海洋大步走 @海洋學堂	8月19日 (星期五) 集合時間: 上午9:00 解散時間: 下午1:30	香港海洋公園 集合及解散地點: 海洋公園地鐵站	1) 海洋導賞學堂, 遊覽「尋鯊探秘」, 了解鯊魚的生理結構及求生技能; 集體遊戲, 了解各種感官的重要性, 以及鯊魚非凡的感官能力 2) 費用已包括教育活動及留園自由參觀	9-12歲	20人	\$260	胡偉傑先生
CR5015-2208	牛棚小文青	8月22日 (星期一) 集合時間: 下午1:30 解散時間: 下午5:00	土瓜灣牛棚藝術村 集合及解散地點: 本中心	利用七彩繽紛的玻璃粒, 製作獨一無二的專屬玻璃畫, 再經高溫窯燒出爐打磨再配框, 就可擁有一幅專屬你的藝術作品  *作品需經過高溫窯燒, 參加者可在活動兩星期後到中心取回作品*	6-12歲	15人	\$100	文子君姑娘
CR5016-2208	尋找牛牛的故事	8月25日 (星期四) 集合時間: 下午1:30 解散時間: 下午5:30	薄鳧林牧場 (舊牛奶公司高級職員宿舍) 集合及解散地點: 本中心	透過導賞及牧場體驗活動, 重現牛奶公司舊薄扶林牧場的歷史及運作情景; 以及讓參加者認識薄扶林村和毗鄰古蹟的歷史	9-12歲	20人	\$250	文子君姑娘

# 愛放電

家長既要為小朋友的學業擔憂，亦要經常尋找不同好去處讓子女「放電」，令小朋友從輕鬆玩樂中，學習及接觸不同新事物；從而激發想像力，挑戰自我及訓練解難能力。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CRG1034-2207	「你追我趕」足球機大賽	初級組: 7月21日、8月4日及18日 (逢星期四) 高級組: 7月28日、8月11日及25日 (逢星期四) 集合時間: 下午3:30 解散時間: 下午5:30	2樓中心廣場 集合及解散地點: 本中心	足球機訓練及大賽, 競技中透過團隊溝通和戰術策略過關斬將, 成為2022年度足球機王者, 勝出者可獲獎狀外, 並獲邀成為足球機活動推廣義工。	1) 6-8歲 (初級組) 2) 9-11歲 (高級組)	各組 12人	\$100	周麗霞姑娘 王億智先生
CR5017-2208 (需填寫健康申報表)	海陸歷奇大作戰	7月31日(星期日) 集合時間: 上午8:30 解散時間: 下午5:15	香港青年協會賽馬會赤柱戶外訓練營 集合及解散地點: 本中心	海陸激戰、團隊合作遊戲, 包括: • 浮水裝置攻防戰 • 巨型直立板 • 解說及分享 • 總結: 享受水上活動之同時, 體驗與人合作, 建立團隊之重要性 備註: 1. 參加者能游25米及穿著有包腳的鞋(例如: 白布鞋, 不接受包腳趾露腳蹠的涼鞋。若鞋款不合格, 按規定不可以下水) 2. 為防止曬傷, 必需帶備防曬物品及建議穿著泳衣之同時也穿著有領的衣服及舒適中長度的運動褲下水	8-11歲	20人	\$150 (請自備午膳、乾糧及足夠食水/飲品)	周麗霞姑娘

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5018-2208 (需填寫健康申報表)	「踏浪艇」浪踏浪放電之旅	8月7日(星期日) 集合時間：上午8:30 解散時間：下午6:00	香港青年協會賽馬會赤柱戶外訓練營 集合及解散地點： 本中心	體能的考驗： • 踏浪艇外型像獨木舟但 採用腳踏式來推前，而不是靠上肢及身軀力量來划行 • 備註：可參考「海陸歷奇 大作戰」	8-11歲	20人	\$150 (請自備午餐、乾糧及足夠食水/飲品)	周麗霞姑娘
CR5019-2208 (需填寫健康申報表)	親水SUP直立板體驗	8月19日(星期五) 集合時間：上午8:15 解散時間：下午6:00	香港青年協會賽馬會赤柱戶外訓練營 集合及解散地點： 本中心	炎炎夏日，最適合參加水上運動。直立板講求平衡，需要於板上利用板槳協助前進的水上活動。運動融入風帆、衝浪與划艇技術，有助訓練平衡力，體驗潮流的水上運動。 備註： 1. 活動前必須食早餐及自備簡單午餐 2. 場地會提供助浮衣、包蹣鞋、直立板連腳繩及直立板槳 3. 具有一定的游泳能力：穿着助浮衣，能在水中游25米 4. 帶備泳衣、短/長袖快乾運動上衣、防曬帽、太陽油、充足食水替換衣物、浴巾及乾糧	9-12歲	16人	\$200 (包旅遊車)	林耀明先生
CR5020-2208 (需填寫健康申報表)	地壺球 (Floor Curling) 體驗日	8月19日(星期五) 集合時間：下午2:00 解散時間：下午6:00	紅磡 (全港首間地壺球中心) 集合及解散地點： 本中心	地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺球演變而成。男女同場競技，鬥智不鬥力，地壺球運動量較少，講求合作同策略。 備註：參加者需穿著舒適衣服上課。	6-12歲	16人	\$150 (包導師及旅遊車)	陳啟明先生

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5021-2208 (需填寫健康申報表)	夏日室外沿繩下降體驗 (Abseiling)	8月20日(星期六) 集合時間：上午9:00 解散時間：下午2:30	香港區 (寶馬山 / 石澳) 集合及解散地點： 本中心	與攀石活動不同，沿繩下降對體力要求較低，靠著繩索和安全裝備，讓身體由高點往低點移動，完成高空下降體驗，有機會還可以欣賞到香港市郊美麗景色！	9-12歲	15人	\$280	胡偉傑先生
CR5022-2208 (需填寫健康申報表)	「小箭士」 箭藝體驗日 (Archery Fun Day)	8月22日(星期一) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午4:30	九龍區 (觀塘 / 九龍灣) 集合及解散地點： 本中心	香港除了度假營設施外，其實也有室內射箭場地提供弓箭體驗活動。看完上年東京奧運，相信大家都心癢癢想嘗試成為弓箭手。趁著放暑假，一起來體驗當中樂趣啦！	9-12歲	20人	\$180	胡偉傑先生
CR5023-2208 (需填寫健康申報表)	室內War Game 夏日至激戰	8月16日(星期二) 集合時間：上午9:00 解散時間：下午3:00	本中心 / X-Mission (位於葵涌葵榮路 任合興工業區) 集合及解散地點： 本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• X-Mission室內攻防戰訓練</li> <li>• 本中心於活動時間內包場，不會有其他使用者</li> <li>• 透過團隊合作及聽從導師指示進行活動</li> </ul> 備註：參加者必須穿著 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運動鞋</li> <li>2. 連帽之外套或帶帽</li> <li>3. 輕薄之長袖衫褲</li> </ol> (個人裝備做得好，更可以享受當中的樂趣)	10-12歲	15人	\$300 1.包保護面罩及活動用品、 旅遊車 2.自備乾糧及飲品 或\$30零用錢	周麗霞姑娘
CR5024-2208 (需填寫健康申報表)	芬蘭木柱 (MÖLKKY) 體驗日	8月23日(星期二) 集合時間：下午2:00 解散時間：下午4:00	本中心	芬蘭木棋是一款十分休閒的新興運動，玩法類似保齡球加上飛鏢的計分方法，鬥快取得齊頭50分，「爆分」則降至25分，十分刺激。講求合作同策略。 (參加者需穿著舒適衣服上課。)	6-12歲	12人	\$50	陳啟明先生
CR5025-2208 (需填寫健康申報表)	小馬騮 爬樹之旅 (Tree Climbing)	8月27日(星期六) 集合時間：下午12:30 解散時間：下午6:30	大埔樹屋田莊 / 西貢北潭涌 集合及解散地點 本中心	樹屋田莊設有不同遊樂設施和歷奇活動。今次旅程帶大家一起學習簡單樹木理論之餘，還會有機會以康樂方式，利用繩索工具體驗攀樹，讓大家以不同角度認識樹木。	9-12歲	20人	\$250	胡偉傑先生



透過參與義工服務，讓小朋友以另一角度感受社會，明白每個人都有自己的故事，所謂幸與不幸，不在於年齡的老少或是身體的健殘，而是在於每個人對待生命的態度。這使我們從服務體會到社會不同階層的生活困境，甚至背後的成因；讓我們學懂珍惜、感恩和關顧弱勢社群。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CRG1035-2207	童心合力義工隊	訓練日 7月9、16、23、30日(星期六) 集合時間：上午9:00 解散時間：上午11:00	集合及解散地點： 439A室	目的： 1學習與人相處、分工合作 2學習「珍惜物品」態度 3欣賞自己的小成功 4增加自信心、增強能力感。 5懂得與人分享 內容： 1互相認識遊戲 2展板背景製作 3學習「物盡其用」 4協助推出「攤位遊戲」 (義工服務時數：12小時)	9-12歲	12人	\$20 (包材料費)	姜麗勤姑娘
		2. 攤位服務日 8月28日(星期日) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:00	2樓社區中心					
CRG1036-2207	園藝好朋友	訓練日 7月9、16、23、30日(星期六) 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:30	439A室	目的： 1 發揮小朋友創意，認識自己的創作空間 2 學習表達及分享 3 認識多角度思考模式 內容： 每次聚會內容分享： 互相認識遊戲 認識主題 分組任務遊戲 集體創作手工園藝(不同素材，如：玻璃顏料、撕貼紙、輕黏土、捲條等) 義工服務時數：12小時	9-12歲	12人	\$20 (包材料費)	姜麗勤姑娘
		2. 分享攤位服務日 8月28日(星期日) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:00	2樓社區中心					



# 愛服務

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CRG1037-2208	愛閱讀 不打機	8月6、13、20、27日(星期六) 集合時間：上午9:00 解散時間：上午11:00	439A室	目的： 1. 培養打機以外的閱讀能力 2. 認識自己創作才華 3. 學習表達技巧	9-12歲	12人	\$20 (包材料費)	姜麗勤姑娘
		攤位服務日 8月28日(星期日) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:00	本中心	內容： 1互相認識 2認識文學作家遊戲 3接龍- 認識四字詞語 4小作家團隊創作 (義工服務時數：16小時)				
CG1038-2208	小『文』星	訓練日 8月6、13、20、27日 (星期六) 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:00	439A室	目的： 1認識雙向溝通 2認識文學作家及文學作品 3學習表達技巧	9-12歲	12人	\$20 (包材料費)	姜麗勤姑娘
		攤位服務日 8月28日(星期日) 集合時間：下午1:00 解散時間：下午5:00	本中心	內容： 1集體遊戲 2 追蹤文學家 3 團隊創作時間 4 學習分享時間 5小義工服務「小文旦」攤位 (義工服務時數：11小時)				

目的：鼓勵小朋友參與社區服務，發展自己的潛能，培養對社會的責任感

時段：2022年7月-11月

對象：6-11歲兒童會員

負責職員：周麗霞姑娘(周婆)、林耀明先生(Ming Sir)

1. 獎勵計劃：凡服務滿本中心任何服務滿30小時，即可獲「明愛青少年及社區服務」及「百變小義工」之嘉許證書
2. 百變小義工報名費用：\$100 (CR5026-2207) (費用包括制服乙件及行政費)

多元化義工服務內容：

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	服務時數	費用
CRG1039-2207	慈善小賣部義工訓練暨服務	1. 訓練日： 7月20、27日(逢星期三) 下午3:00-6:00	441室	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 簡介義工的概念</li> <li>• 透過訓練及服務，參加者走出自己的Comfort Zone，學習與人合作及溝通，接受新的挑戰</li> <li>• 負責小賣部籌備、對外宣傳、小食及文具義賣等工作</li> <li>• 義賣工作完成後，略備茶點，並分享個人的得著(此部份必須參與，作為日後進步的參考)</li> </ul>	6-8歲	16人	26小時	\$400
		2. 服務日： 8月3、10、17日及24日(逢星期三) 下午1:00-6:00	2樓廣場					
		3. 暑期活動閉幕禮： 8月28日(星期日) 下午1:00-5:00						
CRG1040-2207	「你追我趕」足球機大賽義工訓練暨服務	1. 活動簡介及訓練： 7月21日及28日(星期四) 下午3:00-6:00	441室	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 共同訂立比賽規則</li> <li>• 協助比賽的推展</li> <li>• 維持比賽的秩序</li> <li>• 籌辦總決賽</li> </ul>	9-11歲	8人	16小時	\$200
		2. 足球機初決賽： 8月4、11日 18日及25日(逢星期四) 下午3:00-6:30	2樓廣場					

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	服務時數	費用
CR5027-2210	明愛慈善獎券售賣服務	10月8日(星期六) 下午1:00-5:00	中環 港外線 長洲碼頭	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助售賣明愛獎券</li> </ul>	6-11歲 「百變小義工」 及其家長	10個家庭	4小時	免費
CR5028-2211	明愛賣物會攤位服務	11月6日(星期日) 時段1)上午9:00- 1:30 時段2)下午1:00- 6:00 (可任意選擇 其中一個時段)	待定	<ul style="list-style-type: none"> <li>賣物及主持攤位</li> </ul>	6-11歲	1)16人 2)16人 (歡迎家長一同出席)	① 4.5小時 ② 5小時	免費
CRG1041-2207	Super Junior及Super Senior小領袖計劃	訓練日： 7月3、10、17日 (逢星期日) 下午2:00-5:00  服務日： 按選擇之服務的 日期及時間	2樓多用途活動室  按選擇之服務的 地點	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助本年度「百變小義工」及由周婆負責之兒童活動</li> <li>參加者需先通過6月12日(日)下午2:30(441室)舉行之面試，方行取錄。</li> <li>請先辦理報名手續(暫不需繳交費用)，報名後周婆再個別通知6月26日(日)之面試時間。</li> <li>報名截止日期：6月5日(日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9-11歲曾參加「百變小義工」1年達2個或以上之連續服務</li> <li>7-8歲曾參加「百變小義工」2年達4個或以上之連續服務</li> </ul>	若需查詢是否可以晉升，請與周姑娘(周婆)聯絡	待定	\$400 (面試通過後才需繳費，周婆一定會通知大家，不用急於去繳費喔!!!)

\*\*以上內容只供參考，服務詳情以稍後公佈為準；可能另有新的活動項目，將再行通知\*\*

愛學習

讓小朋友學習

自主管理、建立

正向人格、肯定個人價值、培養穩定的情緒、嘗試快樂地結交朋友，作好升小學的預備。活動分為兩部分，上半部分會藉著不同形式的活動及益智桌上遊戲帶出以上活動目的；下半部分設有不同之是日主題，讓小朋友可在一個輕鬆愉快的環境下學習藝術、科學、語文及運動；而中間則有茶點小休的自由時間。

對象：3-6 歲兒童

日期：8月15日至8月20日（星期一至星期六）  
共1週及8月20日星期六（家長工作坊及分享會）

時間：上午 9:30 - 下午 12:30

地點：本中心

名額：12人

收費：全期 \$ 1500 (CRG1042-2208)

負責職員：林燕珊姑娘及王億智先生

備註：小朋友需帶備水樽。小朋友如對食物有任何敏感，請自備食物參與茶點時間，亦需告知導師。

# 夏日智叻星成長訓練營2022

星期一至四		星期五	*20/ 8 (六)
上午9:30-9:45	歡迎時間：唱遊律動/靜觀修習	與情緒做朋友： 透過話劇/故事表達自己情緒	上午9:30-11:30 家長會 (幼兒與家長一同出席)
上午9:45-10:00	Circle Time：看圖書、說故事		
上午10:00-10:45	一週主題活動： 辨識情緒 人際溝通	與人分享快樂： 透過玩遊戲與人分享溝通	與家長分享幼兒兩星期 在課程之表現及派發評估 報告，討論如何培養幼兒 健康之情緒發展。
上午10:45-11:15	排洩及小休		
上午11:15-12:00	Arts Together/ STEM/ Go to Story-land/ Love our nature	家長必修科之 繪本教育工作坊	
中午12:00-12:30	Friends Fun Time		

\*\*\*\*\* 活動完結後，我們期望小朋友在以下三方面有進步 \*\*\*\*\*

## 日常生活

- 懂得表達自己的感受
- 能準備及收拾食具
- 珍惜食物，不偏食
- 懂得使用食具

## 社交行為篇

- 有信心在人前表達
- 願意與人分享
  - 幫助別人
  - 主動打招呼
- 能等待，延遲滿足

## 思想行為篇

- 勇於嘗試
- 有好奇心
- 不怕辛苦

兒童發展評估：

凡出席滿80%或以上的小朋友，負責社工會上列的三大範圍作評估。每位小朋友將獲及一份由負責社工撰寫的評估報告，好讓他們於日後的發展能有進步的指標。



 愛學習

# 暑期英輔樂學坊 *Happy English Learning Summer Class*

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	收費	負責同工
CRG1043-2208	暑期英輔樂學坊之童遊英文樂園	8月22日至8月26日 (逢星期一至五) 上午9:30-下午1:00	本中心441室 及 參觀場地 (可改網上活動, 但活動時段縮短至2小時及於上午舉行)	透過多元活動形式(遊戲、手作、實驗、音樂), 透過聽講寫練習, 增加學習英文興趣 以小組形式舉辦, 着重互動及個人體驗及成長 透過小組互動, 增強個人溝通能力, 提升學習動力	9-12歲小學生 (中西區晴朗家庭兒童優先)	12人	\$50	林耀明先生 陳啟明先生

備註:

1. 報名時, 需要帶備晴朗家庭卡。如未有登記成為晴朗家庭, 需留位候補, 並留待負責職員聯絡確認報名資格。
2. 非中西區晴朗家庭兒童需留位候補, 並留待負責職員與你跟進聯絡。
3. 不能使用優惠卡報名。劃一收費 \$50/位

# TOY STORY 童趣實驗室

	TOY STORY 童趣實驗室 A	TOY STORY 童趣實驗室 B
活動編號	CR5029-2207	CR5030-2207
活動內容	利用簡單材料和物資 DIY 製作不同小玩意，讓小朋友發揮創意、想像力和專注力，做出好玩、具個人特色的自製玩具。	
日期	7 月 14, 21, 28 日、 8 月 4 日 (逢週四)	9 月 9, 16, 23 及 30 日 (逢週五)
時間	下午 2:00-3:30	下午 4:30-6:00
對象	8-10 歲兒童會員	
收費	每人 \$80	每人 \$80
名額	8 人	8 人
地點	本中心活動室或線上舉行 (ZOOM / GOOGLE MEET)	本中心活動室 或 線上舉行 (ZOOM / GOOGLE MEET)
負責職員	胡偉傑先生	
備註	本活動參加者有機會獲邀參與中心義工活動，讓參加者能在其他場合運用小組所學，發揮所長，增強溝通技巧和自信心。	



TOY STORY  
童趣實驗室

 愛學習

# 英輔暑假成長小組 - 義工招募

## Happy English Learning Summer Class

編號 Code	活動名稱 Prog Name	日期、時間 Date and Time	地點 Venue	內容 Content	對象 Target	名額 Quota	收費 Gee	負責同工 Responsible Staff
CRG1044-2208	暑期英輔樂學坊義工服務日 Volunteers Service Day for Happy English Learning Summer Class	8月22日至8月26日 (星期一至五) 上午9:30-下午1:00 (日期及時段視乎義工可行的日程)	本中心 441室/ 參觀場地	-協助工作人員帶領活動 -有基本的英語會話較佳 -服務前需經工作人員面談 -服務前會有簡介會及訓練	高中學生/大專生/ 社區人士/ 喜歡與兒童相處	4人	不適用 N/A	林耀明先生 陳啟明先生
	暑期英輔樂學坊義工服務簡介會及訓練工作坊 Volunteers Briefing & Skill Training Workshop for Happy English Learning Summer Class	22nd Aug 2022 to 26th Aug 2022 (Mon-Fri) 9:30am-1:00pm (Date and time depend on volunteers availability)		Room 441 / Outing Venue				
		8月16日(星期三) 下午2:30-4:00		-Briefing of the class -Volunteers roles -Scenario Roleplay and Discussion -Availability Sign-up				Ming Sir Peter Sir

9月兒童活動推介

# 兒童會員小團圓 - 彩虹冰皮月餅

編號：CR5031-2209



活動內容：中秋主題小手工及冰皮月餅製作  
(每人製作4件冰皮月餅)

收費：每人 \$100

名額：8人

日期：9月3日(星期六)

地點：本中心活動室

時間：上午10:30-12:30

負責職員：林燕珊姑娘

對象：4-6歲兒童會員

備註：本活動由「藝薈」小組協辦

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CRG1045-2209	好玩星期六	9月至11月 逢星期六 時間：上午10:00- 下午6:00	集合及解散地點： 434室圖書館	目的： <ul style="list-style-type: none"> <li>強化學習動機</li> <li>增加能力感</li> <li>培養自信心</li> <li>改善觀察力</li> </ul> 內容： 設有以下5個不同的圖書分類學習，讓參與的學童接觸各類性質的有獎遊戲，選項如下： 1. 圖書分類400-成語過三關 2. 圖書分類500-層層疊疊猜謎 3. 圖書分類600-steam跟我學 4. 圖書分類700-小小藝術家 5. 圖書分類800-DAY DAY有得玩	4-12歲	12人	免費	姜麗勤姑娘

# 《恩情創藝》

## 精神健康青年大使訓練計劃2022

計劃目標：藉著不同的藝術媒介認識自己、學習覺察及表達情緒，向社區帶出精神健康的訊息

項目	日期、時間	地點	內容
藝術訓練工作坊	7月23日-8月27日 (逢星期四及星期六) 下午2:00-4:00	本中心	了解藝術輔導的概念 體驗不同的藝術工作坊，例如：形體音樂舞蹈、平面藝術及音樂創作等，學習感受和表達情緒和思想，分享精神健康的訊息。
創藝坊 (推廣精神健康訊息影片)	9月-12月底 下午2:30-4:30	本中心	運用所學習的藝術創作，準備學生及社區教育活動。 如疫情持續，以音樂、舞蹈及平面藝術等藝術創作影片，推廣精神健康訊息，共建社區精神健康支援網。
社區教育活動暨青年大使 嘉許禮	12月(確實日期待定)	社區	以形體音樂舞蹈形式，與社區分享精神健康的訊息。參加者如出席率達80%，將嘉許為「精神健康青年大使」，並獲頒證書乙張。

對象：15 至 30 歲有興趣認識和協助推廣精神健康教育的青少年 (參加者需先參加面試甄選)

名額：30

費用：免費

負責職員：林燕珊姑娘、王億智先生



明愛堅道社區中心 - 翔青社 主辦

# 《大手牽小手》

## 本地農村服務暨領袖訓練系列

目的	
(1). 加強青少年對農村生活狀況的了解	
(2). 透過訓練及實踐，提升青少年的領袖才能	
(3). 透過服務及探訪，加深青少年對及義務工作的認識及了解	
內容	
(1). 認識義務工作概念、團隊建立及溝通技巧；	
(2). 農耕體驗、農村烹調、農村建設	
(3). 籌辦一次兒童農村體驗活動	
活動日期	
(A). 訓練	
日期及時間	7月10日 (星期六) 下午1:00 — 晚上7:00 7月14, 21及28日 (星期四) 晚上7:00 — 10:00
地點	中心
(B). 農村體驗及訓練營	
日期	7月16至17日 (星期六至日)
時間	(16/7)上午7:30至(17/7) 下午5:00
地點	南涌及粉嶺

	(C). 服務日	(D). 服務日
日期	7月30日 (星期六)	7月31日 (星期日)
時間	中午12:00至下午6:00	上午8:30-下午6:00
地點	中心	南涌
(E). 分享會		
日期	8月4日 (星期四)	
時間	晚上7:00-10:00	
地點	中心	
對象	15歲或以上	
名額	18人	
費用	\$500	
面試	參加者須參與6月22日之甄選，合格後才須繳付費用	
備註	此活動須填寫健康申報表 動由翔青社主辦	
查詢	詹銘光先生、梁仲賢先生	

# 手作文藝

讓熱愛手作創藝的青少年發展才能，同時讓他們更深入認識自己。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5032-2208	花樣少女大作戰	7月28日 8月4, 11及18日(逢星期四) 下午3:00-4:30	本中心	教授及分享基本的日常護膚知識、化妝技巧及衣服配搭。	13-18歲青少年	8人	\$100	鄭潔兒姑娘
CR5033-2208	海洋回收木飾物工作坊	8月13日(星期六) 下午2:00- 5:00	本中心	使用回收的木塊，經過打磨及上色的程序，製成屬於自己獨一無二的掛畫飾物。 透過藝術治療的手法，讓參加者認識自己及環保回收之概念。	13-18歲青少年	12人	\$120	鄭潔兒姑娘
CR5034-2207	擴香石工作坊及義工服務	工作坊:8月9日(星期二) 服務日: 8月16日(星期二) 分享日:8月28日(星期日) 下午2:00-4:00	本中心及中西區	設計及製作獨一無二的擴香石，並於長者探訪日贈予區內獨居長者，從而了解獨居長者在疫情下的精神壓力。 探訪後將在網上分享發布設計，向社區宣傳關注長者的情緒健康。	13-18歲青少年	12人	\$100	鄭潔兒姑娘

# 遊山玩水

暑假悠長正好遊山玩水，青少年可發展運動潛能，探索未知領域，亦有助推動體育發展，培養體育精神。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5036-2207	豬事•諸事	7月24日(星期日) 下午3:00-4:00	本中心	近年野豬的蹤跡愈來愈常見，你有在市區見過牠們的身影嗎？原本生活在山林的野豬為何經常在市區出現？遇到野豬時又該怎麼辦呢？讓我們一起認識香港最大型的野生動物——野豬。會邀請漁農自然護理署職員分享： (1) 香港的野豬； (2) 人豬衝突； (3) 遇到野豬時怎麼辦？； (4) 作為市民可以做什麼	12歲或以上	30人	免費	詹銘光先生
CR5037-2207 (需填寫健康申報表)	少年野外歷奇營	訓練日： 7月20日(星期三) 晚上7:00-8:15 露營日： 7月23至24日 (星期六至日) 集合時間: 上午11:45 解散時間: 翌日下午 2:00	本中心  展能運動村 集合及解散地點: 本中心	透過一連串合作及露營的活動，運用大自然的資源解決困難，發揮每位參加者的潛能，提昇抗逆力及自信心。	12歲或以上青少年	6人	\$380 (會員) \$350 (非會員)	梁仲賢先生

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5038-2208 (需填寫健康申報表)	獨木舟同樂日	8月3日(星期二) 集合時間:上午8:30 解散時間:下午5:30	白沙灣譚華正海上活動中心 集合及解散地點:鑽石山地鐵站內B出口旁	獨木舟同樂日訓練讓你認識潛能，提昇自信心和能力感。請帶備替換衣服、後備食量。	13歲或以上及青少年，能穿著衣服游泳最少50	8人	\$300 (交通自費)	姜麗勤姑娘
CR5039-2208 (需填寫健康申報表)	日落探尋小隊	8月5, 12, 19及 26日 (逢星期五) 集合時間:下午2:30 解散時間:下午7:30	本中心及戶外	生活覺得好大壓力、透唔到氣? 美國史丹福大學嘅研究發現喺郊外行山嘅人嘅大腦膝下前額皮質區(subgenual prefrontal cortex) 會冇咁活躍，少咗重複諗負面嘅野(rumination)，從而改善焦慮同抑鬱嘅情緒。 誠邀你一齊去挑戰唔同既高山睇日落，好好放鬆享受大自然既禮物啦！	15歲或以上青年	8人	\$50	鄭潔兒姑娘

# 遊山玩水

暑假悠長正好遊山玩水，青少年可發展運動潛能，探索未知領域，亦有助推動體育發展，培養體育精神。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5040-2208 (需填寫健康申報表)	領袖訓練營	訓練日： 8月8日(星期一) 時間： 晚上7:00-10:00	本中心	透過訓練營提升青少年的領袖才能，加強他們對資源分配的認識及了解，並加深對義務工作的認識及了解	15歲或以上青少年	24人	\$300 (會員) \$330 (非會員)	詹銘光先生 梁仲賢先生
		訓練營： 8月12至14日 (星期五至日)	待定					
		分享會： 8月27日(星期六) 下午1:00-6:00	本中心					
CR0541-2208 (需填寫健康申報表)	SUP直立板初體驗	8月22日(星期一) 集合時間:上午8:30 解散時間:下午4:30pm	香港青年協會赤柱戶外活動中心 集合及解散地點: 本中心	<p>炎炎夏日，最適合參加水上運動。直立板講求平衡，需要於板上利用板槳協助前進的水上活動。運動融入風帆、衝浪與划艇技術，有助訓練平衡力，體驗潮流的水上運動。</p> <p>備註： 1. 活動前必須食早餐 2. 場地會提供助浮衣、包蹻鞋、直立板連腳繩及直立板槳 3. 具有一定的游泳能力:穿着助浮衣，能在水中游20米 4. 帶備泳衣、短/長袖快乾運動上衣、防曬帽、太陽油、充足食水替換衣物、浴巾及乾糧</p>	13歲或以上及青少年	16人	\$150 (請自備午餐、乾糧及足夠食水/飲品)	鄭潔兒姑娘



# 關社義工

求學不只求分數，社區中心鼓勵青少年閒時多關心社會，除了做義工，參加體驗活動是個不錯的選擇。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5042-2207	長者阻力帶義工服務	訓練日: 7月15,18日(五、一) 下午3:00-5:00	本中心	訓練日: 學習如何策劃一次義工活動 服務日: 義務工作實踐	13歲或以上青少年	10人	\$100	梁仲賢先生 鄭潔兒姑娘
		服務日期: 7月19至25日 (視乎服務單位的回覆)	中西區長者服務單位					
CR5043-2207	桌上遊戲義工服務	訓練日: 7月19至8月9日 (逢星期二) 下午3:00-5:00	本中心	訓練: 認識桌遊種類, 學習挑選及帶領桌遊的技巧。 服務日: 為6-8歲兒童舉辦一個桌上遊戲體驗日	13歲或以上青少年	8人	\$200	梁仲賢先生
		服務日期: 8月17日(星期三) 下午2:00-晚上6:00						
CR5044-2208	劏房戶探訪體驗	7月21日至8月4日 (逢星期三) 集合時間: 下午2:00 解散時間: 下午4:30	中西區 集合及解散地點: 本中心	了解現時香港房屋問題, 真實了解劏房戶的居住環境。	13歲或以上青少年	6人	\$160 (會員) \$200 (非會員)	梁仲賢先生
CR5045-2008	當你的影子: 清潔工工作體驗	訓練日: 8月15日 (星期一) 上午10:00-下午2:00	中西區 集合及解散地點: 本中心	清潔工平日就見得多, 對佢地認識又有幾多? 今次有個難得嘅機會比大家親身嘗試清潔工的日常, 並由真正的清潔工親自解說。 進一步了解社區的勞動階層的處境及困難, 並向社區教育清潔工的工作價值及貢獻。	13歲或以上青少年	8人	\$50	鄭潔兒姑娘
		服務日: 8月17日 (星期三) 上午11:00-下午12:30 及 下午1:30-5:30						
		分享日: 8月28日(星期日) 下午2:00-5:00						

# 家開眼界 親子參觀系列

大人細路一同參觀一些聽過未去過的地方，到訪本地名勝風物，增廣見聞。原來不用到外地，都有好多新事物可以去玩去探索。社會企業參觀，更可以開心 share 社企精彩事，由站於不同崗位的社企中人娓娓道來他們成就社會效益的故事。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	內容	參觀地點	對象	名額	收費	負責同工
CR5046-2207 (需填寫健康申報表)	國泰城	7月16日(星期六) 集合時間: 下午1:15 解散時間: 下午5:15	集合及解散地點: 本中心	可以參觀及了解在飛機工作的環境。兒童參加者需填寫家長同意書	赤鱗角	7歲及以上親子	30人	每位\$100 (大小同價)	鄭潔兒姑娘
CR5047-2207 (需填寫健康申報表)	大棠笑騎騎	7月23日(星期六) 集合時間: 上午8:45 解散時間: 下午3:30	集合及解散地點: 本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>參觀馬房</li> <li>接觸及餵飼馬匹(可自購甘筍)</li> <li>拖馬練習</li> <li>沙圈試騎</li> <li>與馬匹合照</li> </ul>	元朗大棠	6歲及以上親子	40人	每位\$280 (大小同價)	陳啟明先生
CR5048-2207 (需填寫健康申報表)	梅窩Farm-to-table農業社區	7月24日(星期日) 集合時間: 上午8:45 解散時間: 下午3:00	集合及解散地點: 中環六號碼頭 (往梅窩)	參觀「大嶼學堂」親身體驗農夫工作認識不同農作物	梅窩	6歲及以上親子	20人	每位\$160 (包營費及船費, 午餐自備)	吳曼焜姑娘
CR5049-2208 (需填寫健康申報表)	馬房導賞團	8月13日(星期六) 集合時間: 上午8:45 解散時間: 下午12:15	集合及解散地點: 本中心	觀賞馬術運動影帶 參觀學校環境設施 介紹不同馬匹飼料 講解馬匹生活習慣 親親接觸迷你小馬	屯門	6歲及以上親子	30人	每位\$105 (大小同價)	吳曼焜姑娘
CR5050-2208 (需填寫健康申報表)	益力多工廠	8月26日(星期五) 集合時間: 上午9:45 解散時間: 下午1:15	集合及解散地點: 本中心	親身了解益力多之製造過程、活性乳酸菌的好處、益力多的故事及產品的真正價值。	大埔	6歲及以上親子	50人	\$100	吳曼焜姑娘

# 家添成長 - 系列式主題親子活動

透過不同的媒介，配合兒童成長/心理學理論，包括：繪本教育、形體音樂、親子遊戲，讓大家一起探索合適的密碼，解開親子溝通之門，以調配出一個甜蜜家庭關係的配方。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5051-2207	Dance With Me	7月10日及24日、 8月7日及28日 (逢星期日) 下午2:00-4:00	本中心 多用途 活動室	透過「形體音樂」遊戲及活動帶引父母和子女表達內心的情緒和訊息，讓彼此在非語言的互動間，更了解對方和建立更密切的親子關係。進行劇場創作及排練，於暑期活動閉幕禮演出。 活動導師：舞蹈天使藝術總監王廷琳先生	5歲以上兒童 及其家長	16人	\$100 (大小同價)	林耀明先生 林燕珊姑娘
CR5052-2208	『繪本兒童教育』 家長工作坊	8月19日(星期五) 上午9:30-11:00 及 8月26日(星期五) 下午2:30-4:00	本中心 441室	本活動由專業社工示範分享繪本，社工透過繪本故事與小朋友互動，了解他們的看法、感受，對事物的理解等，家長在旁觀察，活動完後45分鐘社工與家長解構所用技巧。 <i>*參加家庭可以在暑假期間借用中心繪本資源及獲邀請參加特別安排的親子活動。</i>	5歲以上兒童 及其家長	12人	\$100 (一對親子)	林燕珊姑娘 梁明暉先生
CR5053-2208	親子桌遊 樂在家	8月22日(星期一) 上午10:30-12:00	本中心 241室	你對桌遊有什麼認識呢？ 猜猜畫畫？籤籤入扣？豬朋狗友？ 除了以上經典例子，常聽說遊戲中學習？桌遊也能成為改善親子關係的工具。 從遊戲過程中訓練表達能力、理解能力和合作精神和耐性。 今個暑假等你來一試究竟。	5歲以上兒童 及其家長	12人	2人家庭收費\$100 (額外每位\$50) (可使用優惠卡扣減活動費用)	王億智先生

# 家心學習系列

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5054-2208	社區探索 — 3D劏房模型	8月7日(星期日) 下午2:30-4:00 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:00	集合及解散地點： 本中心	衣食住行人類生活的 基本需求，每個人都想擁 有自己的理想家居。 為何有人會選擇住在劏 房、板間房和床位，劏 房D傢私點樣放？	7歲及以上 親子	12人	2人家庭 收費\$100 (額外每位\$50) 可使用優惠卡扣減 活動費用	王億智先生 文子君姑娘
		8月14日(星期日) 下午2:30至4:30 集合時間：下午2:30 解散時間：下午4:30	集合及解散地點： 西營盤	透過3D劏房模型及社區 考察活動，讓參加者了 解基層租客的處境及生 活狀況。				
CR5055-2208 (需填寫健康申報表)	社區探索 — 親子假日樂園地	8月21日(星期日) 上午10:30-下午12:00 集合時間：上午10:30 解散時間：下午12:00	集合及解散地點： 華賢坊西	一分耕耘一分收穫，這 句耳熟能詳的諺語，透 過社區苗圃義工分享種 植知識(培苗，換盆)， 培養小朋友的耐性及對 種植興趣。	6歲及以上 親子	16人	2人家庭 收費\$100 (額外每位\$50) 可使用優惠卡扣減 活動費用	王億智先生



# 家庭身心靈 - 系列式主題親子活動

帶著正念，可以幫助個人感受到內在的安適與自在，而這股「正能量」，也可以在親子和家庭關係中萌芽、發酵。培養專注力·同理心·良好體態·好情緒·懂得感恩，大手牽小手，一起找尋家庭的幸福感。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5056-2207 (需填寫健康申報表)	家森認識—大自然靜觀活動	7月17日 (星期日) 集合時間: 上午9:00 解散時間: 下午1:00	荷蘭徑  集合地點: 灣仔 石水渠街 藍屋外  解散地點: 灣仔區	帶領家庭走入郊外，放慢腳步、喚醒感官、用五感感受森林，喚醒及啟發人類與生俱來與自然世界的連繫。透過故事分享，跟隨故事裡的角色探索森林深處。家長與小朋友在森林之間，各自探索。  內容: 親子一同練習專注呼吸、身體伸展、靜心地連結大自然 導師: Ms. Chan Chan情緒教育, 賽馬會「今生不做機械人」2020得獎隊伍, 致力推動本地的情緒教育工作, 讓更多香港家庭認識相關知識, 有助香港小朋友健康快樂地成長!	3-6歲兒童及其家長	10人	二人家庭\$100 額外每位\$50 晴朗家庭(可使用優惠卡扣減活動費用)	林燕珊姑娘
CR5057-2207	親子正念工作坊	7月30日 (星期六) 下午4:00-5:30	本中心 441室	親子正念培育活動, 着重培養家長和小朋友的親近, 注意身體和情感的表達, 在活動中體驗相方的支持。  內容: 正念親子練習、繪本看心情 導師: Vivien Lee, 梅村資深正念修習者	8-11歲兒童及其家長	16人	二人家庭\$200 額外每位\$100 晴朗家庭(可使用優惠卡扣減活動費用)	林燕珊姑娘
CR5058-2208	禪繞X桌遊	8月17日及31日 (逢星期三) 下午4:00-6:00	本中心 441室	使用美國Zentangle特製的轉盤模板描畫禪繞式圖案(Tangle), 有助舒緩壓力、讓孩子培養專注力。  內容: 禪繞畫配合轉盤, 可以專注靜心, 亦可以發揮創意, 成為個人化的裝潢及家局桌遊道具。(可改網上活動)	6-12歲兒童及其家長	12人	二人家庭\$200 額外每位\$50 晴朗家庭(可使用優惠卡扣減活動費用)	林燕珊姑娘



# 運動世家-親子活動

透過多元、健康、具教育意義的運動，燃點起大家對運動的熱情。一家大細齊運動，激發運動智能，釋放安多芬（Endorphines）～讓你感到快樂的賀爾蒙！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5059-2207 (需填寫健康申報表)	健康家庭新歷軍~ 親子地壺鬥一番	7月31日(星期日) 下午2:30-4:30	本中心 多用途活動室	地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺球演變而成。男女同場競技，鬥智不鬥力，地壺球運動量較少，講求合作同策略。 (參加者需穿著舒適衣服上課)	6-12歲 兒童及其 家長	16人	每位\$40 (大小同價)	陳啟明先生
CR5060-2208 (需填寫健康申報表)	親子嘻哈舞	8月18及25日 (星期四) 下午2:30-4:00	本中心241室	Hip Hop源自1970年代紐約市南布朗克斯與哈林區的非洲裔及拉丁裔青年之間的一種次文化，包含饒舌、DJ、霹靂舞及塗鴉四大要素。 夏日炎炎，聽著節奏感強勁的音樂，透過學習簡單基礎舞步，鍛煉身體的協調性及創作展現自我的舞蹈風格吧！ (參加者需穿著舒適衣服上課。)	5-12歲 親子家庭	12人	\$100 (2人家庭收費) 額外每位 \$50 (可使用優惠卡扣減活動費用)	王億智先生
CR5061-2208 (需填寫健康申報表)	健康家庭新歷軍~ 芬蘭木柱大對決	8月26日(星期五) 下午4:00-6:00	本中心441室	芬蘭木棋是一款十分休閒的新興運動，集合了保齡球加飛鏢的元素，不需大量體力，最啱一家大細同場競技，鬥智不鬥力。 (參加者需穿著舒適衣服上課)	5-60歲 家庭成員	12人	每位\$40 (大小同價)	陳啟明先生

# 家愛大自然-玩樂式家庭活動

抗疫兩年多，外遊一開眼界的日子尚未重來，心很累～夏日陽光提供了優質天然的紫外線為一家「消獨」，融入大自然，輕鬆玩樂，深深地呼吸！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5062-2207 (需填寫健康申報表)	黑夜賞螢	7月15日(星期五) 集合時間: 晚上6:00 解散時間: 晚上10:00	大埔滘 自然護理區(紅路) 集合及解散地點: 本中心	於夜間探索螢火蟲，了解城市光污染對其的影響；並可一嘗夜行的滋味，感受大自然之美，學會珍惜及欣賞大自然。 參加者請穿著輕便運動服及波鞋。活動期間，請勿大聲喧嘩及用電筒直照草堆，以免影響自然生態環境。	3-12歲 兒童及其家長	26人	每位\$120 (大小同價)	陳啟明先生 王億智先生
CR5063-2207 (需填寫健康申報表)	海洋守護者：海豚考察團	分享會： 8月16日(星期二) 下午4:30至6:00	本中心241室	了解鯨豚和海龜的生態知識 分享海洋保育理念 海上考察團	9歲以兒童及其家長	18人	每位\$180 (大小同價) (已包車費及船費)	吳曼焜姑娘
		8月19日(星期五) 集合時間: : 上午11:45 解散時間: : 下午4:45	大嶼山 集合及解散地點: 金鐘海富中心 麥當勞門口					
CR5064-2207 (需填寫健康申報表)	昔日鐵礦故事	7月31日(星期日) 集合時間: 下午1:30 解散時間: 下午6:00	馬鞍山鞍山探索館 集合及解散地點: 金鐘海富中心 麥當勞門口	鞍山探索館經活化後讓大家可以認識馬鞍山認識香港昔日的礦山文化、鐵礦場遺址、宗教遺產，及欣賞礦山景色。	5-60歲家庭成員	24人	每位\$180 (大小同價)	吳曼焜姑娘

## 家愛大自然 - 玩樂式家庭活動

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5065-2207 (需填寫健康申報表)	一家大細去露營	訓練日： 8月3日(星期三) 晚上7:00-8:15	本中心	讓家人親近大自然，舒展身心，體驗露營的樂趣。包括搭建營帳、團體合作活動、野外烹飪、夜行等。	6歲以兒童及其家長(最少1名家長陪同)	12人	每位\$380 (大小同價)	梁仲賢先生
		露營日： 8月6-7日(星期六至日) 集合時間：：上午11:45 解散時間：：翌日下午2:00	展能運動村 集合及解散地點： 本中心					
CR5066-2207 (需填寫健康申報表)	夜間生態探索	8月12日(星期五) 集合時間：晚上6:00 解散時間：晚上10:00	大埔滘 自然護理區(藍路) 集合及解散地點： 本中心	夜行、生態探索了解光污染對大自然的影響，讓都市人認識香港的生態及香港郊區所面對的挑戰，從而增強其保育意識。 參加者請穿著輕便運動服及波鞋。活動期間，請勿大聲喧嘩及用電筒直照草堆，以免影響自然生態環境。	3-12歲 兒童及其家長	26人	每位\$120 (大小同價)	陳啟明先生 王億智先生



## 創意家族 - 主題式單件家庭活動

透過手工及繪畫創作，燃點起大家對創作的熱情。一家大細齊做手工畫畫，把家人對生活的理解、感受和對生活的追求，寄情於作品中，盡情發揮你的創作力量同幻想！

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5067-2208	文化傳承 ~麵粉公仔	8月13日 (星期六) 上午10:00- 下午1:00	本中心241室 (可改為網上 活動)	一起聽故事、做手工這樣的親子互動有沒有讓你心動？ 麵塑（俗稱麵粉公仔）是中國傳統民間藝術之一，以麵粉為主材料，將蒸熟的麵團調成不同顏色，經過搓、揉、剪、粘等技法，造出精緻的人物形象，多以民間傳說中的角色造型。	5歲以上 兒童及 其家長	16人	\$200(二人家庭收費) 包括材料包一套 額外每位\$120	林燕珊姑娘
CR5068-2208	棄置膠 大變身	8月23日 (星期二) 上午11:00- 下午1:00	本中心241室 (可改為網上 活動)	利用多種日常棄置膠，如水樽蓋圈、生果網，讓親子共同創造成其他物品，以延續棄置膠生命。	6歲以上 兒童及 其家長	10人	\$30(二人家庭收費) 額外每位\$15	吳曼焜姑娘
CR5069-2208	親子和諧 粉彩	8月16日 (星期二) 下午2:30-4:00	本中心241室 (可改為網上 活動)	和諧粉彩柔和而溫暖的色調，加上手指的觸感，隨心而發，在柔和中傾心吐意，沉浸其中可以放鬆心情，尋回自己，在作品中找到一份滿足感。活動會介紹和諧粉彩起源、工具和基礎技巧，藉著和諧粉彩畫，親子間從心靈出發，喚醒個人的藝術創意。	6歲以上 兒童及 其家長	12人	\$100(二人家庭收費) 額外每位\$50 (可使用優惠卡扣減活動費用)	王億智先生

## 親子義工團招募

有調查結果顯示參與親子義工活動，家長可把握機會與子女討論服務的意義，讓子女在服務中學習及建立正向人生觀，對子女個人成長、價值觀建立以及社交能力提升有正面影響。包括：

- ↑ 改善親子關係
- ↑ 子女更積極樂觀
- ↑ 子女更樂於助人、更懂與他人分享
- ↑ 社交及溝通能力、子女更有禮貌
- ↑ 自理能力有所提升、更有自信
- ↑ 課外知識有所提升
- ↑ 團隊合作及領導能力有所提升

誠意邀請大家加入我們親子義工行列，義工服務（請留意中心宣傳）包括：不同社群的服務和交流，例如：長者、無家者、殘疾人士、長期病患者等

- 2) 社區教育服務
- 3) 社區嘉年華攤位
- 4) 故事爸媽 / 兒童講故事活動

成為本中心親子義工成員，可以定期收到中心親子義工服務的資訊，可自由選擇參與（7-9 月服務，請看 P.37）

參與有關義工的訓練、義工技能分享及學習活動  
參與本中心親子義工獎勵計劃（詳情看下列資料）

## 親子義工家庭嘉許計劃

以兩代家庭中各成員在一年之內累積的親子義工服務總時數為嘉許準則：

30 小時或以上者，可獲頒銅星「家」獎

50 小時或以上者，可獲頒銀星「家」獎

90 小時或以上者，可獲頒金星「家」獎

親子義工服務時數是指兩個或以上之家庭成員，當中必須有家長及子女關係的成員於同一時間內一起參與同一次義務工作，並確認於本心《義工服務記錄冊》中。

個人義工嘉許計劃：

本年度內（2022 年 1 月 1 日至 12 月 31 日），在本中心參加義工服務至 30 小時，可獲義工證書乙張，以示嘉許。

負責職員：林燕珊姑娘、陳啟明先生  
請即登記成為本中心《親子義工團》義工！

# 愛心家庭 親子義工團

透過不同義工機會，幫助兒童建立良好的品格及價值觀，包括積極主動，樂於分享和關心他人的精神。藉着親子參與，幫助家長和子女建立更緊密的親子關係，一同為社會出一分力。

編號	活動名稱	日期、時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員
CR5069-2207	親子義工團 服務1~ 蔥明寶寶- 種植分享	7月23日(星期六) 上午10:30-下午12:30	本中心	蔥蒜香草種植及環保酵素製作分享 環保教育活動 *請於活動前收集至少 2個透明膠水樽 (**如遇天雨，活動會 改在中心進行)	6-12歲 親子家庭	12人	免費	林燕珊姑娘
		7月30日(星期六) 上午10:30-下午12:30	西湖里遊樂場 集合及解散地點: 西營盤地鐵站A1出口					
CR5070-2208	親子義工團 服務2~ 惜物易物共享	8月27日(星期六) 籌備時間: 上午11:30-下午12:30 服務時間: 下午1:30-下午5:00	集合及解散地點: 李陞街遊樂場 (**如遇天雨，活動會 改在中心進行)	快閃夏祭易物會，讓孩子分享文具或玩具，推 動惜物減棄的概念。	6-12歲 親子家庭	12人	免費	陳啟明先生 王億智先生
CR5071-2208	親子義工團 服務3~ 再生花製作	8月28日(星期日) 下午2:30-4:00	本中心	1) 實踐化廢為寶，將生活中容易被廢棄物資， 轉化為精美小手工，致送予區中心會員。 *請於活動前收集4-5個水果(橙)包裝網袋。	6-12歲 親子家庭	12人	免費	胡偉傑先生
CR5072-2209	親子義工團 服務4~ 拾全拾美	9月11日(星期日) 集合時間：上午9:00 解散時間：下午12:00	集合及解散地點: 鯉魚涌地鐵站A出口	到柏架山自然教育徑 視察塑膠類廢物棄置狀況，同時進行「郊遊• 掃膠」身體力行，參與環保行動。沿途向行山 人士了解平日行經此處或其他郊遊徑的經驗， 對於塑膠類廢物棄置狀況的了解及意見。認識 環保回收設施。 同場加映：認識野生動物生態	6-12歲 親子家庭	12人	免費	林燕珊姑娘



# 家好月圓粉友聚 (秋季聚會)

編號：CRG1031-2209

日期：2022年9月2、9日、10月7、14日(星期五) — 線上粉彩畫聚會

9月10日及10月15日(星期六) — 家庭派對同樂日(地點待定)

時間：星期五下午 2:00-5:30 / 星期六下午 4:30-6:30

對象：家庭會員(4-12歲會員及一位家長)

內容：每月兩次家庭粉彩畫友聚會，親子一同以 ZOOM 會友，畫畫交流，  
每季一次週六實體聚會，親子相聚一刻玩桌遊。

名額：12人

費用：\$50/位

負責職員：林燕珊姑娘、吳嫻焜姑娘

備註：每個家庭會獲派發一套親子粉彩畫。每月一次家庭派對同樂日



# 尋找小店蹤跡

編號：CR5073-2209

日期：2022年9月24日(星期六)

時間：下午 2:00-5:30

集合地點：本中心

解散地點：西營盤港鐵站

對象：家庭會員 (6-12 歲會員及一位家長)

內容：- 親身到訪及感受小店情懷

- 一齊記錄小店的所見所聞

- 反思社區中人與人、人與商戶及人與社區連結

名額：5 對

費用：全免

負責職員：吳埤焜姑娘

備註：1) 每位參加者需自備一張面額約 \$30 的八達通，  
作為活動中途乘搭公共交通費用。

# 「精彩人生下半場」退休人士服務~退休四寶齊分享



若果一生分成三個廿五年，第一個廿五年忙著讀書、考試、為未來打基礎，第二個廿五年忙於事業衝刺、照顧家庭、教養子女。那麼，第三個廿五年又忙著什麼呢？本中心將推出分享會及短期課程，讓大家趁早儲備「退休四寶」~「健康」、「興趣」及「社交」、「服務」，即將退休或已經退休的你好未？？？退休後學習新的事物，總會有點忐忑，欠缺信心的時候，本是平常不過之事。因此本系列的下期收費課程設立「Buddy」制，在彼此的退休道路上，成為對方的Buddy（拍檔），



## 50+ 軍師小組

招募隊友

為 50+ 精彩人生下半場  
分享智慧、出謀獻策、  
集結力量、持續發展  
50+ 之退休人士服務  
編號：CRG0991-2201

準備

互相扶持及打氣，認識更多志同道合的好朋友，分享「退休四寶」，實踐精彩人生下半場的大計。

如何成為 Buddy? ?? 凡參加今期健康篇：跑步學堂、遠足自在行或興趣篇：手機應用班、腦筋急轉彎~桌上遊戲考考你，可在下一期活動開始成為新學員的 Buddy（拍檔），陪同及協助新學員上課，即可以優惠價報名下一期指定的課程，將 Buddy 精神發揚光大呢！



「貓貓食魚魚」

親子健體運動齊齊做



「桌上遊戲考考你」



各位 50+ 的朋友仔：

50+ 的服務在暑期都要抖吓暑……周婆及 Eric Sir 在暑假期間走咗去做小朋友及青年人的暑期活動呀！本中心 10~12 月的會員通訊內，50+ 將有更精彩的活動內容，密切留意呀！

溫馨提示：

為了促使 50+ 服務的資源可以更有效地運用，凡報名參加活動者，連續 3 次或以上無故缺席，本中心有權要求該參加者退出相關活動。



## 健體拉筋毛巾操

編號：CRG1048-2209

日期：2022年9月2、9、16、23、30日  
10月7、14、21、28日(逢星期五,共9次)

時間：上午9:30-10:30

地點：本中心441室

內容：拉筋練習、舒緩壓力、矯正姿勢  
(筋長一寸,命長十年)

集合時間及地點：本中心441室

解散時間及地點：本中心441室

對象：50歲或以上準備退休或已退休人士  
(名額10人有限,先到先得)

費用：\$230(由專業導師何潔嫦女士教授)

負責職員：周麗霞姑娘(Cathy/周婆)



## 初級健步走/跑步學堂

腰腿練得好!  
身體自然好!

編號：CRG1049-2209

目的：促進50+人士如何持之以恆地參與健步走或跑步運動

- \* 幫助強化心肺功能,促進血液循環\*
- \* 強化骨骼肌肉能力,減慢骨肌流失,藉以改善身體機能,提升肢體的平衡及協調能力\*

內容：全程由專業健跑教練指導,認識正確的健跑知識及呼吸方法,持續練習可以培養專注力,克服運動帶來的困難及心理障礙,當中包括:

1. 筋肌伸展
2. 呼吸韻律運用
3. 心肺功能認識
4. 跑姿動作糾正
5. 提速技巧運用



日期：2022年9月3、17、24日(逢星期六)  
10月8、15、22、29日

時間：下午4:00-6:00

地點：跑馬地公眾運動場

集合時間及地點：下午4:00 跑馬地運動場男更衣室門前

解散時間及地點：下午6:00 跑馬地公眾運動場

參加資格：50歲或以上之準備退休或已退休人士(名額10人)

費用：1. 第一次新加入的朋友:\$200

2. Buddy 優惠價:\$170(曾參加過是次活動及樂意協助其他新加入的朋友)

3. 此活動與禁毒基金合辦

報名方法：請親臨本中心辦理報名手續

備註：有儲物櫃及沖身設施(請自備鎖頭)

負責職員：周麗霞姑娘(周婆/Cathy)



## 愉快轉贈 - 社區廚具及玩具轉贈計劃

編號：CR5074-2209

目的：清理家居令人愉快，轉贈有需要的人，讓人人受惠。

網上回收時段：2022年9月13日(星期二)至2022年10月4日(星期二)

回收及領取日期：2022年10月11日(星期二)

回收時間：上午 10:00- 中午 12:00

領取時間：上午 11:00- 下午 5:00

參加方法：請各位街坊將有關二手玩具及廚具照片，上傳到回收登記表，並填寫聯絡資料交回，經中心篩選後，盡快聯絡交收安排。

請留意中心網頁及 Facebook 更新資訊。

回收登記表：廚具要求：乾淨整潔，小型電器必須有效安全。

玩具要求：乾淨整潔，齊全，意識健康。

(不接收具不良意識的玩具及節日玩具)



回收登記表



認領表

**歡迎西營盤街坊家長參與，共享資源**

查詢：28434652 王億智先生、陳啟明先生、吳燦焜姑娘

## 團團圓圓慶中秋

編號：CR5075-2209

目的：連繫區內基層街坊，歡樂共渡中秋佳節

日期：2022年9月9日  
(星期五)

時間：晚上 7:30 至 8:30  
晚上 8:30 至 9:30

地點：西營盤威利街 6 號  
(暫定)

內容：健康運動、燈謎競猜、攤位遊戲、抽獎

費用：全免

負責職員：王億智先生、  
陳啟明先生、  
梁仲賢先生

- 在疫情期間，因應政府政策安排，所有興趣班的名額、日期及地點、將可能有所會隨時更改或採用網上授課。
- 因疫情影響課程補堂日期，9月份興趣班課程資料會稍後公佈，如有疑問請致電 2843 4652 向中心職員查詢。不便之處、敬請原諒。

### K-pop babies (需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic .... 等。讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 be the the next K-star。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0400-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	上午9:15-10:15	4	3-5歲	\$560	12	240室

### Mirror MV dance cover 專攻班 (小鏡粉) (需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以 Mirror 人氣組合成員，姜濤, Edan, Anson Lo 等，舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 Mirror 的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0401-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午12:15-1:15	4	3-5歲	\$560	12	240室

### Mirror MV dance cover 專攻班 (中鏡粉) (需填寫健康申報表)

Miu's Theatre & Dance 合辦

以 Mirror 人氣組合成員，姜濤, Edan, Anson Lo 等，舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 Mirror 的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0402-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午1:15-2:15	4	6-8歲	\$560	12	240室



### 幼兒科學發展課程 - 這就是物理！

小森林教育有限公司

《這就是物理》把孩子們又愛又怕的物理概念畫成滑稽有趣的表情包，用擬人化的故事情景，將物理知識融入到趣味對話中。涵蓋宇宙、地球、人類等幾乎所有科學領域，孩子都能輕鬆發現物理世界的奇妙。本課程利用生活小科學實驗，將物理知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對物理科學產生興趣！

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0403-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午9:15-10:15	6	4-6歲	\$600/\$110	18	439A室

### 幼兒科學發展課程 - 這就是化學！

小森林教育有限公司

本課程就是要帶領幼兒走進化學元素的世界，讓你認識元素，瞭解化學，熱愛化學，喜歡化學，讓你覺得學習化學是非常有趣的事。如鐵、鋁、氫、氧、銀、金等，這些元素都可以在我們周圍發現。然而，什麼是元素呢？它是如何形成的又是如何被發現的呢？本課程利用生活小科學實驗，將化學知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對化學科學產生興趣！

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0404-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午10:30-11:30	6	4-6歲	\$600/\$140	18	439A室

### 幼兒科學發展課程 - 這就是生物！

小森林教育有限公司

長久以來，物理與化學始終是科學家解剖自然現象的兩把利刃，生物學只是個籍籍無名的科學繼子。然而生物體從分子、細胞、組織、個體、族群、到物種，是次序分明的階層系統，每升一階就會出現新特性，這正是生命獨特的本質。本課程利用生活小科學實驗，將生物學知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對生物學科學產生興趣！

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0405-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:45-12:45	6	4-6歲	\$600/\$180	18	439A室

### 小紳士小淑女暑期訓練營

星兒教育合辦

本課程旨在讓孩子透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處，同時學習技巧及禮儀，還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞，同時有效地學習管理自己的情緒。課堂內容參考：1: 認識自己 2: 餐桌禮儀訓練 3: 社交訓練 4: 團體遊戲、角色扮演小遊戲 5: 情緒管理

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0406-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午9:15-10:15	6	3-5歲	\$600	14	237室

### 魔術奇異小博士 Dr Magic

星兒教育合辦

幼兒魔術學園為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術，從而培養對魔術的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法舞台。課堂內容參考：1: 復原魔術 2: 餐桌魔術 3: 魔術骰子 4: 心靈感應卡 5: 神奇魔術杯

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0407-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午10:30-11:30	6	3-5歲	\$600	14	237室

### 幼兒音樂凱旋慶典交響夜

星兒教育合辦

此課程為培養兒童音樂訓練或戲劇的興趣，課程導師會以合奏、遊戲等有趣及輕鬆的教學方法上課，亦會提供演唱練習、運用不同樂器練習及全面的音樂訓練，更能擴闊社交同時亦能促進學習。課堂內容參考：1: 介紹基本的音樂概念 2: 拍子和旋律 3: 製作自己的樂器 4: 音樂、遊戲、歌唱和樂器演奏 5: 音樂劇排練

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0408-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:45-12:45	6	3-5歲	\$600	14	237室

### 花式跳繩 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

課程使學有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。

請自備單人繩，方便平日練習或於上課時向導師購買，拍子繩費用 \$80。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0409-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午9:15-10:15	6	4-6歲	\$900/\$80	16	多用途活動室

### 幼兒體操班 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

主要教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0410-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:45-12:45	6	4-6歲	\$900	16	多用途活動室

### 幼兒輕黏土

專才教育服務中心 合辦

紙黏土無色無味，乾涸後可保存，且安全衛生適合兒童使用。本課程透過讓學生創造出各種立體雕塑，日常擺設裝飾，日用品，飾物玩具，動物及景觀模型，從中訓練學生想像力，啟發學生創意，亦能訓練學生之手部靈活度，為學生帶來成功感等等。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0411-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午2:00-3:00	6	4-6歲	\$840/\$100	16	239室

### 幼兒手指畫班

專才教育服務中心 合辦

教授學生以手指為畫具創作不同之主題，可鍛鍊幼兒手部之肌肉協調及畫畫技巧外，亦可啟發學生想像力等好處。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0412-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午3:15-4:15	6	4-6歲	\$840/\$100	16	239室

### 幼兒魔法數學課程

專才教育服務中心 合辦

數學早已圍繞我們的日常生活，故幼兒有很多機會接觸數學的範疇。本課程主以簡易又富趣味的方式教導參加者，讓他們有穩健的概念基礎。課程內容會以幾何圖形、數字特性等，加深對數學的興趣。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0413-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午4:30-5:30	6	4-6歲	\$900	16	239室

### 幼兒立體智力 EVA 模型課程

小森林教育有限公司

幼兒在成長階段需要能掌握精細的小肌肉動作，手眼協調更準確，例如能用尺畫直線、用剪刀剪出不同的圖案。運用 EVA 素材進行模型創作。幼兒動手由一塊塊平板拼湊成一輛輛的模型車，一隻隻可愛的動物或一間間美麗的房屋。從遊戲中培養幼兒思維想像力，讓他們愛上手工制活動及同時訓練小肌肉。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0500-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午9:15-10:15	6	4-6歲	\$600/\$120	18	439A室



「小公主的一天」手工繪本課程

小森林教育有限公司

手指的運動可以刺激大腦的廣大區域，而通過大腦的思維和眼睛的觀察又可以不斷糾正改善手指的動作精細化程度。眼、手、腦的配合協調能夠極大地促進幼兒的智力發展，對培養幼兒認真觀察、耐心細緻的習慣及對培養幼兒的想像力和形成立體空間觀念都有非常重要的作用。近期流行繪本製作，能夠親手製作一本繪本更是有趣。本課程教授幼兒用手工製作的方法，讓幼兒對想像中的東西加以創作，從而培養孩子的觀察力，記憶力，想像力和創造力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0501-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午10:30-11:30	6	4-6歲	\$600/\$130	18	439A室

幼兒免烤 DIY 手飾製作課程

小森林教育有限公司

最近香港不少首飾工作室推出首飾 DIY 工作坊，大家可以自己動手造手鏈、頸鏈、耳環，而工作坊開始前更有導師教學基本製作 DIY 首飾技巧。本課程運用基本入門首飾 DIY 套裝，期望各位小朋友可先學完基本製作技巧後就可以正式製作專屬自己的首飾，參加者需要親手拼合所有首飾的零件，不過導師亦會在旁指導大家，相信新手亦可以掌握。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0502-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午11:45-12:45	6	4-6歲	\$600/\$180	18	439A室

STEM 多啦 A 夢神奇的法寶

星兒教育合辦

隨意門、竹蜻蜓、時光機……大家童年時一定都為多啦 A 夢的各種神奇道具所驚嘆。多啦 A 夢陪著我們成長，相信不少人都很羨慕多啦 A 夢，想擁有一個百寶袋，可以輕輕鬆鬆解決問題。你最想要多啦 A 夢法寶袋中的什麼法寶呢？  
課堂內容參考：1: 隨意門中的多啦 A 夢 2: 多啦 A 夢釣魚樂 3: 變幻陀螺 4: 多啦 A 夢的世界 - 八大行星

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0503-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午9:15-10:15	4	3-5歲	\$400	14	237室

## 全民造「星」級職業扮演

星兒教育合辦

兩歲以上的孩子開始非常著迷於角色扮演的遊戲。透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解對各種不同職業，啟發他們的夢想，使他們從中來體驗不同行業真實工作崗位。從而鍛鍊孩子的智力發展，提高他們的語言能力，使他們全面發展，融入生活。課堂內容參考：1: 醫生 -- 發掘學生的夢想職業 2: 科學家 -- 不同職業的介紹 3: 消防員 -- 職業模擬遊戲 4: 老師 -- 話劇表演

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0504-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午10:30-11:30	4	3-5歲	\$400	14	237室

## 英語故事演說小舞台

星兒教育合辦

本課程旨在以歌曲引導幼兒練習英語，以生動、活潑的形式訓練兒童聽說英語日常用語；以唱遊形式（故事、唱兒歌、遊戲、角色扮演等），提高幼兒學習英語興趣。透過以英語與導師的對答、唱歌、講故事、認字卡及各種遊戲，讓幼兒自然地掌握英語的語法、發音和聲調之變化，使幼兒可以在輕輕鬆鬆的環境下學習日常用的英語。

課堂內容參考：1: 英語兒歌唱遊 2: 學習英語生字 3: 教授常用會話及進行練習 4: 故事分享 5: 互動小遊戲

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0505-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午11:45-12:45	4	3-5歲	\$400	14	237室

## 花花藝術世界

創意夢工場合辦

運用不同花類素材，包括仿真花、紙花、乾花、再生花、壓花，還拼配著大自然的草木，例如松果、桂皮、乾花果實、天然鮮苔、檸檬等，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花裁的拼配，更提昇創意及藝術美感。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。

1. 壓花電子蠟燭玻璃杯燈 2. 立體再生花畫作 3. 浮游花 + 壓花滴膠 4. 大自然素材迷你燈飾 5. 木框掛畫 6. 滴膠飾物盒

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0506-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午9:15-10:15	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

### 趣緻角落生物便當黏土班

### 創意夢工場合辦

趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝 3. 貓咪卷旦 4. 炸豬排與蝦尾天婦羅 5. 恐龍三文魚壽司 6. 蜥蜴魚子壽司

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0507-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午10:30-11:30	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

### 浪漫童話的傳說之公主篇黏土班

### 創意夢工場合辦

童話故事是一直伴著小朋友的成長，當中豐富的寓意，讓我們學習良好的品格，而大部份的童畫故事均有美麗的主角、浪漫而感人的情節。這個課程，透過黏土塑造美麗的主人翁，讓我們在心裡留下一個又一個的美麗故事，在小朋友的成長路上散發著正能量。

課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

1. 美人魚 2. 冰雪奇緣—ELSA 3. 白雪公主與小矮人 4. 灰姑娘 5. 愛麗斯 6. 賣火柴女孩

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0508-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午11:45-12:45	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

### 開心角落生物遊樂園黏土班

### 創意夢工場合辦

角落生物這群可愛的小伙伴，悄悄地躲在家中的小角落，有自己的個性、有喜愛的物件及有要好的朋友，牠們快樂、活潑，擁有自己的空間。是次課程，我們嘗試搓揉 19 個角色中的某些小伙伴，並帶牠們走出角落，跳進小朋友最喜歡的遊樂園，分享人類的快樂予每一個小伙伴。課程教授輕黏土的技巧，如何令小伙伴變得生動可愛，放牠們坐遊樂園的浪漫旋轉木馬，一同歡笑。

課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0509-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午1:00-2:00	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

### 實景太空漫遊黏土篇

### 創意夢工場合辦

利用不同紙類及發泡膠球，加以上色，造成太空實景，配以黏土製作的太空生物，創造出孩童幻想次太空世界。課程內容包括：星球、星星、植物、石頭、太空船、ET 生物。並按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0510-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午2:15-3:15	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室



## 繽紛手工藝 2.0

## 創意夢工場合辦

繽紛手工課程一向深受家長與小朋友的歡迎，因為追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試是課程的特式。小朋友可以嘗試以不同的素材物料，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。1. 創意時鐘（紙） 2. 彩沙瓶（沙） 3. 星光下的小房子（木+黏土） 4. 流行手帳（紙） 5. 閃閃水晶球（塑膠） 6. 繪布筆袋（布）

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0511-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午3:30-4:30	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

## 宮崎駿經典角色黏土班

## 創意夢工場合辦

在我們的成長中，除了迪士尼人物陪伴我們成長，宮崎駿筆下的動漫故事，也在我們的生活留下美好且有意義的哲理，其中不同角色的可愛、趣緻、傻氣、忠誠，讓小朋友感受到故事帶給我們滿滿的愛。請參加者上課時自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

1. 樹林底座 2. 龍貓中的主角「龍貓」 3. 千與千尋之「無臉男+煤炭鬼」 4. 龍貓我之愛驅「貓巴士」 5. 魔女宅急便中之「魔女黑貓」 6. 幽靈公主之「小蘑菇」

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0512-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午4:45-5:45	6	4-6歲	\$750/\$240	12	439B室

## 幼兒室內小型網球（需填寫健康申報表）

## 銳生體協會 合辦

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百份百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

\* 學員可自備或向本會購買球拍。（球拍：HKD 120）

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0513-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午1:30-2:30	4	4-6歲	\$600/\$120	16	多用途活動室

幼兒入門劍擊課程 (需填寫健康申報表)

銳生體協會 合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 \* 入門級別：由本會提供有關器材：膠劍、保護衣、面罩。

\* 因個人衛生問題，學員可自備或向本會購買面罩。(面罩：HKD 250)

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0514-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午4:00-5:00	4	4-6歲	\$600/\$250	16	多用活動室

幼兒魔術班 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心 合辦

魔術向來富有神秘感，課程導師透過表演各種不同技巧，讓學員了解及觀賞近景魔術，亦會透過表演片段讓學員了解各種道具及技術。本課程主要教授如何使用一些小道具以及日常生活隨手可找到的物件如撲克、硬幣、戒指、橡筋等來變出神奇的魔術，內容相當實用，只需稍作練習便可，適合初學魔術的同學參加。課程不單讓學員領略魔術的樂趣，而且可讓其從中增強自信和溝通能力、表達自我、並提升創造能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0515-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午11:00-12:00	4	6-9歲	\$560/\$150	16	多用途活動室

### 焗焙達人

iclass 合辦

內容包括朱古力棉花糖軟曲奇、盒子蛋糕、忌廉 Cupcake、朱古力鬆餅、香港奶茶蛋糕及綠茶蜂蜜蛋糕。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0414-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午9:15-10:45	6	7-12歲	\$650/\$210	12	037室

### 星級甜品師

iclass 合辦

內容包括布朗尼蛋糕、雜果班戟、甜甜圈、西班牙吉士棒 CHURROS、忌廉 Cupcake 及香滑芝士撻。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0415-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:00-12:30	6	7-12歲	\$650/\$250	12	037室

### 英倫下午茶

iclass 合辦

內容包括迷你鮮果撻、英式藍莓鬆餅、布朗尼蛋糕、M&M 曲奇、瑪德蓮蛋糕及粒粒水果蛋糕。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0416-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午1:30-3:00	6	7-12歲	\$650/\$250	12	037室

### 蛋糕派對樂

iclass 合辦

內容包括朱古力蛋糕、雪芳蛋糕、阿華田蛋糕、粒粒水果蛋糕、伯爵紅茶蛋糕及綠茶蜂蜜蛋糕。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0417-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午3:15-4:45	6	7-12歲	\$650/\$250	12	037室

**K-pop Dance( 需填寫健康申報表 )**

**Miu's Theatre & Dance 合辦**

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。Twice , Blackpink ,Energetic .... 等。讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 be the the next K-star。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0418-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	上午11:15-12:15	4	9-13歲	\$560	12	240室

**我是小小舞蹈家 ( 需填寫健康申報表 )**

**Miu's Theatre & Dance 合辦**

課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。Twice , Blackpink ,Energetic .... 等。讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 be the the next K-star。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0419-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	上午10:15-11:15	4	6-8歲	\$560	12	240室

**Mirror MV dance cover 專攻班 ( 專業鏡粉 ) ( 需填寫健康申報表 )**

**Miu's Theatre & Dance 合辦**

以 Mirror 人氣組合成員，姜濤，Edan,Anson Lo 等，舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上 MV 中的招牌舞步，令熱愛 Mirror 的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0420-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午2:15-3:15	4	9-13歲	\$560	12	240室

**DIY 系列 – 小女生的文具包 My Stationery Set( 手工班 )**

**Miu's Theatre & Dance 合辦**

就快新學年開學啦！想唔想擁有一個自己親手做嘅文具包？有無唸過文具包裏面放咗自己設計的小文具？memo 貼？定會定係可以玩嘅小玩意！導師會帶領學員利用七彩繽紛的顏色紙，布料及各種材料去設計和製造自己獨一無異的文具包及配件。來，發揮我們的小宇宙！

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0421-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午4:00-5:00	4	9-13歲	\$560/\$100	12	240室



DIY 系列我是小小花藝師 Little Florist

Miu's Theatre & Dance 合辦

課有無唸過自製小花飾？有冇諗過你都可扎一束花送給爸爸媽媽？仲有用花製作的小飾物，趁著這個暑假實現你的夢想！課程內容著重設計及實踐，導師會講解設計的基本概念並帶領同學循序漸進完成作品。讓他們於一個自由及愉快環境中實踐，鼓勵孩子們自由創作。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0422-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午5:00-6:00	4	9-13歲	\$560/\$100	12	240室

彩虹化學實驗大全

小森林教育有限公司

化學是什麼？簡單地說，它是研究物質的特性、組成、結構和變化的科學。化學討論物質由何種成份組成，各成分如何聚集在一起，物質的結構與其特性有何關係，在什麼情況下會發生變化，如何變化，變化的速率如何，能量的變化又如何，怎樣用人工的方法來合成它。本課程利用生動有趣的實驗，讓兒童理解各種背後的原因，只有通過自己動手做，才能體會當中的樂趣。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0423-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午2:00-3:00	6	6-11歲	\$600/\$180	18	439A室

動力科學實驗大全

小森林教育有限公司

科學一直推進著人類文明的演進，本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，例如：作用力、反動力、磁場等，以及結合電力來創造一些實用的工具，有趣的教材也能引起兒童的學習興趣，同時培養基礎的動能機械原理。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0424-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午3:15-4:15	6	6-11歲	\$600/\$180	18	439A室

物理科學實驗大全

小森林教育有限公司

從石器時代的鑽木取火、農業時代的水車、工業時代初期的蒸汽機，到現代的半導體、光電及生物科產業，人類的生活品質由科學發展上不斷提高。本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的關係，結合簡單電力系統來創造一些實用的工具，有趣的教材也能引起兒童的學習興趣，同時培養基礎的物理機械原理。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0425-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午4:30-5:30	6	6-11歲	\$600/\$180	18	439A室



製造神話 ---Mirror 再現

創意夢工場合辦

將喜愛的人物或偶像，以黏土並配合不同素材塑造出來，呈現出生動、朝氣及充滿個性的黏土作品，令十二子的神畫話再現眼前。參加者可學習到黏土人物的搓揉技巧、表情及神緒的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。此課程只適合兒童。1. 擺設 2. 相架 3. 立體黏土油畫 4. 立體黏土油畫 5. 水晶球 6. 鎖匙扣

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0426-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午9:15-10:15	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

趣緻角落生物便當黏土班

創意夢工場合辦

趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝 3. 貓咪卷且 4. 炸豬排與蝦尾天婦羅 5. 恐龍三文魚壽司 6. 蜥蜴魚子壽司

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0427-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午10:30-11:30	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

「米芝連甜品總匯」黏土班

創意夢工場合辦

甜品是我們最喜愛的食品之一，美芝連評級的食品，不但講求美味，更著重食品的外觀與擺設。我們利用這個元素，以輕黏土製作出具各國之甜品美點，以創新意念在傳統的甜品上進行突破之設計，讓甜品不再只有可愛的元素，更有講度造形、設計及華麗的感覺。課程除了搓揉的技巧外，更教授參加者運用不同的模具，配搭數十種物料，創製出美觀且實用的製成品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

1. 韓式馬卡龍 2. 英式鬆餅/Muffin 3. 丹麥曲奇禮盒 4. 日式忌廉鮮果格仔 Pancake 5. 朱古力冰淇淋杯 6. 香蕉船

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0428-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:45-12:45	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

### 瓷器彩繪香港情

### 創意夢工場合辦

香港是我們土生土長的地方，既有繁華艷麗的一面，也有古樸漁村的風情，既有殖民地的色彩，更有創科的前尖建築，一個集合多種面貌的城市，教授小朋友以天真的筆觸，在瓷器上——把它鈎畫出來，為我們的城市增添純純的感覺。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。

1. 大澳漁村 + 小花貓 2. 璀璨夜景 + 煙花 3. 綠化都市下的房屋 + 侯鳥群 4. 陽光下的太空館 + 七色彩虹 5. 海灣旁的美利樓 + 夕陽西下 6. 油麻地果欄 + 七彩鮮果

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0429-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午1:00-2:00	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

### 七彩玻璃教室

### 創意夢工場合辦

玻璃彩繪是從古埃及與古羅馬時期開始創作，現於世界每一個角落，大至博物館建築上，小至家庭之小擺設，也有不同素材的玻璃彩繪製成品，在教堂上的玻璃彩繪畫像，更代表著不同聖經上的故事。時至今天，玻璃彩繪也成為小朋友學習繪畫的其中一種技巧，繪畫加上拼貼方式，把一件件實用而形狀不一的玻璃製品，打造成為美麗、色彩通透豐富、題材多樣化，具創意的圖像玻璃飾品與家居用品。是次課程繪畫之題材包括花卉、植物、幾何圖案、水果、卡通人物等。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。玻璃器皿包括花瓶、檯上屏風擺設、雪糕杯、古典蠟燭燈、玻璃碟、漂流瓶等。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0430-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午2:15-3:15	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

### 繽紛手工藝 2.0

### 創意夢工場合辦

繽紛手工課程一向深受家長與小朋友的歡迎，因為追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試是課程的特式。小朋友可以嘗試以不同的素材物料，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。1. 創意時鐘 (紙) 2. 彩沙瓶 (沙) 3. 星光下的小房子 (木 + 黏土) 4. 流行手帳 (紙) 5. 閃閃水晶球 (塑膠) 6. 繪布筆袋 (布)

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0431-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午3:30-4:30	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

夢幻手工肥皂及蠟燭工房

創意夢工場合辦

學習運用肥皂的原材料、水晶軟蠟、再生花等，配以香薰氣味與工元色的運用，利用不同形狀的模具，製作立體、多色、充滿香氣的香皂與蠟燭。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。1. 立體皂 2. 香薰水晶蠟燭 / 大豆蠟燭 3. 多層肥皂蛋糕 4. 七彩色立體屋 5. 雲染汽車皂 6. 迷人花花香皂

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0432-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午4:45-5:45	6	7-12歲	\$750/\$240	12	439B室

1/144 高達 x STEM 電動機器人大作戰

星兒教育合辦

高達和電動機器人都是小朋友的最愛，高達自動畫推 以來一直人氣高企，這個課程除了令大家可以學到模型製作技巧外，更可令學員接觸到機械改裝基本原理，啟發多方向思維。課堂內容參考：1: 高達模型製作拼砌 2: 電動機器人模型製作拼砌 3: 模型水口、夾口處理 4: 模型特別處理上色及勾線技巧 5: 陰影及畢地使用技巧

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0433-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午1:00-2:00	6	9-12歲	\$840	14	237室

近距離魔術表演訓練課程

星兒教育合辦

這個課程為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術，從而培養對魔術的興趣。讓學員領略魔術的樂趣。透過反覆的練習，讓小朋友創造出一個屬於自己的魔法擂台，增強自信心。課堂內容參考：1: 穿越魔術 2: 魔術骰子 3: 心靈感應魔術 4: 繩子魔術 5: 各款撲克牌魔術

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0434-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午2:15-3:15	6	9-12歲	\$600	14	237室



### Mirror Go 大決戰

星兒教育合辦

一眾 MIRROR 成員到訪澳門及日本等地，尋找當地特色美食及名勝，各成員更會在當地分成小組大玩遊戲。今個暑假，我們挑選了一些適合小朋友玩的遊戲帶到課室，希望小朋友們可以放鬆心情大玩特玩！課堂內容參考：1: 運動會比試 2: 鬥智鬥力大考驗 3: 課室大亂鬥 4: 反應、記性大比拼 5: 桌遊大賽

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0435-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午3:30-4:30	6	9-12歲	\$600	14	237室

### 花式跳繩 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心合辦

課程使學有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。

請自備單人繩，方便平日練習或於上課時向導師購買，拍子繩費用 \$80。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0436-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午10:30-11:30	6	7-12歲	\$900/\$80	16	多用途活動室

### 兒童體操班 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心合辦

主要教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0437-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	下午1:00-2:00	6	7-12歲	\$900	16	多用途活動室

### 躲避盤課程 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心合辦

躲避盤源於 20 世紀早期美國人發明的飛盤，後來日本人將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計，開始帶起了躲避盤運動的研發與推動，直到千禧年後躲避盤被正式訂定為 DODGEBEE，即躲避球 (DODGEball)+ 飛盤 (FrisBEE)，躲避盤迅速於學界發起，受到師生及家長的歡迎，躲避盤運動正式受到關注。此課程將會教授基礎玩法 / 規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的戰術訓練或比賽。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0438-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午2:15-3:15	4	6-9歲	\$600	16	多用途活動室

躲避盤課程 (需填寫健康申報表)

專才教育服務中心合辦

躲避盤源於 20 世紀早期美國人發明的飛盤，後來日本人將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計，開始帶起了躲避盤運動的研發與推動，直到千禧年後躲避盤被正式訂定為 DODGEBEE，即躲避球 (DODGEball)+ 飛盤 (FrisBEE)，躲避盤迅速於學界發起，受到師生及家長的歡迎，躲避盤運動正式受到關注。此課程將會教授基礎玩法 / 規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的戰術訓練或比賽。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0439-2208	8月15日-8月24日	逢一、三	下午3:30-4:30	4	7-12歲	\$600	16	多用途活動室

免燒陶藝班

專才教育服務中心合辦

課程中會製作：1. 泥條杯 2. 蛋糕 3. 筆插 4. 卡通人物 5. 趣緻掛飾 5. 派件及上油 (導師教授製作之成品題目可能會依照學員能力或進度而作出修改並不作通知)

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0440-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午10:00-11:00	6	6-9歲	\$930/\$200	16	239室
CR0441-2208	8月15日-8月26日	逢一、三、五	上午11:15-12:15	6	10-12歲	\$930/\$200	16	239室

芝味魔法棒

iclass 合辦

內容包括黃金芝士火腿多士、香港芝士雞翼撈麵、芝士焗薯皮、焗芝士火腿長通粉、芝士脆薯片及芝士薄餅。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0516-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午9:15-10:45	6	7-12歲	\$650/\$210	12	037室

卡通 Party Food

iclass 合辦

內容包括卡通曲奇、卡通動物蛋糕、卡通三文治、卡通甜甜圈、卡通慕絲撻及卡通鬆餅。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0517-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	上午11:00-12:30	6	7-12歲	\$650/\$210	12	037室



### 曲奇繽紛樂

iclass 合辦

內容包括卡通曲奇、朱古力曲奇、M&M 曲奇、玻璃曲奇、牛油曲奇及朱古力棉花糖軟曲奇。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0518-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午1:30-3:00	6	7-12歲	\$650/\$210	12	037室

### 暑期小廚神

iclass 合辦

內容包括芝士薄餅、朱古力棉花糖軟曲奇、軟綿綿朱古力蛋糕、千層蛋糕、粒粒水果蛋糕及心太軟。作品先後次序由導師決定，請自備圍裙、毛巾及餐盒。缺席者，恕不退回材料或材料費。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0519-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午3:15-4:45	6	7-12歲	\$650/\$250	12	037室

### 浩瀚星空立體拼裝畫師

小森林教育有限公司

課程內容：3D 立體畫的原理是模擬人眼看世界，人眼從感觀上能看到物體上下、左右、前後的三維關係。本課程利用立體畫及拼貼技巧，模擬一個個精彩的節日及世界奇觀，為觀眾帶來獨有的視覺享受，亦為學生帶來製作 3D 立體畫的體驗。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0520-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午2:00-3:00	6	6-11歲	\$600/\$130	18	439A室

### 刺繡達人大召集課程

小森林教育有限公司

課程內容：刺繡是中國民間傳統手工藝之一，在中國至少有二千年歷史。中國刺繡主要有蘇繡、湘繡、蜀繡和粵繡四大門類。刺繡的用途主要包括生活和藝術裝飾，如服裝、床上用品、臺布、舞臺、藝術品裝飾。學員透過本課程可以學習和認識不同種類的線繡特色。利用精細準緻的刺繡針法，繡出不同款色、類形的圖案作品。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0521-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午3:15-4:15	6	6-11歲	\$600/\$200	18	439A室

羊毛氈戳戳樂課程 (壽司拼盤篇)

小森林教育有限公司

羊毛氈是近年最熱門的手工門類之一，利用羊毛材料製作玩偶、娃娃、雜貨、首飾、配飾、氈化等各類神奇的手作品。羊毛氈是採用羊毛製作而成，羊毛氈顏色豐富，製作簡單，所用到的工具不複雜，這種材料在歐美日本等國家非常流行。為什麼一枝氈針就能把一團團的羊毛變成立體的羊毛氈公仔？羊毛氈的原理是什麼？第一次接觸羊毛氈，有點無從入手？透過我們的羊毛氈課程了解羊毛氈的製作方法和原理，令做起羊毛氈手作時更得心應手。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0522-2208	8月16日-8月27日	逢二、四、六	下午4:30-5:30	6	6-12歲	\$600/\$155	18	439A室

兒童室內小型網球 (需填寫健康申報表)

銳生體協會 合辦

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百份百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

\* 學員可自備或向本會購買球拍。(球拍：HKD 120)

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0523-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午2:45-3:45	4	7-10歲	\$600/\$120	16	多用途活動室

兒童入門劍擊課程 (需填寫健康申報表)

銳生體協會 合辦

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 \* 入門級別：由本會提供有關器材：膠劍、保護衣、面罩。

\* 因個人衛生問題，學員可自備或向本會購買面罩。(面罩：HKD 250)

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0524-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午5:15-6:15	4	7-10歲	\$600/\$250	16	多用途活動室

提升閱讀記憶力遊玩課程

星兒教育合辦

小朋友記性差？為什麼小朋友經常忘記所學？透過導師提供的記憶訓練鍛鍊方法，學習一些以遊戲為本的記憶訓練，讓子女在輕鬆的環境下提升記憶力，令他們的考試測驗成績有進步！課堂內容參考：1: 加強記憶力的方法：聯想法、形象法、提問法 2: 考試記憶綜合應用 3: 記憶力遊戲 4: 增強記憶力訓練 5: 記憶力比賽

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0525-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午1:00-2:00	4	6-8歲	\$400	14	237室

小小 KOL 說話技巧訓練班

星兒教育合辦

KOL（英文：Key Opinion Leader），直譯做關鍵意見領袖，在最近幾年扮演著舉足輕重的角色，他們的影響力甚至大過傳統新聞媒體。本課程透過訓練小朋友的表達力、組織力和膽量，學習 KOL 所擁有的特質，讓孩子得以全面地發展，學習改善懶音，說話節奏及身體語言，增強演說技巧，培養他們勇於表達自己的意見及聆聽別人的需要，增強自信。課堂內容參考：1: 什麼是 KOL？ 2: 說話技巧 3: 口才提升溝通訓練 4: 身體語言 5: 個人演講訓練

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0526-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午2:15-3:15	4	6-8歲	\$400	14	237室

奧林匹克數學研習坊 (初小)

星兒教育合辦

奧數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界，有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。

課堂內容參考：1: 簡單推理，數列規律 2: 速算與巧算，數字謎訓練 3: 趣味思考數學迷題 4: 數學推理遊戲 5: 競賽試題研習

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0527-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午3:30-4:30	4	6-8歲	\$400	14	237室



**詠春拳班 (需填寫健康申報表)**

**羅傑柱教練**

詠春拳是近代新興及流行的武術之一，招式樸實無華，簡單直接。透過本課程學員能認識如何運用身體不同關節，配合人體力學，達至強身和自衛的效果。透過學習詠春拳，學員亦能提升身體平衡，思維判斷，令身心得到正面成長和啟發。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0528-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午9:15-10:15	4	7-12	\$600	12	240室

**中國武術班 (需填寫健康申報表)**

**羅傑柱教練**

中國武術源遠流長，博大精深，講求德、智、仁、勇，亦要求修行者自律自強，思維正念。透過本課程，學員能夠接觸及認識不同傳統武術，學習尊師重道的武德，亦會教授學員武術中的防衛技巧，從而能夠保護自己和強身健體。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0529-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午10:30-11:30	4	7-12	\$600	12	240室

**自衛術班 (需填寫健康申報表)**

**羅傑柱教練**

我們雖然身處於文明世界，但有時亦難免遇上始料不及的危機。透過本課程，學員能夠學習到應對突發事件和環境危機的不同方法，以及簡單實用的防身搏擊技術，提升學員保護自身的能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0530-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午11:45-12:45	4	7-12	\$600	12	240室

**兒童魔術班 (需填寫健康申報表)**

**專才教育服務中心 合辦**

魔術向來富有神秘感，課程導師透過表演各種不同技巧，讓學員了解及觀賞近景魔術，亦會透過表演片段讓學員了解各種道具及技術。本課程主要教授如何使用一些小道具以及日常生活隨手可找到的物件如撲克、硬幣、戒指、橡筋等來變出神奇的魔術，內容相當實用，只需稍作練習便可，適合初學魔術的同學參加。課程不單讓學員領略魔術的樂趣，而且可讓其從中增強自信和溝通能力、表達自我、並提升創造能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
**CR0531-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午12:15-1:15	4	10-12歲	\$560/\$150	16	多用途活動室

### 圍棋初班

香港圍棋社 合辦

課程內容：圍棋起源於中國，為歷史最悠久的棋類遊戲，圍棋規則簡單但變化多端，所以現今已吸引了世界各地的愛好者，當中包括歐美地區。近年在本港圍棋人口已超過 10 萬，不少學校也有棋藝校隊參與比賽。本課程教授圍棋規則和技巧，圍棋禮儀，判斷勝負的方法希望學員能夠培養良好的興趣。從中提高學生的思維深度和專注力，同時能夠培養邏輯思維和想像力，加強分析能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0532-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午9:15-10:15	4	7-14歲	\$560	12	239室

### 圍棋進階班

香港圍棋社 合辦

本課程適合曾報讀圍棋初班或本身已對圍棋已有一定認知的小朋友。本課程會教授進階食子技巧，死活概念和死活練習，基本定式和佈局原理，確保同學能掌握基本功。從中提高學生的思維深度專注力，同時能夠培養邏輯思維和想像力析能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0533-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午10:30-11:30	4	7-14歲	\$560	12	239室

### 國際象棋初班

香港圍棋社 合辦

國際象棋起源於印度，是世界上最普及的棋類遊戲，愛好者超過 10 億。國際象棋在本港日漸普及，每年都有很多大小比賽舉行，亦有不少學校有棋藝校隊。本課程會教授基本規則、基本步法、特殊步法和簡單殺棋方式等。從中可以訓練學生的邏輯思維、計算力、想像力和提高圖像記憶能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0534-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	上午11:45-12:45	4	7-14歲	\$560	12	239室



### 中國象棋初班

香港圍棋社 合辦

中國象棋是國粹之一，也是華人地區最為人所知的棋類遊戲，象棋的主要玩法是模仿古代戰爭，使用各種棋子來攻擊對方的棋子並拿取對方的帥以取勝。本課程主要會教授基本規則和簡單技巧和基本殺法。從中學生可以訓練學生計算力、想像力和提高圖像記憶能力，繼而開發和訓練邏輯思維。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0535-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午2:00-3:00	4	7-14歲	\$560	12	239室

### 日本將棋初班

香港圍棋社 合辦

課程內容：將棋是日本人最愛下的象棋，熱度跟圍棋相若。將棋特點在於取去敵方棋子後，可以循環再用，當作自己的棋子放在棋盤上殺敵，變化多端。本課程會教授基本規則、基本步法、基本技巧等。從中可以訓練學生的邏輯思維、計算力、想像力和提高圖像記憶能力。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0536-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午3:15-4:15	4	7-14歲	\$560	12	239室

### 大富翁學理財班

香港圍棋社 合辦

課程想透過小朋友喜愛的大富翁 (monopoly) 桌上遊戲，養成兒童對處理金錢的正確觀念，以有趣的遊玩過程讓學生免於沉悶地學習理財知識。課程還會以大富翁遊戲裡會遇到的規矩以現實情況向學童講解，如買地、拍賣、抵押、稅收等，讓學生對基本的經濟觀念有一定理解。

編號	日期	星期	時間	堂數	對象	收費 / 材料	名額	地點
CR0537-2208	8月16日-8月25日	逢二、四	下午4:30-6:00	4	7-14歲	\$840	12	239室

# 2022 年暑期課程導師簡介

## **Winky's Workshop 創作室**

陳美棋老師深信每個小朋友都有天賦的藝術觸覺；認為藝術是生活不可或缺的一部份，是發現的窗戶，是溝通的鑰匙。希望與孩子一起，用畫筆，用舞蹈，以致一切可能的媒介，輕鬆愉快地創作藝術，欣賞藝術，享受藝術。從而表現自我，培養品德，啟迪潛能，欣賞世界。Winky 老師從事兒童視藝教育工作逾十多年，香港理工大學設計系（平面設計文學士）、註冊教師。曾任中學視藝科老師及平面設計師。策辦多個藝術展覽及擔任兒童繪畫比賽評判。同時於亦是資深舞蹈員和舞蹈老師。曾參與不同類型的演出及比賽。持有 ISTD 歐洲民族舞教師證書、RAD 英國皇家芭蕾舞專業試證書、CSTD 澳洲聯邦舞蹈教師協會現代爵士舞及踢躂舞教師證書。每年保送學生參加考試，成績優異。亦曾為多所中小、特殊學校及中心設計舞蹈課程及編排舞蹈表演比賽，屢獲獎項。

## **踭生公司**

Zap Union 致力推廣運動文化，不斷開拓嶄新的運動項目，為學員提供多元化的專業運動課程，讓家長及學員因應興趣及能力選擇合適的運動項目。本會期望課程能促進運動普及化，培養學員對運動的興趣，透過持續及有系統的培訓下，協助學員提升身體質素及品格。

## **香港圍棋社 (ChessKIDS)**

成立於 2002 年，成立目的是在本港推廣圍棋和國際象棋活動，成員包括香港圍棋公開賽季軍及前列名次棋手、大學圍棋代表、世界大學國際象棋賽個人冠軍、香港公開賽冠、亞軍及多位等級分達 1800 的棋手。近年致力透過與各中、小學及社團合作開設圍棋班、國際象棋班及中國象棋。及中心設計舞蹈課程及編排舞蹈表演比賽，屢獲獎項。

# 2022 年暑期課程導師簡介

## *Miu's Theatre & Dance*

本公司在 2000 年組成，並於同年 10 月正式註冊成為公司。我們以藝術教育混合形式為目標，讓藝術表演者有機會發展所長及提供多方面的藝術教育，以達至高水平製作及創作。

本公司之所有導師都是由一班香港演藝學院畢業生所組成，其中包括舞蹈學院，音樂學院，戲劇學院及香港大學 Fine Art。我們全都對表演藝術有深厚認識及豐富教育經驗，而演藝學院是香港唯一所能提供全日制的表演藝術、舞台藝術及傳媒藝術的專業教育、訓練及研究學府，所有畢業生都對自己的工作抱以專業態度。而且，我們對藝術教育都有一定的認識及經驗，所以我們絕對有能力教育各階層人士。

## *創意夢工場 (Dream Art)*

成立於一九九零年，一向致力於創意手工藝術，導師為專業受訓，採用雙向、活潑生動、靈活及富創意的教學模式，並且重視學習成效，務求讓參加者能學習課程之技巧。本公司導師均為專業受訓，富有教授手工藝及繪畫之教學經驗，部份導師曾於香港舉辦畫展及於，及於各項創意工藝比賽中獲獎無數。

## *專才教育服務中心*

於二零零八年開辦，主力為中、小學生提供功課輔導及興趣班導師服務，本中心宗旨提供專業教育服務，培育學生造就賢才。本中心由多位專業導師及課程統籌主任組成，均從事教育行業多年，並擁有豐富之教學及行政經驗。除提供功課輔導班導師服務之外，本中心亦與各學校（每年超過 50 間學校）合辦其他文化、藝術課程及兒童興趣小組活動等合共超過 100 多個多元智能課程。

# 2022 年暑期課程導師簡介

## 星兒教育

我們一直提供不同課程給社區中心、學校及福利機構，已經有多年經驗。而課程內容都是由現職老師或專業人士針對現今香港兒童及家長的需要所設計，並且每年都會根據社會的發展及學生的變化去作出修改。而教學用品都經過嚴格篩選，保證適合學生。

## 小森林教育

「小森林教育」的教學宗旨是在課程設計方面期望以「多動、多玩、多問」的活動教學，鼓勵香港小朋友走出只會讀書的舒適圈，在興趣課程中嘗試了解自己及別人，從團體遊戲中互相學習、互相成長，用自己的腳步走出屬於自己的小天地，或建立一個屬於自己的「小森林」。

本機構設法讓兒童「多一點玩耍，多一點主動及多一點社交」，為學生製造遊戲機會及體驗，親身面對面及手拉手學習，想像童話世界或創作藝術作品，體驗遊戲的快樂及社交的樂趣。

## 勤正教育有限公司

主要業務為幼兒及兒童為對象的暑期興趣班，與超過 60 間社區中心長期合辦不同類型的短期課程，如：STEM 科學、3D 低溫打印筆及電子電路積木等，並曾受邀到大型商場協辦 STEAM 活動，旨在培育小朋友興趣。



# 2022 年暑期課程導師簡介

## 羅樑柱

本人羅樑柱為詠春體育會註冊教練，國際跆拳道中國聯盟註冊黑帶三段，曾習陳式太極拳，泰拳，綜合格鬥術……等，多種武術。曾帶領學員贏取

- 2018 年中國武術散手“香港盃”公開賽 50 公斤級別優勝獎
- 2018 年國際跆拳道聯盟成人套路賽季軍等獎項透過武術課程，期望能提升學員品德，情緒管理，體能……等，令學員能在身心靈上得到進步成長

## 蔣貞賢 *CHIANG JING IN BILLY*

個人資料：蔣貞賢 (1968 年起練習)

認可資格：

國技院 (世界跆拳道總部) Kukkiwon (World Taekwondo Headquarter)  
黑帶七段 7th Dan Black Belt  
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation  
黑帶八段 8th Dan Black Belt  
大韓障礙人跆拳道協會 Korea Taekwondo Association For The Disabled  
黑帶八段 8th Dan Black Belt  
跆拳道青濤館世界聯盟 The World Tae Kwon Do Chung Do Kwan Federation  
黑帶九段 9th Dan Black Belt  
國際警察武術聯盟 The International Police Martial Arts Federation  
黑帶九段 9th Dan Black Belt  
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation  
國際 A 級裁判 International Umpire A Class  
國際跆拳道聯盟 International Taekwon-Do Federation  
國際教練 International Instructor

師承：

金福萬師範 (現師聖) (1968)  
奉燮根師範 (現師聖) (1969)  
千才寧師範 (1974)  
張盛峰師範 (1975)  
權永文師範 (現師聖) (1976)



曾經及現今任教道場：

新界 荃灣 雅麗珊青年中心 [1970-1973] (ITF 助教)  
九龍 太子道 明愛社區服務中心 (童軍組) [1970-1973] (ITF 助教)  
九龍 九龍塘 天主教培聖中學 [1972-1993] (ITF & WT 助教及教練)  
九龍 窩打老道山 女青年會 [1972-1983] (ITF 助教及教練)  
九龍 窩打老道山 新法書院 [1973-1976] (ITF 教練)  
香港 明愛堅道社區服務中心 (成人、青少年班)  
[1976 至今] (ITF/WT 總教練)  
香港 柴灣 興華社區會堂 [1980-1986] (ITF 總教練)  
香港 明愛堅道社區服務中心 (兒童 A 班) [1986 至今] (ITF/WT 總教練)  
香港 明愛堅道社區服務中心 (兒童 B 班) [1987 至今] (ITF/WT 總教練)  
香港 西環 鄰社服務中心 [1990-1996] (WT 總教練)  
香港 香港仔 鄰社服務中心 [1991-1995] (WT 總教練)  
新界 天水圍 天主教培聖中學 [1994 至 2003 年中] (WT 總教練)  
香港 明愛堅道社區服務中心 [2004 開始] (ITF 總教練)  
香島西國際學校 [2008 — 2010] (ITF/WT 總教練)





活動編號：CR\_\_\_\_\_

活動名稱：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 非會員 會員 (會員證編號)\_\_\_\_\_

本人透過以下途徑得知中心活動： Facebook  Instagram  中心網站  中心宣傳街站  宣傳海報 / 單張  朋友告知

	參加活動之家庭成員姓名	年齡	性別	金額
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
總數：				

**\* 參加者填寫此聲明**

- 本人及代表我家人同意中心使用在活動上拍攝之相片及影片作服務展示或宣傳之用途 (包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意機構退款政策 (2022 年 7 月 -9 月暑期通訊 P.73)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意遵守中心防疫措施。

簽署：\_\_\_\_\_

\*\* 家庭代表姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



參加者姓名：\_\_\_\_\_

會員證編號：\_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女

聯絡電話：\_\_\_\_\_

本人透過以下途徑得知中心活動： Facebook  Instagram  中心網站  中心宣傳街站  宣傳海報 / 單張  朋友告知

	活動 / 課程編號	活動 / 課程名稱	金額
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
			總數：

**\* 參加者填寫此聲明**

- 本人及代表我家人同意中心使用在活動上拍攝之相片及影片作服務展示或宣傳之用途 (包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意機構退款政策 (2022 年 7 月 -9 月暑期通訊 P.73)。
- 本人及代表我家人已閱讀及同意遵守中心防疫措施。

簽署：\_\_\_\_\_

\* 家長代表 / 參加者姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 會員申請

### 會員資格：

1. 個人會員：年滿 3 歲之本港居民。
2. 家庭會員：直系家屬家庭會員，年齡不限，成員均須為本港居民。

### 入會手續：

1. 親臨本中心詢問處填寫表格及辦理入會手續。如申請家庭會員，可由其中一位成年代表成為申請人。
2. 帶備個人出世紙或個人身份證正本或影印本，以供核對。如申請家庭會員，請帶備每位成員之出世紙或個人身份證正本或影印本。
3. 繳交年費。

### 會員收費：

1. 個人會員：30 元，年滿六十歲優惠價 24 元
2. 家庭會員：每個家庭 60 元，人數不限
3. 領取綜合社會保障援助金人士：免費

### 退會程序：

會員會籍在有效期內，會員可以要求刪除其會籍，本單位將順應要求刪除所有有關記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

## 颱風或暴雨下之服務安排

特殊天氣警告	室內活動	戶外活動	中心開放
1 號風球	如常舉行	照常舉行	照常開放
3 號風球	如常舉行	取消	照常開放
8 號及以上風球	取消	取消	關閉
雷暴警告	如常舉行	請致電查詢	照常開放
黃色暴雨警告	如常舉行	照常舉行	照常開放
紅色暴雨警告	如常舉行	取消	照常開放
黑色暴雨警告	取消	取消	關閉

所有安排均根據服務舉行前 3 小時內之天氣情況作決定，例如服務於上午 10:00 舉行或集合，如天文台於上午 7:00 及之後發出黑色暴雨警告，則該活動將會取消。即使有關警告其後在上午 9:00 取消，服務仍不會恢復舉行。

## 報名須知

- 報名請親臨本中心辦理報名手續、繳交有關費用及其他有關服務註明之資料，方為有效；
- 所有社交及技能發展課程及部份活動之參加者必須為有效會員，並需於報名時出示會員証；
- 除特別註明外，所有服務均採「先到先得」原則取錄；恕不接受以電話報名或預留名額；
- 年滿 60 歲 人士，報名參加社交及技能發展課程，可獲八折優惠。
- 凡已登記綜合社會保障援助優惠計劃人士，可以 \$10 收費報名參加各項服務，但受有關條款限制，詳情請參閱相關計劃條款；
- 繳費可採用現金、信用卡或支票。如使用支票，抬頭請寫「香港明愛」或 Caritas—Hong Kong(S.W.D.)，並於支票背面寫上發票人之姓名及聯絡電話。
- 一經報名，除因該服務有所更改外，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付有關手續費。
- 詳情請參閱本中心網頁相關章程。

## 退出程序

- 已報名及繳費者之參加者（以下簡稱參加者）可以在服務舉行前不少於 6 個工作天向本中心申請退出服務，並填寫有關申請表格。
- 若有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上；在候補者報名及繳費後，本中心將安排在 1 2 個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動 3 0 元正。
- 如有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合參加資格的人士補上，惟本中心保留接納該候補人士的權利。若被推薦者獲接納參與服務，本中心將安排在 1 2 個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需繳交手續費每人每項活動 3 0 元正。
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退回已繳交之費用。
- 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務。參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心安排在 1 2 個工作天內退回。
- 在下列情況下，本中心可取消參加者服務的資格：
  1. 在報名後被本中心發現不符合參加的資格；
  2. 在服務進行期間，參加者不遵從本中心服務負責職員就其言論、行為的勸喻。





明愛堅道社區中心

Caritas Community Centre - Caine Road

香港堅道2-8號明愛大廈2樓235室

電話 : 2843 4652

傳真 : 2524 6226

網址 : <http://crcc.caritas.org.hk/>

電郵 : [ycscrcc@caritassws.org.hk](mailto:ycscrcc@caritassws.org.hk)



### 中心開放時間

逢星期一至五 : 上午9:00 - 晚上10:00

逢星期六 : 上午9:00 - 下午6:00

逢星期日 : 下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

### 圖書館及自修室時間

逢星期一至五 : 上午10:00 - 晚上9:00

逢星期六 : 上午10:00 - 下午6:00

逢星期日 : 下午2:00 - 下午6:00

公眾假期休息

### 途徑本中心之交通 :

往蒲飛路巴士 : 12、12M、13、23、23B (服務只限早上)、40、40M、103

途經灣仔巴士 : 13、23B(服務只限早上)、40M、103

專線小巴 : 31、8、22

更多即時資訊!!!

Like us on Facebook

[www.facebook.com/caritas.crcc](http://www.facebook.com/caritas.crcc)



中心地圖



中心網頁

督印人 : 嚴柳芬  
出版日期 : 2022年6月  
印刷數量 : 2500本